

V6

V406

EV1

L'ancienne voie ferrée
du Centre Bretagne [V6] [V406]
Carhaix | Bon Repos sur Blavet
Saint-Gelven

Le canal de Nantes
à Brest
- La Vélodyssée [EV1]

SECTION 1/4

SECTION 2/4

SECTION 3/4

SECTION 4/4

Les Côtes d'Armor à vélo

Édition 2024



Véloroute Voie Verte régionale
Trans-Armorique Camaret / Vitré [V6] [V406]

La Vélodyssée®
Roscoff / Nantes [EV1]



Schéma vélo départemental

5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département.

> Cartes détaillées disponibles dans les offices de tourisme



Pour des renseignements complémentaires
contactez vos Offices de Tourisme



Carhaix Pôher tourisme
au Centre d'Interprétation
Archéologique Vorgium
5, rue du Dr Menguy à Carhaix
Tél. 02 98 17 53 07
www.carhaixpohertourisme.bzh



Kreiz Breizh Communauté
Tél. 02 96 29 02 72
www.tourismekreizbreizh.com



Informations randonnée
détaillées sur le site internet
rando.cotesdarmor.com



Signalez les anomalies
rencontrées lors de votre
voyage à vélo (obstacle,
panneau manquant, etc.).
**SCANNEZ le QR code
DÉCLAREZ l'anomalie**



L'édition de cartes détaillées pour la promotion
des Véloroutes et Voies Vertes est co-financée
par l'Union européenne. L'Europe s'engage avec le Fonds
Européen Agricole pour le Développement Rural.

Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement des Voies Vertes EV1 et V6, illustre cet engagement fort. À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudent et vigilant, notamment aux croisements.
- Régulez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les voies vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

Dans les pas du petit train “patates” de Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand

Un tronçon d'itinéraire régional V406 (anciennement V6) (Camaret / Vitré)

Le tronçon d'itinéraire « Carhaix-Plouguer / Bon Repos sur Blavet - St-Gelven » (39,5 km) fait partie intégrante de la Trans-Armorique ou V6, un des huit grands itinéraires du schéma régional et interdépartemental des Véloroutes Voies Vertes de Bretagne qui permettra de relier à terme Camaret à Vitré, en passant par les paysages champêtres et verdoyants de la Bretagne intérieure. En Côtes d'Armor, le parcours est une invitation au voyage dans le temps. Il permet en effet de découvrir une contrée moins connue, mais toute aussi riche que le littoral, en suivant le cheminement conservé d'une ancienne voie ferrée. De Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand, la voie verte de 122 kilomètres déploie son long ruban vert à travers tout le sud du département, d'ouest en est.

Une voie sablée vouée à la randonnée familiale

Pour répondre aux attentes des différents usagers de la Voie Verte (marcheurs, vététistes, cavaliers, attelages et cyclistes) tout en préservant les milieux naturels traversés, un revêtement de type sablé a été privilégié, plutôt que le bitume. Compte tenu de ses caractéristiques, la Voie Verte est adaptée à la **pratique des vélos de type VTC ou VTT**.

Depuis 2007, des travaux de réhabilitation de cette voie ont été réalisés par le Département des Côtes d'Armor. Dans un souci de développement durable, l'entretien mécanique de la voie est assuré sans aucune utilisation de désherbant chimique.

Le schéma des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de huit grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce schéma dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le projet EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne

Schéma régional et interdépartemental



À savoir

Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les Véloroutes

sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental

sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : www.tourismebretagne.com

Sur les rives du canal de Nantes à Brest : un voyage où le temps s'est arrêté

Un tronçon d'itinéraire régional et européen EV1 (Roscoff / Nantes)

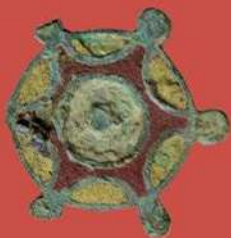
Partie française de Atlantic Coast Route - EuroVelo 1, elle relie Roscoff à Hendaye sur la Côte Atlantique, sur 1300 km, à 80 % en site propre, c'est-à-dire sur des voies sans voitures. Reliant Roscoff à Nantes, il emprunte en grande partie le canal de Nantes à Brest, considéré comme la plus grande œuvre technologique du 19^e siècle. Le parcourir est un fabuleux voyage à travers le temps et des paysages naturels contrastés tels que les marais de Redon ou les monts d'Arrée. En Côtes d'Armor, de nombreux coups de cœur sont à découvrir en flânant : le lac de Guerlédan, la forêt de Quénécan, les anciennes forges des Salles, l'abbaye de Bon Repos, le village de Gouarec, la double écluse de Coat Natous à Mellionec, les landes de Lan Bern à Glomel, la chapelle de Lansalaün à Paule...

La Vélodyssée®

L'EuroVelo 1 s'inscrit également dans la plus longue véloroute aménagée de France, la Vélodyssée®. D'Ilfracombe en Angleterre à Hendaye le long de la côte Atlantique, c'est 1400 km exclusivement réservés au vélo, à 80 % en site propre, c'est-à-dire sans voiture. Placée sous le signe vivifiant de l'océan atlantique et de la singularité du canal de Nantes à Brest, la Vélodyssée® se veut accessible à tous et à tous les rythmes, pour une journée de balade, un week-end ou des vacances itinérantes. En route pour une expérience unique en toute sécurité !



À voir, à visiter le long du parcours



→ La cité gallo-romaine de Vorgium

Le projet de construction d'un centre culturel à Carhaix révèle au grand jour des vestiges archéologiques de grande valeur. Pendant plus de sept ans, de 2000 à 2007, les chantiers de fouilles se succèdent chaque été pour dévoiler les secrets d'un quartier du III^e siècle ap. J.-C., témoin de l'organisation urbaine et de la vie d'une capitale de cité à l'époque gallo-romaine. La fouille de la réserve archéologique permet notamment de découvrir deux beaux exemples de maisons (domus) assez luxueuses possédant tout le confort nécessaire : le chauffage au sol grâce au système d'hypocauste, une salle de réception (triclinium), l'eau courante et même des thermes privés.

Vorgium, centre d'interprétation propose aux visiteurs une immersion dans l'Armorique gallo-romaine et la vie quotidienne dans cette cité antique.

L'histoire de Vorgium, devenue aujourd'hui Carhaix, est retracée dans les dispositifs interactifs, jeux et vidéos de l'exposition permanente. Dans le jardin archéologique, les vestiges d'un quartier de l'époque avec sa fontaine publique, des échoppes et maisons dotées de thermes richement décorés reprennent vie grâce à la réalité augmentée. L'exposition permanente a été conçue

en partenariat avec l'Institut national de recherches archéologiques préventives. Ouvert toute l'année. Entrée libre et gratuite à l'exposition permanente et au jardin archéologique. Tablettes numériques en location.

Agenda des animations et informations :
www.vorgium.bzh
Tél. 02 98 17 53 07

→ La Maison des Landes et Tourbières à Kergrist-Moëlou

C'est l'une des huit Maisons Nature labellisées par le Département des Côtes d'Armor. On y découvre toutes les richesses d'une commune du Centre-Bretagne où les paysages sont le reflet de l'histoire des Hommes... et sont autant de sites naturels et de traditions à découvrir. Elle s'est implantée sur un territoire riche et original, entre landes et tourbières, entre schiste et granite. Des landes de Locarn aux gorges du Corong, des ardoisières au canal de Nantes à Brest, les lieux dévoilent leur caractère et leurs histoires au fil des animations et des expositions proposées. Sorties nature, animations et expositions.

Espace d'exposition
> Tél. 02 96 36 66 11

→ Les landes de Lan Bern à Glomel

Cette réserve naturelle régionale de 80 hectares est constituée de landes humides, de zones tourbeuses et de bois, en bordure du canal de Nantes à Brest. Ces milieux très ouverts offrent des paysages qui contrastent beaucoup avec le bocage environnant. Du point de vue naturaliste, ces landes sont remarquables avec notamment près de vingt-cinq espèces de flore et faune protégées. Autrefois, les landes fournissaient de la litière pour le bétail. Quand cette pratique fut abandonnée, elles disparurent peu à peu colonisées par les espèces ligneuses. Aujourd'hui, l'association gestionnaire a choisi de faire pâturer un troupeau de poneys Highlands et de pratiquer la fauche, pour retrouver et maintenir ces milieux ouverts.

Renseignements pour des balades thématiques au
> Tél. 02 96 29 32 59

→ Le canal de Nantes à Brest

La construction de ce véritable réseau fluvial breton émane de motivations stratégiques. Reliant les ports par des voies intérieures, le canal présentait le double avantage de désenclaver la ville de Brest, trop souvent paralysée par les Corsaires anglais, et de l'ouvrir au sud sur la Loire dont le trafic était le plus important de France à l'époque. Cette solution permettait aussi de s'assujettir des frais énormes des transports par terre. Les travaux commencés en 1806, dureront 34 ans. Face aux difficultés techniques que représentait la construction de cette voie d'eau monumentale, on fit appel aux plus grands ingénieurs fluviaux, notamment flamands et italiens.

La « Grande Tranchée », située entre Saint-Péran et Pont ar Len, a été creusée pour relier les bassins versants du Blavet, et de l'Aulne alors séparés par une colline. L'objectif était de permettre l'alimentation en eau du point culminant du canal. Il fallut neuf ans et sept cents prisonniers condamnés aux travaux forcés, dont nombreux payèrent de leur vie, pour dégager une saignée de plus de trois kilomètres de long, vingt-trois mètres de profondeur et cent mètres de large.



→ Les landes de Liscuis et les gorges du Daoulas à Bon Repos sur Blavet - Laniscat

Accessible par un sentier à partir de la D 44, en direction de Laniscat, ce site est un vaste espace naturel formé de crêtes schisteuses, avec des parois saillantes émergeant des bruyères, des ajoncs et des genêts. Ce relief déchiqueté est le royaume du furtif lézard vert qui se plaît à capter la chaleur sur les ardoises chauffées au soleil et de la toute aussi verte cicindèle champêtre, un joli coléoptère des plus voraces. Les landes offrent une vue impressionnante sur les gorges du Daoulas. On y découvre également trois allées couvertes, superbes sépultures mégalithiques. L'une d'elles est considérée par les archéologues comme l'un des plus beaux exemplaires armoricains de tombes en « V », datées du 4^e millénaire.

Le pays recèle d'autres traces de son passé néolithique, dont le site de la carrière d'extraction de dolérite de Plussulien. Selon les chercheurs, deux à trois millions de haches polies auraient quitté le site de Plussulien en partance pour tout le grand ouest pendant près de deux mille ans. Quelques-unes sont exposées à la maison de l'archéologie à Plussulien.

Visites guidées du site ; renseignements

> Tél. 02 96 24 01 14

→ L'abbaye de Bon Repos à Bon Repos sur Blavet - Saint-Gelven

Cette abbaye cistercienne fut fondée en 1184 par Alain III de Rohan et sa femme, Constance de Bretagne. Le vicomte confia aux cisterciens l'établissement d'un vaste domaine agricole pour revigorer la production de son fief très appauvri par les invasions normandes. Grâce au travail des ecclésiastiques et à de nombreuses donations, l'abbaye fut longtemps prospère et devint Abbaye Royale en 1534. Au fil du temps, elle fut tour à tour ruinée puis florissante, avant d'être abandonnée et vidée de tous ses trésors à la Révolution. Des petits morceaux de Bon Repos furent disséminés un peu partout dans les édifices religieux de tout le pays. Elle servit ensuite de manufacture de textile, de refuge aux Chouans, et de carrière et de cantonnement aux ouvriers du canal de Nantes à Brest. L'abbaye était à l'état de ruine lorsque l'association des compagnons de l'abbaye de Bon Repos entreprit en 1986 de restaurer ce lieu riche en histoire et de lui redonner vie. Le Département des Côtes d'Armor en a fait l'acquisition en 2014.

Visites, ateliers pédagogiques et expositions. Spectacle Son et lumières tous les étés.

Renseignements :

> Tél. 02 96 24 82 20

→ Au temps du petit train

Le réseau métrique du chemin de fer breton

Après étude des possibilités, il fut décidé de construire un réseau à écartement métrique : 1 mètre entre chaque rail contre 1,435 m pour la voie « normale » utilisée sur les autres lignes d'intérêt général alors construites en Bretagne. Le choix de la voie métrique permettait des économies à la construction et à l'entretien et donnait la possibilité de réaliser des virages plus serrés afin de franchir les collines du centre Bretagne plus aisément. En revanche, il nécessitait la mise en place de moyens de transbordement aux gares de correspondances avec les lignes principales non métriques. Ce réseau formé en étoile avait pour point central Carhaix-Plouguer. Avec son dépôt-atelier et son tirage, la gare centrale de Carhaix était certainement la gare à voies métriques la plus importante de France avec six kilomètres de voies et soixante-dix aiguillages. En saison touristique, elle pouvait expédier quarante trains par jour.

Paroles de cheminots

Dans la hiérarchie du Réseau Breton, on avait pour les « roulants » (mécano et chauffeur) la plus grande considération. Venaient ensuite le personnel des bureaux (« les messieurs à casquettes »), celui des ateliers et enfin, les cantonniers, chargés de l'entretien des voies (« les traditionnaires »).

Le Réseau Breton offrait quelques avantages à son personnel : charbon moins cher, lot de traverses en bois, cartes de circulation et permis de voyager gratuits valables pour leurs femmes et enfants jusqu'à leur majorité. Les conditions de travail pour certains, étaient particulièrement difficiles et les salaires guère élevés. Les conflits sociaux furent fréquents. Louis Guilloux nous parle de son métier, le serre-frein, qui consistait à serrer les freins en cas de problème.

« On était à l'arrière du train, dans une petite guérite. Les mécanos nous appelaient les « bras-morts » car selon eux, on ne servait à rien. On avait froid l'hiver alors dès que le convoi était sur une portion de plat, je courais sur les toits des wagons de marchandises et j'allais me réchauffer dans la locomotive ».





→ Le village de Gouarec

Au centre du bourg se dressent les halles. Nouvellement restaurées, elles retrouvent leur aspect d'avant les années 60, lorsque les arches n'étaient pas encore obstruées. Le bâtiment, construit au 19^e siècle à l'emplacement d'anciennes halles en bois, abritait foires et marchés parmi les plus importants du pays. Un droit d'étalage et de coutume y était prélevé sur chaque marchandise, variable selon la nature des denrées et l'emplacement. Autour de la place des halles, un autre édifice remarquable attire l'attention : « Le pavillon des Rohan ». Ce manoir, construit en 1634, aurait servi de résidence à la famille des Rohan lorsque celle-ci venait chasser en forêt de Quénécan.

Promenades sur rails

En gare de Gouarec, prenez place à bord du Vélorail du Kreiz Breizh, mi-vélo, mi-train, ce véhicule original et convivial propose de pédaler sur une ancienne voie ferrée. En été, le dimanche matin, empruntez le Train du Marché pour rejoindre le site de Bon-Repos où vous pourrez découvrir des produits du terroir.

Renseignements : 07 89 40 72 61

→ Les forges des Salles à Bon Repos sur Blavet - Perret (site privé)

Ce site remarquablement préservé témoigne de la vie ouvrière dans la sidérurgie florissante des 18^e et 19^e siècles. Il fut construit par la famille de Rohan, alors propriétaire de la forêt de Quénécan, et constitua un des complexes sidérurgiques les plus importants de Bretagne. Il comprenait notamment haut-fourneau, magasins à charbon, ateliers... mais également maisons de contremaîtres, logements, cantine-épicerie, école mixte, etc. L'implantation d'un tel site a pu se faire grâce à la présence du minerai, de l'eau et de bois. Trois mille places charbonnières sont encore identifiables dans le sous-bois par leur surface plane et régulière. C'est l'énergie hydraulique qui permettait le fonctionnement des forges grâce à trois étangs artificiels créés à proximité. Elles employaient, en 1762, 180 personnes, toutes logées dans le village. Rien ne semble avoir bougé dans le village depuis l'arrêt du haut-fourneau en 1877.

Visites guidées du village
> Tél. 07 83 14 70 63 ou
06 19 60 55 10

Accès et transports



Rennes /
 Saint-Méen-le-Grand : 40 mn
 Saint-Brieuc /
 Carhaix-Plouguer : 1h10



Saint-Malo / Portsmouth
 Roscoff / Cork
 Roscoff / Plymouth



Paris / Saint-Brieuc : 2h15
 Paris / Saint-Méen-le-Grand
 (arrêt La Brohinière) 2h15



Ligne 20 Loudéac / Carhaix-Plouguer
 Ligne 5 Saint-Brieuc / Rostrenen
 Ligne 8 Saint-Brieuc / Merdrignac
 Ligne 12 Merdrignac / Rennes
 Ligne 17 Dinan / St-Méen-le-Grand

Lignes de bus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.korrigo.bzh

Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour faire voyager votre vélo.

Réservez votre place impérativement au **0 810 22 22 22** la veille avant 17h.



Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.korrigo.bzh



P Parking d'accès

Carhaix-Plouguer (V6) (V406) : place de la gare. Suivre les panneaux de jalonnement.

Maël-Carhaix (V6) (V406) : au bourg, prendre la direction de Locarn (D11). Avant la sortie du village, il est possible de stationner près du point d'intersection de la voie verte et de la Départementale.

Rostrenen (V6) (V406) : départ de l'ancienne gare. Prendre la direction Kergrist-Moëlou. La gare se trouve juste avant la sortie de Rostrenen à droite.

Gouarec (V6) (V406) : départ à proximité de l'ancienne gare.

Site de Bon Repos à Bon Repos sur Blavet - St Gelven (V6/V406 et EV1) : à partir des parkings situés près de l'abbaye.

À Paule, au lieu-dit La Pie (EV1) : quitter la RN 164 en direction de Paule (D11).

Le parking est situé à droite 700 mètres plus loin, en bordure du canal de Nantes à Brest.

À Glomel, au lieu-dit Pont Ar Len (EV1) : à partir de la RN 164, prendre la D3 en direction de Glomel sur 1,5 km. Le parking est situé à gauche en bordure du canal.

À Rostrenen, au lieu-dit Kerjégu (EV1) : au bourg de Rostrenen, prendre la D790 en direction de Plouray puis 3 km plus loin, tourner à gauche en direction de Bonen (D23). 400 m plus loin, le parking est situé à droite près du canal.

À Plélauff (EV1) : l'aire de parking est située à la sortie du bourg, en bordure de la D76 direction Gouarec.

À Gouarec (EV1) : au bourg, prendre la direction de Pontivy. La route traverse le canal à la sortie du bourg de Gouarec.

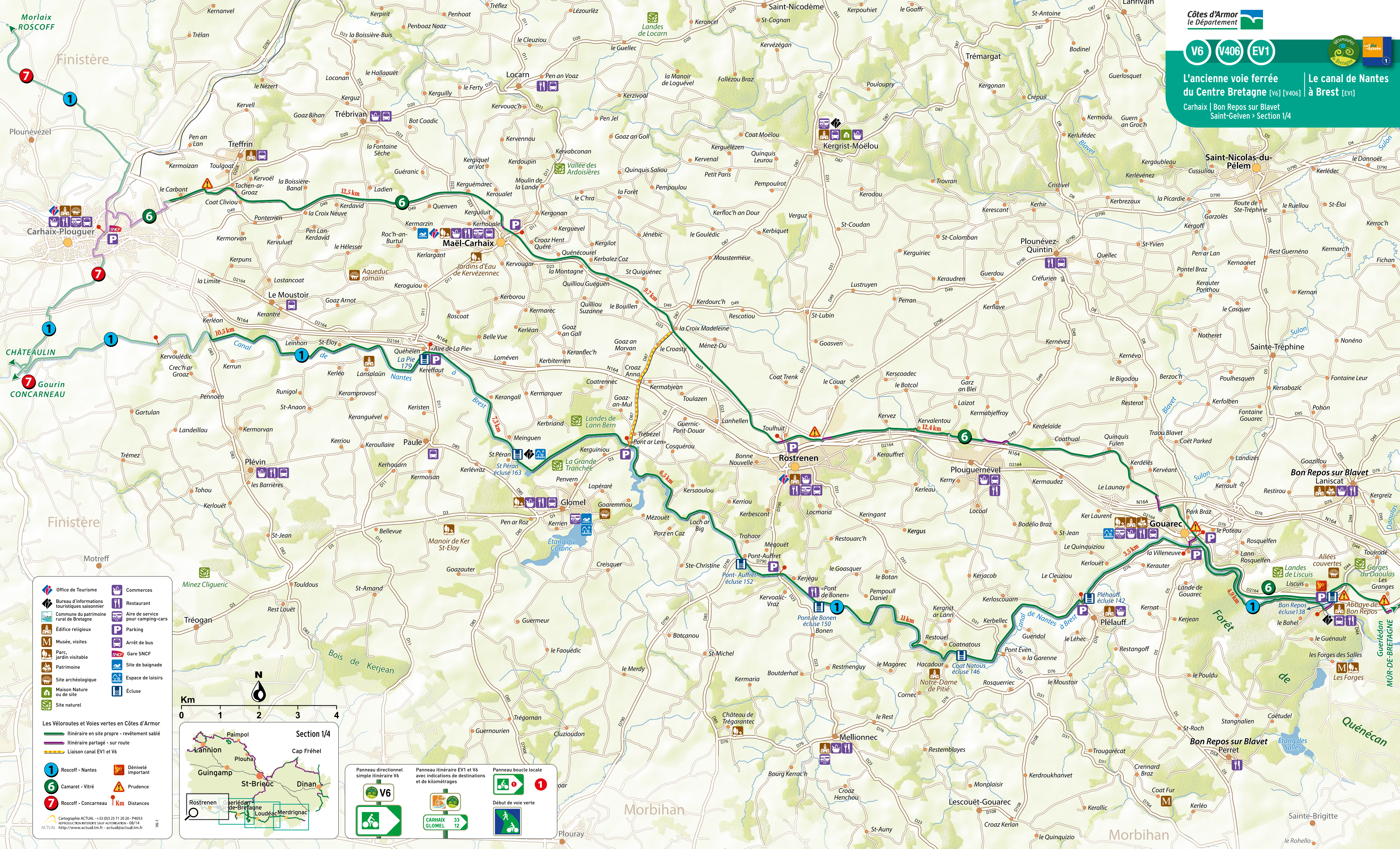
Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo



Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des Véloroutes et Voies Vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et services adaptés aux

besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, kit de réparation, petits-déjeuners matinaux...

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet www.cotesdarmor.com



Office de Tourisme

Bureau d'informations touristiques saisonnier

Commune du patrimoine rural de Bretagne

Édifice religieux

Musée, visites

Parc, jardin visitable

Patrimoine

Site archéologique

Maison Nature ou de site

Site naturel

Commerces

Restaurant

Aire de service pour camping-cars

Parking

Arrêt de bus

Gare SNCF

Site de baignade

Espace de loisirs

Écluse

Les Vélodyssées et Voies vertes en Côtes d'Armor

Itinéraire en site propre - revêtement sablé

Itinéraire partagé - sur route

Liaison canal EV1 et V6

Roscoff - Nantes

Camaret - Vitré

Roscoff - Concarneau

Dénivelé important

Prudence

Distances

Cartographie ACTUAL - +33 (0)3 25 71 20 20 - P4053

REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION - 06/14

<http://www.actual.tm.fr> - actual@actual.tm.fr

Km 0 1 2 3 4

Section 1/4

Lannion Plouha Cap Fréhel

Guingamp St-Brieuc Dinan

Rostrenen Guerledan de Bretagne Loudéac Mordrennec

Panneau directionnel simple itinéraire V6

Panneau itinéraire EV1 et V6 avec indications de destinations et de kilométrages

Panneau boucle locale

V6

CARHAIX 33
GLOMEL 12

Début de voie verte

Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement de la Voie Verte V406, illustre cet engagement fort.

À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudent et vigilant, notamment aux croisements.
- Régulez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les Voies Vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne (V406) de Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand

Un tronçon d'itinéraire régional V406 (Camaret / Vitré)

Le tronçon d'itinéraire « Gouarec / Saint-Caradec » (31,5 km) fait partie intégrante de la Trans-Armorique ou V406, un des neuf grands itinéraires du schéma régional et interdépartemental des Véloroutes Voies Vertes de Bretagne qui permettra de relier à terme Camaret à Vitré, en passant par les paysages champêtres et verdoyants de la Bretagne intérieure.

En Côtes d'Armor, le parcours est une invitation au voyage dans le temps.

Il permet en effet de découvrir une contrée moins connue, mais toute aussi riche que le littoral, en suivant le cheminement conservé d'une ancienne voie ferrée. De Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand, la Voie Verte de 122 km déploie son long ruban vert à travers tout le sud du département, d'ouest en est.

Une voie sablée vouée à la randonnée familiale

Pour répondre aux attentes des différents usagers de la Voie Verte (marcheurs, vététistes, cavaliers, attelages et cyclistes) tout en préservant les milieux naturels traversés, un revêtement de type sablé a été privilégié, plutôt que le bitume. Compte tenu de ses caractéristiques, la Voie Verte est adaptée à la **pratique des vélos de type VTC ou VTT.**

Depuis 2007, des travaux de réhabilitation de cette voie ont été réalisés par le Département des Côtes d'Armor. Dans un souci de développement durable, l'entretien mécanique de la voie est assuré sans aucune utilisation de désherbant chimique.

Le schéma des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de neuf grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce schéma dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le schéma EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne Schéma régional et interdépartemental



À savoir

Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les Véloroutes

sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental

sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : www.tourismebretagne.com

Accès et transports



Rennes /
Saint-Méen-le-Grand : 40 mn
Saint-Brieuc /
Carhaix-Plouguer : 1h10



Saint-Malo / Portsmouth
Roscoff / Cork
Roscoff / Plymouth



Paris / Saint-Brieuc : 2h15
Paris / Saint-Méen-le-Grand
(arrêt La Brohinière) 2h15



Ligne 20 Loudéac / Carhaix-
Plouguer
Ligne 5 Saint-Brieuc / Rostrenen
Ligne 8 Saint-Brieuc / Merdrignac
Ligne 12 Merdrignac / Rennes
Ligne 17 Dinan / St-Méen-le-Grand

Parking d'accès

Gouarec (V406) : départ à proximité de l'ancienne gare.

Site de Bon-Repos à Bon-Repos-sur-Blavet - Saint-Gelven (V406) : à partir des parkings situés près de l'abbaye de Bon-Repos.

Saint-Caradec (V406) : à partir de la route principale, prendre la direction Hémonstoir puis la route de la gare à gauche.

Le parking se trouve tout de suite à droite. La voie est située juste au-dessus.

Lignes de bus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.korrigo.bzh
Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour votre vélo.
Réservez votre place impérativement au 0 810 22 22 22 la veille avant 17h.



Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.korrigo.bzh



Guerlédan - Mûr-de-Bretagne : en direction de Carhaix : au centre du bourg, prenez la direction Pontivy puis la route de Saint-Aignan à droite. 200 mètres plus loin, prenez la première à droite, rue de Kervos. Le parking se trouve un peu plus loin à droite. Si vous partez en direction de l'est : quittez le parking en revenant sur vos pas et suivez la signalisation vélo V406 dans les rues de Mûr. À partir du supermarché, la Voie Verte reprend alors en direction de Loudéac.

Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo



Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des Véloroutes et Voies Vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et

services adaptés aux besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, kit de réparation, petits-déjeuners matinaux...

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet www.cotesdarmor.com

À voir, à visiter le long du parcours



→ L'Abbaye de Bon-Repos à Bon-Repos-sur-Blavet - Saint-Gelven

Cette abbaye cistercienne fut fondée en 1184 par Alain III de Rohan. Le vicomte eut l'idée de confier aux cisterciens l'établissement d'un vaste domaine agricole pour revigorer la production de son fief très appauvri par les invasions normandes. Grâce au travail acharné des ecclésiastiques et à de nombreuses donations, l'abbaye fut longtemps prospère. Elle fut tour à tour ruinée puis florissante, avant d'être abandonnée et vidée de tous ses trésors à la Révolution. L'abbaye était à l'état de ruine lorsque l'association des compagnons de l'abbaye de Bon Repos entreprit en 1986 de la restaurer et de lui redonner vie. Le Département des Côtes d'Armor en a fait l'acquisition en 2014.

Visites, ateliers pédagogiques et expositions. Spectacle Son et lumière tous les étés

Renseignements
> Tél. 02 96 24 82 20

Aux environs immédiats de l'abbaye, deux autres sites méritent une visite :

Les forges des Salles : ce site remarquablement préservé témoigne de la vie ouvrière dans la sidérurgie florissante des

XVIII^e et XIX^e siècles. Rien ne semble avoir bougé dans le village depuis l'arrêt du haut-fourneau en 1877.

Visites guidées :

> Tél. 07 83 14 70 63 / 06 19 60 55 10

Les landes de Liscuis : ce vaste espace naturel est formé de crêtes schisteuses, avec des parois saillantes émergeant des bruyères, des ajoncs et des genêts. Il abrite les allées couvertes du Liscuis et trois superbes sépultures mégalithiques.

→ La pierre du pays

Avant le développement des voies de communication permettant le transport des matériaux sur de longues distances, les gens du pays se servaient de la roche locale pour la construction des murs, des fenêtres et même parfois des toits ou tout autre élément de leurs maisons. Nous vous invitons à aller voir la loge Michel à Laniscat dont la particularité est d'être entièrement constituée de schistes. Au lieu-dit Keriven, à Caurel, on peut observer de belles toitures en ardoises, matériau le plus couramment utilisé ici à l'époque où partout ailleurs en Bretagne les toits de chaume étaient les plus répandus. Ces habitations et celles du bourg de Gouarec témoignent d'un réel sens esthétique des bâtisseurs.

→ Le barrage de Guerlédan à Guerlédan - Mûr-de-Bretagne

En 1921, le sous-préfet de Pontivy imagine barrer « Le Blavet » à l'écluse de Guerlédan, sur le canal de Nantes à Brest, pour faire une grande usine électrique. Cette construction gigantesque commence en 1923 et constitue un défi pour les ingénieurs de l'époque. En effet, avant la Seconde Guerre Mondiale, il n'existe que quatre barrages de cette importance en France et qui ne produisent pas d'électricité. Guerlédan est le premier barrage de plus de quarante mètres en béton. Malgré des problèmes financiers et techniques imprévus, il est inauguré le 12 octobre 1930. La retenue d'eau de trois cents hectares ainsi créée entraîne l'immersion de dix-sept écluses et coupe le canal de Nantes à Brest en deux. La mise en eau a occasionné le déplacement forcé des habitants, modifiant à jamais la vie de la vallée. L'usine hydroélectrique fonctionne encore aujourd'hui.

Visite du Musée de l'électricité à Saint-Aignan
> Tél. 02 97 27 51 39

→ Les ardoisières de Caurel

Sur les rives du lac de Guerlédan, le bois de Keriven et le village du même nom portent encore les traces de l'activité ardoisière passée. L'aventure de la « bleue » débuta à la fin du XVII^e siècle et connut son apogée au XIX^e siècle. Ce secteur constituait le principal bassin de production d'ardoises en Côtes du Nord, caractérisé par un nombre important d'excavations de toutes tailles. La meilleure ardoise étant située au plus profond des trous, les mines pouvaient atteindre plusieurs dizaines de mètres de profondeur. Les mineurs, tous du village, portaient des blocs de 50 à 100 kg. Ils les remontaient à la surface grâce à des échelles de bois fixées à la paroi ou à l'aide de marches d'escalier créées dans la roche ou les déchets d'ardoises. Un sentier de découverte permet de connaître cet héritage culturel, en cheminant sur les traces des ardoisiers surnommés ici les « gueules bleues ».



6178. - Post de GOUAREC. - Chargement d'un Chaland.
Canal de Nantes à Brest.

Insurrex de GOUAREC. - Bon Repos. - Le Viaduc.

→ La vallée du Poulancre à St-Gilles-Vieux-Marché

Il est une jolie vallée qui serpente au nord de Guerlédan - Mûr-de-Bretagne, le long d'un ruisseau du nom de Poulancre, à ne pas manquer. Ce site appartenant à un ensemble d'espaces naturels plus vaste a été identifié pour la rareté ou la fragilité de certaines espèces comme l'escargot de Quimper, le chabot ou la lamproie de Planer. La diversité des ambiances séduit. Ici, une grande hêtraie parsemée de houx et de champignons. Là, un bel affleurement de schiste en guise de balcon au-dessus des gorges. Ailleurs encore, de jolis étangs hérités d'un passé sidérurgique dont les eaux calmes attirent le martin-pêcheur.

→ La chapelle Sainte-Suzanne à Guerlédan - Mûr-de-Bretagne



Cette chapelle du XVI^e siècle, remarquable pour ses lambris polychromes, est ombragée par de magnifiques chênes qui ont inspiré le peintre Jean-Baptiste Corot.

→ La Rigole d'Hilvern à Saint-Caradec

À hauteur de Saint-Caradec, l'ancienne voie ferrée du Centre-Bretagne (V406) croise une autre Voie Verte, la Rigole d'Hilvern, qui s'insère dans l'itinéraire vélo régional Saint-Brieuc / Lorient ou V8. Ouvrage indispensable du Canal de Nantes à Brest, ce cours d'eau artificiel conduisait jadis l'eau captée en amont sur l'Oust (retenue d'eau de Bosméléac) au point le plus élevé du canal, pour assurer la bonne navigation fluviale. Elle a été creusée entre 1828 et 1838 à la force des bras des ouvriers désœuvrés, suite au déclin des manufactures de toiles de lin. La rigole suit les courbes de niveau, à flanc de coteau au-dessus de l'Oust, selon une pente très régulière de 0,027 millimètre par mètre. La rigole remplira ses fonctions hydrauliques, en dépit de problèmes d'étanchéité permanents, pendant près de 153 ans. En 1991, une station de pompage, prélevant de l'eau sur le Blavet, a pris le relais du petit serpent d'eau bucolique dont le débit était jugé trop faible et son entretien trop délicat.

→ Au temps du petit train

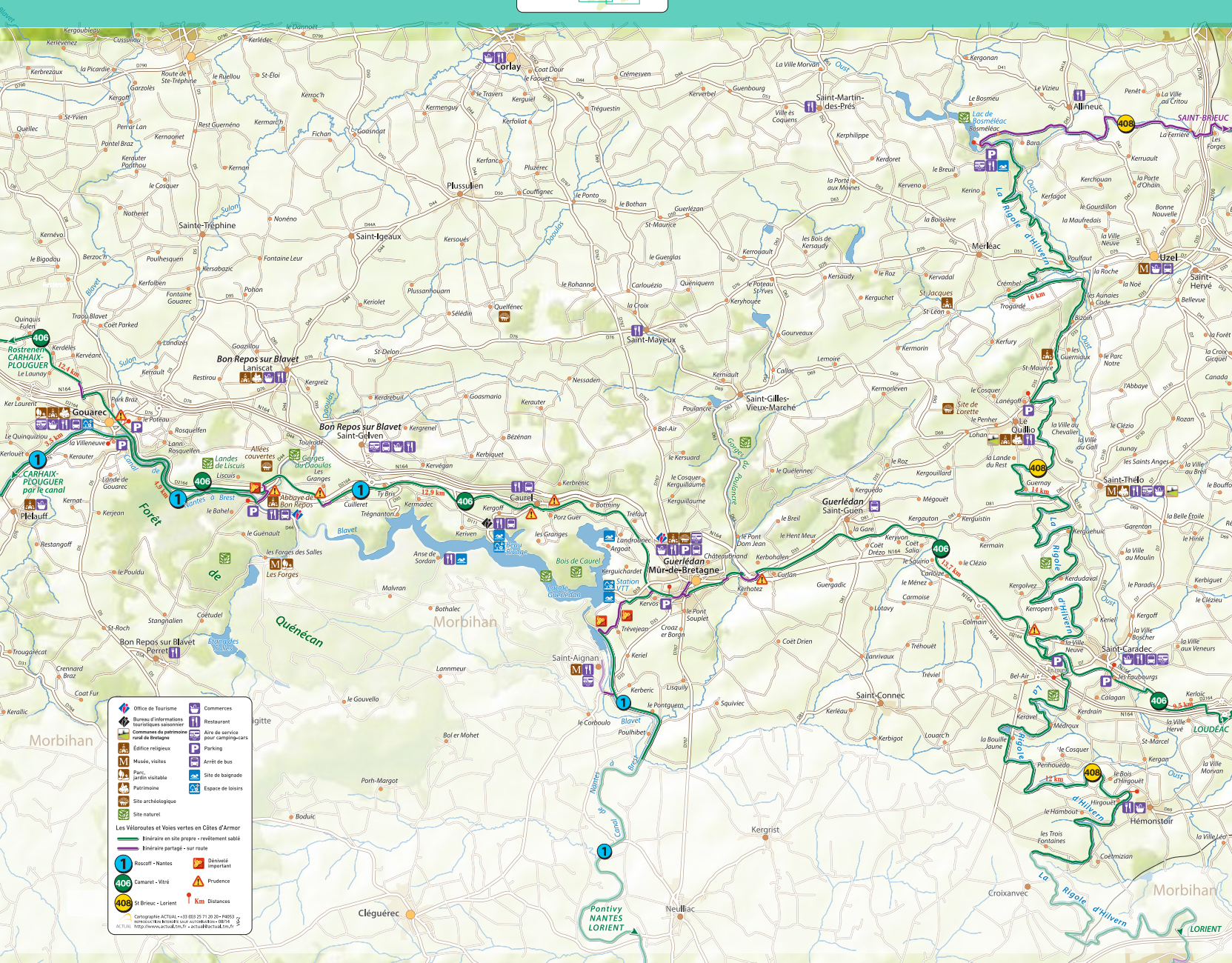
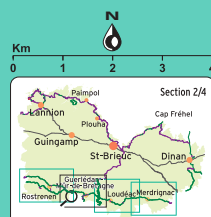
La construction de la voie ferrée

L'élaboration des lignes commence par de longues études préliminaires. Les tracés et implantations des gares (et stations) sont péniblement déterminés car chaque commune souhaite le passage du train sur son territoire. Il faut ensuite acquérir les terrains nécessaires. Enfin, les travaux de la voie peuvent commencer : débroussaillage, bûcheronnage, terrassement, remblais, maçonnerie, ballastage et pose des rails. Le travail se fait à la pelle, à la pioche, avec des centaines d'hommes, commis et journaliers qui travaillent à la campagne. Leur bivouac est situé entre deux bourgs, afin d'éviter les conflits avec les autochtones. Des chevaux aident à véhiculer rails et madriers de traverses. Des bœufs venus de Cléguérec sont aussi sur le chantier. Pour réconforter la main-d'œuvre, des fermières apportent des bolées de lait ribot. Quatre-vingts ouvrages d'art seront construits pour l'écoulement des eaux et quatre-vingt-trois pour permettre le maintien des communications.

Un train qui ne laissait pas indifférent

La construction même de la voie soulevée déjà des protestations : les cultivateurs voient d'un œil noir tous ces ouvriers qui piétinent leurs récoltes et les conflits sont fréquents. La compagnie a prévu heureusement un fonds de dédommagement car l'ingénieur est harcelé de demandes de remboursements pas toujours justifiées. Pour les gens du centre Bretagne, l'arrivée du train est un véritable événement. « Ils allaient voir le train passer, n'avaient pas besoin de montre. Quand le train sifflait, ils savaient, et l'heure, et la direction du vent » (Claude Dubois de Maël-Carhax). Empiétant sur les terres arables, son installation n'est pas toujours bien perçue par les fermiers de l'époque. On raconte que de grosses pierres furent posées sur les rails, que des déraillements furent tentés, que des rutabagas furent lancés sur les voyageurs du train. Avec les années, les hostilités s'estompèrent car ce fut le seul véritable moyen de transport rapide et un formidable moyen de développement économique de la région.





5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département
 > Cartes détaillées disponible dans les offices de tourisme



MÉDIAPLOTE [M] (DRCOM 02/25) © photos: Le Bun / C. Bossard / T. Jandot / S. Bourcier / P. Torset / E. Berthier / O. Garrigues / P. Le Coz / Y. Le Gal Lamoureux / B. Bernard / JP Gratien - Inmortal dans le respect de l'environnement sur du papier 100% recyclé

Pour des renseignements complémentaires
contactez vos Offices de Tourisme

Loudéac
Tél. 02 96 28 25 17
Guerlédan - Mûr-de-Bretagne
Tél. 02 96 28 51 41
www.bretagnecentre.bzh



Véloroute Voie Verte régionale
Trans-Armorique Camaret/Vitré [V406]

Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement de la Véloroute littorale EV4, illustre cet engagement fort.

À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudent et vigilant, notamment aux croisements.
- Régulez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les Voies Vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne (V406) de Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand

Un tronçon d'itinéraire régional V406 (Camaret / Vitré)

Le tronçon d'itinéraire « Saint-Caradec / Laurenan » (31 km) fait partie intégrante de la Trans-Armorique ou V406, un des huit grands itinéraires du schéma régional et interdépartemental des Véloroutes Voies Vertes de Bretagne qui permettra de relier à terme Camaret à Vitré, en passant par les paysages champêtres et verdoyants de la Bretagne intérieure.

En Côtes d'Armor, le parcours est une invitation au voyage dans le temps. Il permet en effet de découvrir une contrée moins connue, mais toute aussi riche que le littoral, en suivant le cheminement conservé d'une ancienne voie ferrée. De Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand, la voie verte de 122 kilomètres déploie son long ruban vert à travers tout le sud du département, d'ouest en est.

Une voie sablée vouée à la randonnée familiale

Pour répondre aux attentes des différents usagers de la Voie Verte (marcheurs, vététistes, cavaliers, attelages et cyclistes) tout en préservant les milieux naturels traversés, un revêtement de type sablé a été privilégié, plutôt que le bitume. Compte-tenu de ses caractéristiques, la voie verte est adaptée à la **pratique des vélos de type VTC ou VTT**.

Depuis 2007, des travaux de réhabilitation de cette voie ont été réalisés par le Département des Côtes d'Armor. Dans un souci de développement durable, l'entretien mécanique de la voie est assuré sans aucune utilisation de désherbant chimique.

Le schéma des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de neuf grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce schéma dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le schéma EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne Schéma régional et interdépartemental



À savoir

Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les Véloroutes

sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons

d'accès aux sites d'intérêt départemental sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : www.tourismebretagne.com

Accès et transports



Rennes / St-Méen-le-Grand : 40 mn
St-Brieuc / St-Méen-le-Grand : 50 mn



Saint-Malo / Portsmouth
Roscoff / Cork
Roscoff / Plymouth



Paris / Saint-Brieuc : 2 h 15
Paris / Saint-Méen-le-Grand
(arrêt La Brohinière) 2 h 15



Ligne 20 Loudéac / Carhaix-Plouguer
Ligne 5 Saint-Brieuc / Rostrenen
Ligne 8 Saint-Brieuc / Merdrignac
Ligne 12 Merdrignac / St-Méen / Rennes
Ligne 17 Dinan / St-Méen-le-Grand
Ligne régionale Pontivy / Loudéac / Rennes

Lignes de bus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.korrigo.bzh
Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour votre vélo.
Réservez votre place impérativement au 0 810 22 22 22 la veille avant 17h.

Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.korrigo.bzh



P Parking d'accès

Saint-Caradec : à partir de la route principale, prendre la direction Hémonstoir puis la route de la gare à gauche.

Le parking se trouve tout de suite à droite. La voie est située juste au-dessus.

Loudéac : dans le centre-ville, à partir de l'église Saint-Nicolas, descendre la rue de Pontivy. Au rond-point, continuer tout droit, en direction de Pontivy. Au carrefour suivant, tourner à gauche, rue

Ernest Renan, en direction du cimetière. Le parking est situé près d'un château d'eau.

Site Le Pont-Querra à Plémet : au bourg de Plémet, prendre la D16 en direction de La Prénessaye. Rouler deux kilomètres environ et se garer sur le parking situé à gauche près de l'ancienne gare (gîte d'étape), en bordure du Lié.

Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo



Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des Véloroutes et Voies Vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et

services adaptés aux besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, kit de réparation, petits-déjeuners matinaux...

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet www.cotesdarmor.com

À voir, à visiter le long du parcours



→ Un majestueux alignement d'arbres... à conserver !

À la hauteur de Saint-Caradec, l'ancienne voie ferrée du Centre-Bretagne, ou V406, croise une autre voie verte, la Rigole d'Hilvern, qui s'insère dans l'itinéraire régional nord-sud Saint-Brieuc / Lorient ou V8. Véritable cordon de verdure, la Rigole d'Hilvern compte plus de 8 000 arbres. S'ils offrent aujourd'hui une allée fraîche et ombragée aux promeneurs, ils étaient autrefois plantés à des fins pratiques et ce, dès la fin du chantier de construction de la rigole. Ils délimitent le domaine public, stabilisent les accotements, assurent de l'ombre l'été limitant ainsi l'évaporation de l'eau de la rigole et constituent une réserve de bois aussi bien utilisée par la population locale que pour le remplacement des vannes, des platelages des ponts et des portes des écluses du canal de Nantes à Brest... À l'époque, une pépinière avait été créée sur le site de Pestuan, à Saint-Caradec, pour répondre aux besoins annuels en plantations. Son emplacement est encore visible.

→ La forêt de Loudéac

Quelle que soit la saison, cette vaste forêt est une perpétuelle invitation à laisser vagabonder son imaginaire. On dit que jadis, Merlin l'enchanteur et la fée Viviane aimaient s'y retrouver quand elle formait un tout avec la forêt de Brocéliande. On disait aussi que le chêne rosé qui s'élevait à une croisée des chemins était hanté. Un jeune homme des environs fit la promesse à une servante de lui donner une paire de beaux souliers rouges si elle acceptait de crier sous le chêne à minuit. La jeune fille partit mais on ne la revit jamais. Le lendemain, seuls sa coiffe tachée de sang et ses sabots furent retrouvés au pied de l'arbre. Depuis ce jour, certains se plaisent à raconter que l'on entend parfois sortir du chêne une voix qui crie en plein midi : « Rends-moi mes souliers ! ». Dans cette forêt, il existe un autre arbre tout aussi captivant que ce chêne : le « président ». Cet arbre qui force le respect de tous ceux qui le contemplant est un hêtre vieux de plus de cent cinquante ans.

→ « Les Toiles Bretagne »

Les bourgs de Saint-Guen et de Saint-Thélo révèlent de belles demeures. Mais qui pourrait imaginer devant ces façades de pierres que des centaines de balles de lin furent entreposées dans ces deux villages, avant de partir vers l'Espagne, le Portugal et l'Amérique ? Sous le règne du roi Soleil, cette région comprise entre Quintin, Moncontour, Loudéac et Mûr-de-Bretagne était au cœur d'une manufacture de toiles de lin, procurant richesse et notoriété à une bourgeoisie marchande qui fit ériger des maisons à la mesure de sa réussite. Près de 35 000 personnes transformaient ainsi le lin cultivé dans le Trégor en étoffes de renom, dans quarante paroisses du sud du Diocèse de Saint-Brieuc.

Ces toiles dites « Les Breagnes » étaient des toiles fines utilisées dans la confection des manchettes, des coiffes et des rabats ou des chemises et mouchoirs. Jules Janin (1804-1874) relate dans son voyage en Bretagne paru en 1862 la fin de cette période de fortune.

Pour en savoir plus :
www.laroutedulin.com

→ La Maison des toiles à Saint-Thélo

Saint-Thélo, commune du patrimoine rural de Bretagne, abrite nombre de maisons ayant appartenu à de riches marchands de toiles. La plus ancienne est celle du manoir Boscher Delangle, aujourd'hui rénovée et transformée en un centre d'interprétation interactif : la Maison des toiles. Elle constitue avec le Musée du tissage à Uzel le premier site breton à aborder l'âge d'or de la Bretagne textile et à présenter le lin d'aujourd'hui.

Expositions, scénographie, animations ou jeux de piste, boutique 100 % lin, vous plongerez dans cet univers.

> Tél. 02 96 56 38 26



→ Aquarev, un parc de loisirs pour tous

Si vous préférez les espaces plus aménagés, il existe au sud-ouest de la forêt de Loudéac un espace vert récréatif de trente hectares, gratuit et accessible à tous. Ce lieu a vraiment été conçu pour favoriser la convivialité et la détente. Il dispose d'aires ludiques pour les enfants (parcours aventure, balançoire royale, toboggan pyramidal, etc.) mais aussi de parcours et d'équipements pour les plus sportifs. On y trouve un ponton de pêche, des allées de boules, un jardin aquatique... Des cheminements étroits serpentent entre les différentes essences dans un esprit « japonais ». Ce lieu abrite aussi le camping de Loudéac.



→ Les Forges du Vaublanc à Plémet (domaine privé)

Grâce à la proximité de nombreuses carrières de fer, de domaines forestiers importants pour l'apport en charbon de bois et de l'énergie hydraulique du Lié, le Vaublanc développa un potentiel sidérurgique notable. Dans les années 1770, les Forges produisirent 800 tonnes de fer et 500 tonnes de fonte. Ces précieuses matières étaient destinées à la fabrication de machines agricoles et de boulets de canon. De ce passé florissant, seule subsiste la paisible demeure du Maître des forges. Aussi, imaginez le haut fourneau chargé de huit pipes de minerai de fer, de quinze sacs de charbon de bois et de six barriques de coquilles d'huîtres libérant, après douze heures de chauffe incessante, le précieux métal... En 1844, environ 400 ouvriers étaient rattachés au service de la forge. En 1880, l'activité sidérurgique cessa à cause de la raréfaction du minerai de fer, du manque de modernisation de la manufacture et de la concurrence avec l'Est de la France.

→ Le musée régional des métiers à La Chèze

Installé dans une ancienne tannerie qui ferma en 1930, le Musée Régional des Métiers abrite une multitude d'objets. De l'enclume du forgeron à l'herminette du charpentier, du taille-ardoise de l'ardoisier à la navette du tisserand...

toute l'histoire de l'artisanat du pays bat ici, au tintement de la forge, siffle aux allées et venues de la scie, attaquant la bûche... En un mot, elle reprend vie !

→ Au temps du petit train

Les gares de la ligne

Lors de la construction de la voie, cinquante-deux gares, stations ou haltes sont édifiées le long de la voie ferrée Carhaix-La Brohinière. Dix maisons de garde sont construites pour loger le personnel, chargé de la surveillance de la voie. En outre, quelques abris et guérites sont installés tous les 600 à 700 mètres pour remettre les outils et abriter les équipes de six ouvriers cantonniers. Certaines sont encore visibles aujourd'hui le long de la Voie Verte. La plupart des gares du réseau sont construites dans le même style, avec crépis gris, chaînes d'angles et encadrement des baies en briques rouges. Dans les gares importantes, comme à Loudéac, une réalisation appelée « marquise » en fer forgé permet d'abriter les voyageurs sur les quais. Dans les stations plus modestes, de simples abris-quais sont installés, comme celui de Merdrignac. En 1925, face à l'affluence grandissante de véhicules en tous genres dans les gares, la société décide d'instaurer une police des gares.



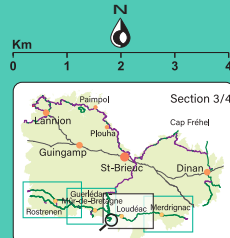
Le trafic voyageurs

Avant la Seconde Guerre Mondiale, la ligne Loudéac - La Brohinière de cinquante-neuf kilomètres de long, comporte trois allers-retours quotidiens. Il s'y ajoute un aller-retour supplémentaire les jours de marché à Loudéac et de foire à Rennes. À partir d'octobre 1953, la circulation des voyageurs est fermée sur cette partie. La ligne Carhaix - Loudéac comporte alors trois allers-retours journaliers qui effectuent les soixante-douze kilomètres du parcours en 1h40. Des services partiels sont organisés à Rostrenen les jours de marché, à partir de Carhaix et de Loudéac. Elle transporte 1104 779 voyageurs de 1951 à 1966. Les voyages sont lents et pénibles. La vitesse maximum est de 55 km/h pour les trains à vapeur et de 70 km/h pour les autorails. Les locomotives sont de grandes consommatrices d'eau et leur réapprovisionnement à l'aide d'une grue à eau reliée à une tour de stockage prend entre vingt et trente minutes.



L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne

Saint-Caradec | Laurenan > Section 3/4



Office de Tourisme
Bureaux d'Informations
Touristiques Intercommunes
Edition Région
Musée, Villages
Parcs, jardins, sites
Parcs, jardins, sites

Commerces
Restaurant
Aire de service aux campeurs
Parking
Arrêt de bus
Vélo location
Espace de loisirs

Site naturel
Les Véloroutes et Voies vertes en Côtes d'Armor
Bâtiment en site propre - véloroute, cycle
Historique partagé - voir route

406 Camaret - Vitré
408 Saint-Brieuc - Lorient

Proches
Directions

Copyright 2014 - 406-000000-000000-000000
Version: 2014-01-01
100% Données: 2014-01-01

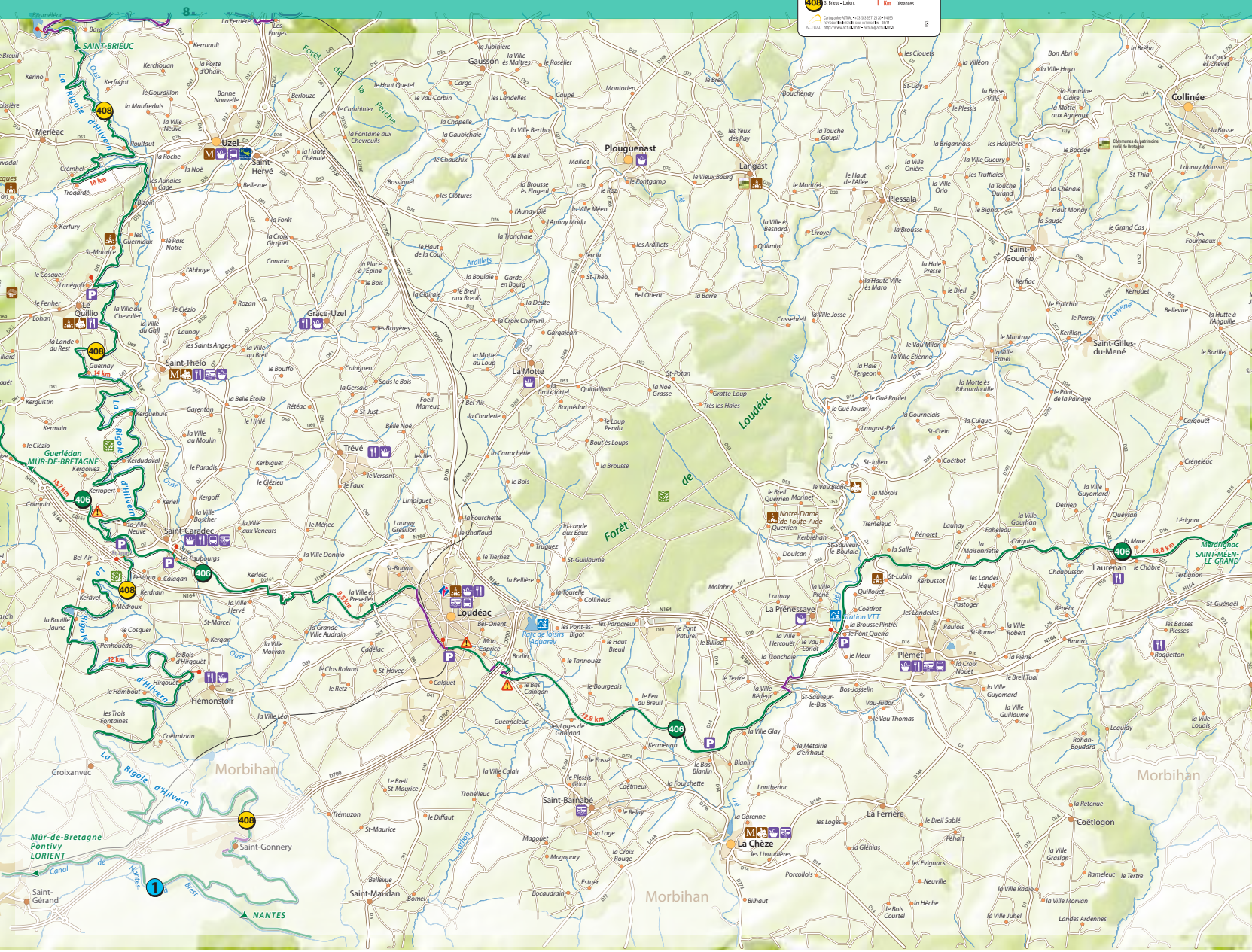


Schéma vélo départemental

5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département
> Cartes détaillées disponible dans les offices de tourisme



Distances

EV1 40 km V42 V403 60 km EV4 260 km
V406 122 km V408 95 km

Légende

— voie verte
— voie partagée
--- route, itinéraire de substitution

MONTAGUTTE (M. BOUTIER) © photos : Le Buz / C. Bouvier / L. Laroche / J. Bourcier / P. Druel / L. Barthelemy / O. Guingamp / P. Le Corre / Y. Le Goff / A. Lannion / F. Benaud / P. Guéhen / Impression dans le respect de l'environnement sur du papier 100% recyclé

CÔTES D'ARMOR
TOUJOURS IRRÉDUCTIBLES
TELLEMENT IRRÉSISTIBLES

Côtes d'Armor
le Département

Plus d'infos sur
cotesdarmor.fr

V406

L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne [V406]

Laurenan | Saint-Méen-le-Grand

SECTION 1/4 SECTION 2/4 SECTION 3/4 **SECTION 4/4**

Les Côtes d'Armor à vélo

Édition 2026



406

Véloroute Voie Verte régionale
Trans-Armorique Camaret/Vitré [V406]

Pour des renseignements complémentaires
contactez vos Offices de Tourisme



Bretagne Centre

Loudéac
Tél. 02 96 28 25 17
Guerlédan - Mûr-de-Bretagne
Tél. 02 96 28 51 41
www.bretagnecentre.bzh



Pays de Saint-Méen

Tél. 02 99 09 58 04
www.pays-stmeenmontauban-tourisme.com



Signalez les anomalies
rencontrées lors de votre voyage
à vélo (obstacle, panneau
manquant, etc.).
SCANNEZ le QR code
DECLAREZ l'anomalie



Informations randonnée
détaillées sur le site internet
rando.cotesdarmor.com



Plus d'infos sur
cotesdarmor.fr

Côtes d'Armor
le Département

Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement de la Voie Vertes V406, illustre cet engagement fort.

À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudent et vigilant, notamment aux croisements.
- Régulez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les Voies Vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne (V406) de Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand

Un tronçon d'itinéraire régional V406 (Camaret / Vitré)

Le tronçon d'itinéraire « Laurenan / Saint-Méen-le-Grand » (29 km) fait partie intégrante de la Trans-Armorique ou V406, un des huit grands itinéraires du schéma régional et interdépartemental des Véloroutes Voies Vertes de Bretagne qui permettra de relier à terme Camaret à Vitré, en passant par les paysages champêtres et verdoyants de la Bretagne intérieure.

En Côtes d'Armor, le parcours est une invitation au voyage dans le temps. Il permet en effet de découvrir une contrée moins connue, mais toute aussi riche que le littoral, en suivant le cheminement conservé d'une ancienne voie ferrée.

De Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand, la Voie Verte de 122 kilomètres déploie son long ruban vert à travers tout le sud du département, d'ouest en est.

Une voie sablée vouée à la randonnée familiale

Pour répondre aux attentes des différents usagers de la Voie Verte (marcheurs, vététistes, cavaliers, attelages et cyclistes) tout en préservant les milieux naturels traversés, un revêtement de type sablé a été privilégié, plutôt que le bitume. Compte-tenu de ses caractéristiques, la Voie Verte est adaptée à la **pratique des vélos de type VTC ou VTT**.

Depuis 2007, des travaux de réhabilitation de cette voie ont été réalisés par le Département des Côtes d'Armor. Dans un souci de développement durable, l'entretien mécanique de la voie est assuré sans aucune utilisation de désherbant chimique.

Le schéma des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de neuf grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce schéma dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le schéma EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne Schéma régional et interdépartemental



À savoir

Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les Véloroutes

sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons

d'accès aux sites d'intérêt départemental

sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : www.tourismebretagne.com

Accès et transports

	Rennes / St-Méen-le-Grand : 40 mn
	St-Brieuc / St-Méen-le-Grand : 50 mn
	Saint-Malo / Portsmouth Roscoff / Cork Roscoff / Plymouth
	Paris / Saint-Brieuc : 2h15 Paris / Saint-Méen-le-Grand (arrêt La Brohinière) 2h15
	Ligne 20 Loudéac / Carhaix-Plouguer Ligne 8 Saint-Brieuc / Merdrignac Ligne 12 Merdrignac / St-Méen / Rennes Ligne 17 Dinan / St-Méen-le-Grand Ligne régionale Pontivy / Loudéac / Rennes

Lignes de bus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.korrigo.bzh
Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour votre vélo.
Réservez votre place impérativement au 0 810 22 22 22 la veille avant 17h.

Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.korrigo.bzh

BREIZHGO
Services de transport public 100% breton

P Parking d'accès

Merdrignac : du centre-ville de Merdrignac, suivre la signalisation « Val de Landrouët ». Le parking est situé à l'entrée du site qui porte ce nom.

Saint-Méen-le-Grand : départ à l'office de tourisme du Pays de Saint-Méen, 5 rue Gaël. À partir du centre-bourg, prendre la D166 en direction de Gaël / Ploërmel. L'office de tourisme est situé à 300 mètres environ plus loin à gauche, au niveau de l'espace Jean Guégau au sein du parc animalier.



Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo



Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des Véloroutes et Voies Vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et

services adaptés aux besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, kit de réparation, petits-déjeuners matinaux...

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet www.cotesdarmor.com

À voir, à visiter le long du parcours



→ Les voies de communication de l'Antiquité

Larges d'environ cinq mètres, solidement empierrées et correctement drainées par deux fossés latéraux, ceinturées de deux talus protecteurs contre la divagation des animaux, les voies romaines apparaissent comme de véritables infrastructures modernes. Des bornes milliaires indiquaient les distances correspondant à une lieue romaine, soit 2 222 mètres. L'une d'entre elles est encore visible au Vieux-Bourg à Merdrignac. Cette colonne de granite témoigne du passage de l'ancienne voie romaine reliant Condate (Rennes) à Vorgium (Carhaix). Dressée à l'origine dans un champ des alentours, elle aurait été, selon la légende, arrachée puis déposée sur une charrette. On aurait laissé ensuite les bœufs divaguer, confiant à la providence le soin de désigner le lieu où l'on édifierait une église. Là où la pierre glissa fut construite la première église Saint-Nicolas, il y a 750 ans.

→ La vénération des arbres sacrés

Comme partout en Bretagne, le patrimoine religieux et les héritages de la tradition celtique sont omniprésents dans les campagnes de l'intérieur. Il n'est pas un chemin, un village, un paysage... qui ne porte la marque de cette expression de la ferveur religieuse qui a animé le peuple breton pendant des siècles. Il n'est pas rare non plus au détour d'un chemin de découvrir un arbre faisant l'objet d'une vénération. À Illifaut, les paroissiens venaient en procession se rassembler au pied d'un hêtre. On priait alors Notre-Dame du Hêtre, représentée par une statuette nichée dans le tronc. La figurine et la niche ont disparu depuis mais le hêtre témoigne toujours de ce rite ancien. À Merdrignac, auprès de la chapelle Sainte-Philomène, un autre arbre à niche est visible. Cette fois, c'est dans un châtaigner aujourd'hui tortueux et séculaire, que l'on a déposé dans une excavation naturelle, une petite statue en faïence à l'effigie de la Vierge. Il faut voir à travers ce type d'adoration les survivances d'un culte celtique enraciné. De nombreux arbres sacrés ont ainsi été christianisés.

→ Un patrimoine religieux original

L'Abbatiale de Saint-Méen

L'abbaye de Saint-Méen a été construite au XI^e siècle en lieu et place et en mémoire du monastère de Saint-Jean de Gaël, fondé au milieu du VI^e siècle par Mewen (Saint-Méen), moine venu de Grande-Bretagne. Marquée par l'Histoire et les reconstructions, l'abbatiale mélange tous les styles et est loin d'avoir dévoilée tous ses mystères. Parmi les trésors déjà découverts, on peut contempler un magnifique mur roman du XI^e siècle, des fresques du XIV^e-XV^e siècle évoquant les principales étapes de la vie du moine fondateur dans la chapelle Saint-Vincent (XII^e), des fragments de vitraux parmi les plus anciens de Bretagne (XII^e-XIV^e). L'église présente la particularité d'être orientée vers l'ouest, dans le sens inverse de celui voulu par la tradition.

Un livret de visite pour découvrir de manière libre l'Abbatiale est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme. Renseignements au 02.23.43.51.23

L'église Saint-Lunaire

à Loscouët-sur-Meu

Cette église de 1921 vaut le détour par l'originalité de son architecture. Son clocher de pierres blanches à la silhouette byzantine rappelle les minarets arabes. Comme une douzaine d'autres églises disséminées dans le pays de Rennes, St-Lunaire a été dessinée en s'inspirant de l'art byzantin par l'architecte diocésain de Rennes, Arthur Regnault. Dans cette campagne qui demeurait farouchement catholique et royaliste, les nouvelles églises devaient être belles, imposantes et rayonnantes pour manifester la prééminence de l'institution religieuse sur le pouvoir laïc.



→ L'étang de la Hardouinais à Merdrignac

Cet étang aménagé au XVII^e siècle servait à alimenter en eau un second étang de retenue. Ce dernier fournissait l'énergie hydraulique nécessaire aux forges de la Hardouinais. Des anciennes forges ne subsistent plus que le haut fourneau daté de 1817 et quelques logements. Les tribus celtes s'étaient déjà fixées dans cette contrée il y a environ 2500 ans pour travailler le minerai de fer très abondant dans la forêt. Aujourd'hui, l'étang est un site de loisirs où l'on pratique des activités nautiques et la pêche. C'est aussi un site naturel intéressant très fréquenté par une multitude d'oiseaux. Parmi eux, le grèbe huppé, mérite toute votre attention. Peu farouche, il vous sera aisé de l'observer. Avec sa huppe noirâtre et double, il est facilement reconnaissable. En quête de nourriture, on peut le voir plonger et rester sous l'eau plusieurs minutes. Les plus chanceux pourront peut-être assister à la parade nuptiale au cours de laquelle le couple se livre à une danse digne des plus grands ballets.

www.arduen.com

→ Le Musée Louison Bobet à Saint-Méen-le-Grand

Louison Bobet était un coureur cycliste célèbre ayant remporté trois fois le Tour de France entre 1953 et 1955. Ce champion également vainqueur du Paris-Roubaix en 1956 et sacré Champion du Monde en 1954 est né à Saint-Méen-le-Grand le 12 Mars 1925 et a grandi dans la boulangerie familiale. Le « boulanger de Saint-Méen » comme on le surnommait parfois était superstitieux. Avant chaque course, il se renseignait pour savoir qui portait le numéro 41 sur sa chasuble. Ce chiffre avait en effet une signification particulière pour lui : il avait obtenu sa première victoire en 1941 dans une course locale ; il avait été incorporé au 41^e régiment d'infanterie avant de s'installer à Fontenay-sous-Bois, au 41 de la rue Roublot. Le musée « Tous à Vélo avec Louison Bobet » retrace sa carrière à travers ses maillots, des accessoires qui lui ont appartenu, des photos et des films de ses courses. Grâce à une scénographie « immersive », le visiteur participe à une expérience unique.

> Tél. 06 75 06 35 34

→ Au temps du petit train

Le matériel de service

Des « trottinettes » ou draines servaient à transporter une équipe de six cantonniers jusqu'à leur poste de travail sur la voie pour y effectuer des réparations ou l'entretien permanent nécessaire au bon fonctionnement des chemins de fer. Il y avait également un train de secours avec grue et voiture de cantonnement, des wagons citernes pour le désherbage des voies, un wagon-grue, un wagon-poids pour l'étalonnage des bascules.

Le matériel roulant

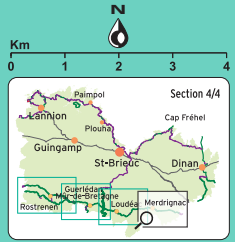
Les distances relativement importantes à parcourir entre stations et le fort potentiel en trafic de marchandises ont conduit les ingénieurs à concevoir un parc-traction spécifique pour le Réseau Breton. Pour le service des voyageurs, la nécessité d'aller vite sur des lignes sinueuses se traduit par l'utilisation de locomotives disposant d'un essieu directeur à l'avant (les coureuses) et destinées à la traction de trains légers. Quant au service des trains de marchandises, il nécessite de disposer d'engins puissants à forte adhérence (Mallet à 4 essieux). Pour répondre au développement du trafic, le

Réseau Breton met en service à partir de 1904 puis à la veille de la Grande Guerre, de nouvelles générations de locomotives. En voie métrique, ces « locos » sont alors les plus puissantes de France et les plus lourdes d'Europe (40 tonnes à vide). À partir des années 30, des automotrices sont mises en service, car outre la question d'économie, elles présentent beaucoup d'avantages : réduction de la durée des trajets, éclairage, chauffage et surtout, régularité des horaires. Dans les voitures-voyageurs en bois, le chauffage est assuré à l'origine par un poêle situé au centre de la voiture pour les 3^e classe et des bouillottes pour les autres classes. Par la suite, il est remplacé par un dispositif alimenté par la vapeur de la locomotive. De même, les lampes à huile céderont la place à un éclairage électrique.



L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne

Laurenan | Saint-Méen-le-Grand | Section 4/4



Office de Tourisme

Église

Musée, visites

Parc, jardin

Site archéologique

Commerce

Restaurant

Aire de service pour camping-cars

Parking

Arrêt de bus

Gare SNCF

Espace de loisir

Les Véloroutes et Voies vertes en Côtes d'Armor

- Itinéraire en site propre - revêtement sablé
- Itinéraire partagé - sur route
- Itinéraire parallèle aux grands axes routiers accessible aux vélos

406

403

Camaré - Vitré

Prudence

1 Km

Distances

Cartographie ACTUAL +33 (0)3 25 71 20 24 +4653
www.cotesdarmor.fr
ACTUAL: <http://www.cotesdarmor.fr>

