

CÔTES D'ARMOR

EN PRENDRE PLEIN LA VIE

MON TRO BREIZH®



Mon Tro Breizh®, c'est une expérience unique de "Tour de la Bretagne" à pied, parcourant un itinéraire de 2 000 km reliant les majestueuses cathédrales de Bretagne et de Loire-Atlantique. **En Côtes d'Armor, l'aventure s'étend sur 420 km, de Plestin-les-Grèves à Plouër-sur-Rance**, offrant ainsi une immersion à la découverte des richesses du patrimoine intérieur. Une véritable exploration de villages préservés, d'édifices historiques et de paysages variés, créant ainsi un lien unique avec la culture bretonne.



Les guides officiels Breizh Ma Bro®

- Les Chemins du Tro Breizh de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier
- Les Chemins du Tro Breizh de Tréguier à Saint-Brieuc
- Les Chemins du Tro Breizh de Saint-Brieuc à Tréguier

En vente sur le site officiel
montrobreizh.bzh



Idées parcours :

- Plouaret-Trégor > Tréguier 70 km, 5J/4N
Voir les étapes et hébergements page 2
- Pontrieux > Paimpol, 50 km, 3J/2N
Voir les étapes et hébergements page 4
- Paimpol > Saint-Brieuc 100 km, 5 J/4N
- Saint-Brieuc > Lamballe 40 km, 2J/1N
- Lamballe > Dinan 65 km, 4J/3N

Niveau de difficulté



facile



moyen



difficile



IDÉE PARCOURS

70 KM

Plouaret-Trégor > Tréguier

5 étapes

Au départ de Plouaret, vous traversez des chemins creux et sous-bois jusqu'à la vallée du Léguer, unique rivière sauvage de Bretagne. En chemin, faites une pause au Château de Tonquédec pour découvrir la Bretagne médiévale. Puis vous suivez les rives du Jaudy jusqu'à la Petite Cité de Caractère de La Roche-Derrien. Votre itinérance se termine à Tréguier, ville natale de Saint-Yves, saint-patron des Bretons, avec sa célèbre cathédrale Saint-Tugdual.



Château de Tonquédec



Tréguier

Jour 1 : Plouaret-Trégor → Le Vieux Marché



240 m 14 Km

Ch. d'hôtes Le Moulin de Keranraix
LE VIEUX MARCHÉ
4 chambres (8 pers.) - ouvert toute l'année
02 96 38 81 79 | gitekeranraix.com



À voir, à faire en chemin :
Arrêt à la Chapelle des Sept-Saints,
Le Vieux-Marché

Jour 2 : Le Vieux Marché → Tonquédec



230 m 11 Km

Ch. d'hôtes La Belle Hermine 4 clés
TONQUÉDEC
5 chambres (13 pers.) - ouvert toute l'année
06 03 77 38 31 | labellehermine.fr
Table d'hôtes sur réservation

Chapeau l'Escargot - TONQUÉDEC
3 hébergements atypiques : yourte,
bungalow... (14 pers.)
06 11 55 53 89 | chapeaulescargot.com



À voir, à faire en chemin :
Visite possible du Château de Tonquédec ou du Parc du Château de Kergrist
(détour de 2,5 km aller-retour).

Jour 3 : Tonquédec → Prat



130 m 17 Km

Gîte d'étape Le Moulin de Poulloguer - PRAT

6 chambres (15 pers.) - ouvert toute l'année

02 96 45 77 67 | gite-moulin-poulloguer.fr

Plateaux repas sur réservation



Camping à la ferme Les Animaux du Bois

COATASCORN - ouvert toute l'année

06 46 69 48 39 | lesanimauxdubois.com

Jour 4 : Prat → La Roche-Derrien



260 m 17 Km

Ch. d'hôtes Ty Madelez - LA ROCHE-DERRIEN

5 chambres (15 pers.) - ouvert toute l'année

06 40 30 97 97 | tymadeleztourisme.com

Table d'hôtes sur réservation



À voir, à faire en chemin :

La Petite Cité de Caractère de La Roche-Derrien

Jour 5 : La Roche-Derrien → Tréguier



190 m 13 Km

Hôtel Aigue Marine 4* - TRÉGUIER

57 chambres - ouvert d'avril à décembre

02 96 92 97 00 | aiguemarine.com

Ch. d'hôtes de Scavet 3 clés - TRÉGUIER

4 chambres (11 pers.) - ouvert toute l'année

02 96 92 94 18 - 06 24 36 25 16

chambresdescavet.fr

Gîte d'étape La Conviviale - TRÉGUIER

5 chambres (14 pers.) - ouvert d'avril à décembre

06 99 36 24 34



Office de Tourisme

OFFICE DE TOURISME BRETAGNE
COTE DE GRANIT ROSE 02 96 05 60 70



Retour au point de départ

Retour possible en bus + train via Lannion :

> **Ligne Breizhgo 27** Paimpol > Lannion (40 min)

> **TER Lannion > Plouaret** (15 min)

Et aussi en taxi avec **Phil Taxi**

IDÉE PARCOURS

Pontrieux > Paimpol

50 KM

3 étapes

De la Petite Cité de Caractère de Pontrieux à la cité maritime de Paimpol, vous découvrirez en chemin quelques pépites du patrimoine des Côtes d'Armor : le Domaine de la Roche Jagu et son parc de 74 hectares labellisé Eco-Jardin, le Temple de Lanleff et l'Abbaye maritime de Beauport.



Pontrieux



Abbaye de Beauport

Jour 1 : Pontrieux ↔ La Roche Jagu



Hébergements



120 m



10 Km

Camping Traou Mélédern2* - PONTRIEUX

55 empl. - ouvert d'avril à septembre

02 96 95 69 27 | camping-pontrieux.com

Hôtel Manoir de Kermodest - QUEMPEL- GUÉZENNEC. 15 chambres - ouvert toute l'année

02 96 95 38 46 | kermodest.com



À voir, à faire en chemin :

Visite de la Petite Cité de Caractère de Pontrieux et balade dans le parc de La Roche Jagu (74 ha) sur les hauteurs du Trieux

Jour 2 : Pontrieux → Yvias



Hébergements



280 m



16 Km

Ch. d'hôtes Demeure du Porzou 4 épis - YVIAS

2 chambres (5 pers.) - ouvert toute l'année

06 47 09 59 74 | demeureduporzou.fr

Formule repas sur réservation

Ch. d'hôtes Kergroaz Maner 5 épis - YVIAS

4 chambres (10 pers.) - ouvert toute l'année

02 96 22 31 50 | kergroaz.bzh

Jour 3 : Yvias → Paimpol



250 m 22 Km

Hôtel Le Goëlo 2* - PAIMPOL
32 chambres - ouvert toute l'année
02 96 20 82 74 | hotellegoelo.com

Ch. d'hôtes de Saint-Michel 3 clés - PAIMPOL
2 chambres (7 pers.) - ouvert toute l'année
06 75 59 51 02



À voir, à faire en chemin :

Arrêt au Temple de Lanleff et à l'arrivée : visite de l'Abbaye de Beauport et du port de Paimpol.



Temple de Lanleff



Port de Paimpol



Office de Tourisme

OFFICE DE TOURISME GUINGAMP
BAIE DE PAIMPOL 02 96 20 83 16



*Retour au point
de départ*

Retour possible en **TER Paimpol** >
Guingamp (20 min)

Et aussi en taxi avec les **Taxis Omnes**

INFOS PRATIQUES



Meilleure période

Nous préconisons le printemps, l'été et le début d'automne. Si vous souhaitez camper, la plupart des campings sont ouverts d'avril à septembre, renseignez-vous avant de partir.



Le balisage



Mon Tro Breizh® est balisé de Plestin-les-Grèves à Plouër-sur-Rance avec des flèches directionnelles blanches et noires sur un fond gris. On y retrouve aussi l'Hermine.



Penser au transfert de vos bagages

La Malle Postale est partenaire de l'itinéraire. Certains hébergeurs peuvent également assurer ce service, n'hésitez pas à en faire la demande lors de votre réservation.



Hébergements et lieux de restauration avec les Bara Bed®

En lien avec les Offices de Tourisme, Mon Tro Breizh® référence des centaines d'hébergements accueillant à la nuitée, ainsi que des lieux de restauration situés à moins de 2 km des Chemins... En achetant les Breizh ma Bro®, vous accédez ainsi aux Bara Bed®.

Vous n'avez pas le temps de tout organiser ?

Chamina Voyages et Via Compostela commercialisent des séjours clés en main sur l'itinéraire !

FOIRE AUX QUESTIONS



LES OFFICES DE TOURISME

- **BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE** | bretagne-cotedegranitrose.com • 02 96 05 60 70.
Bureaux d'information touristique : Tréguier • Lannion • Plestin-les-Grèves
- **GUINGAMP - BAIE DE PAIMPOL** | guingamp-paimpol.com. Bureaux d'information touristique de Paimpol et Pontrieux • 02 96 20 83 16
- **FALAISES D'ARMOR** | falaisedarmor.com. Bureau d'information touristique de Plouha • 02 96 65 32 53
- **BINIC-ÉTABLES-SUR-MER** | besurmer-tourisme.com • 02 96 73 60 12
- **BAIE DE SAINT-BRIEUC** | baiedesaintbrieuc.com • 02 96 33 32 50
- **CAP D'ERQUY - VAL ANDRÉ** | capderquy-valandre.com • 02 57 25 22 22. Bureau d'information touristique de Lamballe
- **DINAN CAP FRÉHEL** | dinan-capfrehel.com • 0 825 95 01 22. Bureau d'information touristique de Dinan

VENIR EN CÔTES D'ARMOR



Paris → Saint-Brieuc : 4h40
Lille → Saint-Brieuc : 6h15
Lyon → Saint-Brieuc : 8h20
Nantes → Saint-Brieuc : 2h20
Bordeaux → Saint-Brieuc : 5h40

Paris → Saint-Brieuc : 2H15
Lille → Saint-Brieuc : 5h00 (1 corresp.)
Nantes → Saint-Brieuc : 2h50 (1 corresp.)
Lyon → Saint-Brieuc : 5h30 (1 corresp.)



SE DÉPLACER EN CÔTES D'ARMOR

Réseau Breizhgo :

Réseau de transport routier dans toute la Bretagne pour un tarif unique de 2.50€.
breizhgo.bzh

Réseau TER :

ter.sncf.com/bretagne

Pour calculer votre itinéraire en transport public de porte à porte : www.korrigo.bzh

**RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ADRESSES COMPOSANT VOTRE SEJOUR
SUR NOTRE SITE INTERNET RANDO.COTESDARMOR.COM**



CÔTES D'ARMOR DESTINATION

Agence de Développement Touristique et d'Attractivité
Association partenaire du Conseil Départemental
7 rue Saint-Benoît - 22000 SAINT-BRIEUC

