

CÔTES D'ARMOR

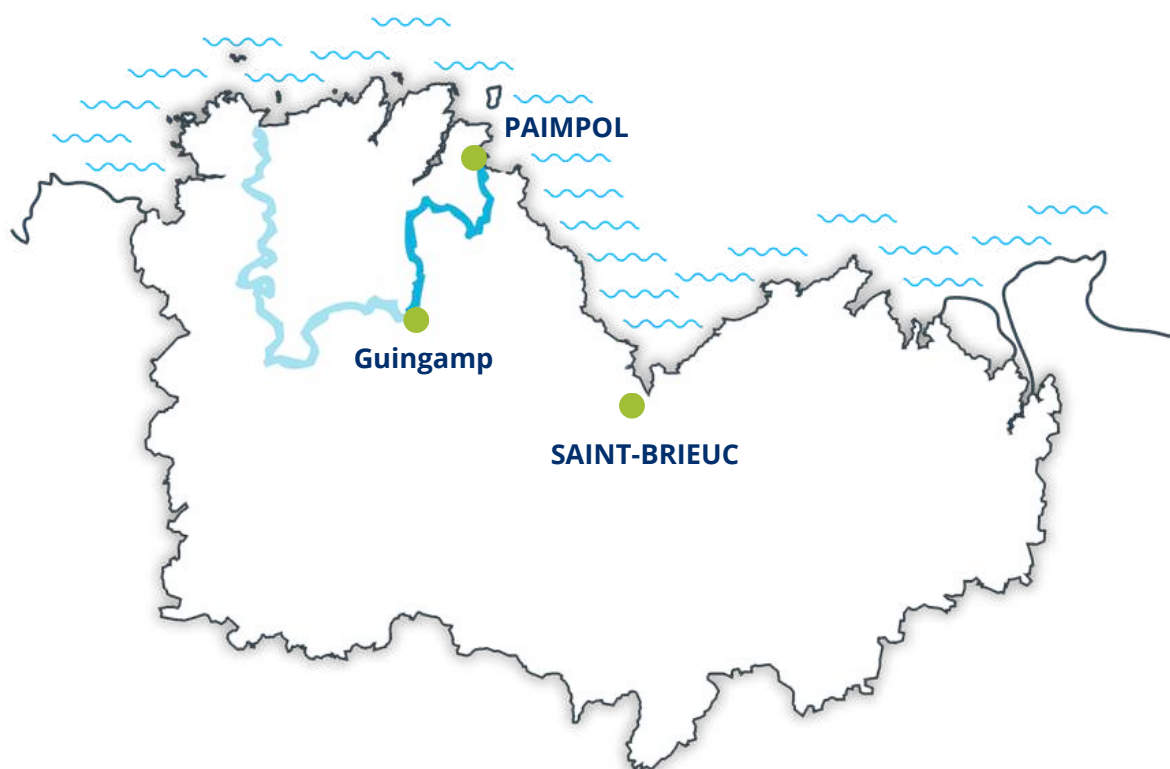
EN PRENDRE PLEIN LA VIE

GR® de Pays Trégor Goëlo : Guingamp > Paimpol

65 km - 3 étapes



À travers ce GR® de Pays situé dans la région du Trégor, vous découvrez sur 65 Km la partie Nord-Ouest du département des Côtes d'Armor. Entre biodiversité préservée, patrimoine d'exception, forêt et chemins creux, cette randonnée en itinérance à l'intérieur des terres révèle une Bretagne méconnue.



Label Étape Rando Bretagne

Les hébergements Étape Rando Bretagne sont situés **à moins de 2 km** des grands itinéraires bretons (GR®34, Tour du Lac de Guerlédan...) et se sont engagés à offrir des **équipements et services adaptés aux randonneurs** : espace lingerie, transport des bagages sur demande, possibilités de restauration, information sur les itinéraires, documentation touristique.

Le guide officiel pour cet itinéraire

Réf. 346 – Côte de Granit rose - GR®34, édition 2026 incluant le GR de Pays Trégor-Goëlo

En vente sur la **boutique de la Fédération Française de Randonnée** en version papier et e-topo, et dans les librairies.

Niveau de difficulté



facile



moyen



difficile



Jour 1 :

Guingamp → Pontrieux

 460 m  24 Km

De Guingamp à Pontrieux, lancez-vous au fil du Trieux ! Entre nature sauvage et eaux calmes, le sentier s'égrené au rythme des barrages et des anciens moulins. Une échappée belle qui réveille l'histoire du lin et des minoteries, jusqu'aux célèbres cinquante lavoirs de Pontrieux.

Guingamp



Pontrieux



Guingamp



Pontrieux



Hébergements

Chambres d'hôtes Maison de Victoire et Alix - PONTRIEUX

2 chambres (4 pers.) - ouvert toute l'année
06 07 69 32 69 | lamaisondevictoireetalix.com

Chambres d'hôtes Au Bord de la Rive - PONTRIEUX

4 chambres (8 pers.) - ouvert toute l'année
07 81 52 13 89 | bb.auborddelarive.com

Appartement Ti Feunteun Pontrev - PONTRIEUX

1 chambre et 1 canapé lit (4 pers.)
02 96 73 39 90 | gites.fr/gites_ti-feunteun-pontrev_pontrieux_h3496579.htm

Camping de Traou Méléderne2* - PONTRIEUX

47 empl. - ouvert d'avril à septembre
02 96 95 69 27 | 06 48 23 82 87
camping-pontrieux.com



Jour 2 :

Pontrieux → Pléhédel

515 m 24 Km

Quittez le Trieux pour les rives sinueuses du Leff ! Cette étape vers Pléhédel s'ouvre sur l'énigmatique temple de Lanleff, un cercle de granit rose du XI^e siècle autrefois confondu avec un sanctuaire antique. Le sentier rejoint ensuite la chapelle Saint-Jacques à Tréméven avant de traverser les terres du domaine de Boisgelin.

Temple de Lanleff



Temple de Lanleff



Domaine de Boisgelin - Pléhédel



Chapelle Saint-Jacques - Tréméven

Hébergements

Gîtes d'Étapes Rhodogîtes du Goëlo *** - PLUDUAL

6 gîtes (27 pers.) - ouvert toute l'année
06 09 05 37 17 | rhodogitesdugoelo.com

Situés à 5 Km du GR®P.

Transport navette assuré par l'hébergeur sur demande.

Chambres d'hôtes Étape Rando Les cabanes du jardin de Pierre - PLÉHÉDEL

2 chambres (7 pers.) - ouvert toute l'année
02 96 22 62 54 | cabanesdujardindepierre.com

Hôtel-Restaurant de Boisgelin 4* - PLÉHÉDEL

14 chambres - ouvert toute l'année
02 96 22 37 67 | mathieu-kergourlay.com/hotel-chateau-de-boisgelin

Jour 3 :

Pléhédél → Paimpol



180 m



17 Km

Dernière étape vers Paimpol ! Quittez Pléhédél pour le bois de Beauport et sa célèbre abbaye maritime. Le sentier des douaniers vous mène ensuite à la pointe de Guilben, avancée sauvage offrant un panorama unique sur la baie. Longez le littoral jusqu'au port, point final de votre périple... à moins qu'une escapade à l'île de Bréhat ne vous tente pour prolonger l'aventure ? (voir p. 6)

Port de Paimpol



Abbaye de Beauport - Paimpol



Panorama depuis la pointe de Guilben



Abbaye de Beauport - Paimpol

Hébergements

Hôtel Les Hauts de Kérano 3* - PAIMPOL

30 chambres - ouvert toute l'année
02 96 20 81 85 | les-hauts-de-kerano.com

Hôtel Le Goëlo 2* - PAIMPOL

32 chambres - ouvert toute l'année
02 96 20 82 74 | legoelo.com

Hôtel le K'Loys 3* - PAIMPOL

25 chambres - ouvert toute l'année
02 96 20 72 68 | k-loys.com

Hôtel de la Baie 2* - PLOUBAZLANEC

30 chambres et 8 studios - ouvert toute l'année
02 96 20 97 97 | hotel-paimpol-bretagne.com

Hôtel Les Agapanthes 3* - PLOUBAZLANEC

22 chambres - ouvert toute l'année
02 96 55 89 06 | hotel-les-agapanthes.com



INFOS PRATIQUES



Meilleure période

Nous préconisons le printemps, l'été et le début d'automne. Si vous souhaitez camper, la plupart des campings sont ouverts d'avril à septembre, renseignez-vous avant de partir.



Le balisage



Suivez le balisage raune et rouge. Comme pour le GR®34, deux traits parallèles confirment la bonne direction. Une flèche indique un changement de route et une croix une erreur de parcours.



Pensez au transfert de vos bagages

Contactez les taxis du réseau **Itirando sur le GR34** (leurs zones d'intervention sont souvent flexibles) ou interrogez vos hébergeurs : certains proposent ce service de transfert entre les étapes.



Retour au point de départ

Retour possible en TER depuis Paimpol vers Guingamp, en 50 min, avec **TER BREIZHGO**, tous les jours de la semaine ou en taxi.



Faut-il réserver son hébergement ?

Pour éviter les mauvaises surprises et les kilomètres supplémentaires de marche, nous vous recommandons de réserver à l'avance vos hébergements.

FOIRE AUX QUESTIONS



Office de Tourisme

OFFICE DE TOURISME DE GUINGAMP - BAIE DE PAIMPOL
02 96 20 83 16 | guingamp-paimpol.com



Nos coups de



La Petite Cité de Caractère de **Guingamp**



La Petite Cité de Caractère de **Pontrieux**



L'Abbaye de Beauport, **Paimpol**



Ouverture du **1er mars** au
11 novembre
(jours fériés inclus).

Jours de marché

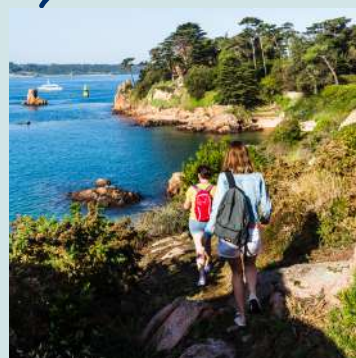
Guingamp : Samedi

Pontrieux : Lundi

Pléhédel : Mardi

Paimpol : Mardi

Prolongez l'aventure sur l'île de **Bréhat**



Depuis Paimpol, rejoignez
l'embarcadere de l'Arcouest en
seulement 12 min de bus (**ligne
24 du réseau Guingamp-
Paimpol Mobilité**).

Après une traversée maritime
de 10 minutes, découvrez « l'île
aux fleurs » et son microclimat
exceptionnel, où agapanthes et
eucalyptus s'épanouissent au
cœur d'un archipel de granit
rose.



VENIR EN CÔTES D'ARMOR



Paris → Saint-Brieuc : 4h40
Lille → Saint-Brieuc : 6h00
Lyon → Saint-Brieuc : 8h20
Nantes → Saint-Brieuc : 2h20
Bordeaux → Saint-Brieuc : 5h40



Paris → Saint-Brieuc : 2h15
Lille → Saint-Brieuc : 5h00 (1 corresp.)
Nantes → Saint-Brieuc : 2h45 (1 corresp.)
Lyon → Saint-Brieuc : 5h30 (1 corresp.)

SE DÉPLACER EN CÔTES D'ARMOR

Réseau Breizhgo :

Réseau de transport routier dans toute la Bretagne pour un tarif unique de 2.50€.
breizhgo.bzh

Réseau TER :

ter.sncf.com/bretagne

Pour calculer votre itinéraire en transport public de porte à porte : www.korrigo.bzh

**RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ADRESSES COMPOSANT VOTRE SEJOUR
SUR NOTRE SITE INTERNET [RANDO.COTESDARMOR.COM](https://rando.cotesdarmor.com)**



FÉVRIER 2026

CÔTES D'ARMOR DESTINATION

Agence de Développement Touristique et d'Attractivité
Association partenaire du Conseil Départemental
7 rue Saint-Benoît - 22000 SAINT-BRIEUC

