les minutes bleues

du 30 octobre au 4 novembre

RENCONTRES INÉDITES EN CÔTES D'ARMOR

8 SITES EXCEPTIONNELS
16 EXPÉRIENCES UNIQUES
VISITES INSOLITES
DÉCOUVERTES CULTURELLES
AMBIANCES ET LUMIÈRES

Tout vivre EN CÔTES D'ARMOR

cotesdarmor.com

*« **Du 30 octobre au 4 novembre**, pour fêter en douceur le passage à l'heure d'hiver, l'événement* **Les Minutes Bleues** *vous invite à des découvertes inédites et exclusives aux sublimes couleurs automnales dans 8 sites costarmoricains. Abbaye, châteaux, musées, sites naturels… tous ont imaginé de remarquables expériences que vous ne vivrez peut-être qu'une fois dans votre vie. Des moments rares à explorer, souvent baignés dans la lumière bleue de l'aube ou du crépuscule, la fameuse heure bleue qui a inspiré tant d'artistes. »*

Crédit photos © CRTB E. BERTHIER, T. PORIEL, CAD L'Oeil de Paco, Château de Quintin, Shutterstock.

ABBAYE DE BEAUPORT, PAIMPOL

• Petit-déjeuner monacal : découverte sensorielle

L'habit ne faisant pas le moine, sans robe de bure, mais en silence, vous visitez le monument. Les sens en éveil, le lieu révèle une dimension que vous ne lui connaissiez peut-être pas.

Lun. 31/10 *et* ***ven. 4/11*** *à 8h. Durée 2h.*
20 personnes maxi - ***10€ par personne*** *(petit-déjeuner inclus).*

• Un challenge époustouflant pour naturalistes en herbe

À Beauport, la compétition ne se déroule pas dans un stade, mais dans le bois. Pour gagner, aiguise tous tes sens et mobilise tes connaissances sur l'environnement.

Mer. 2/11 *à 14h. Durée 2h.* ***Pour les enfants de 7 à 12 ans****, accompagnés d'un adulte.* ***3,50€ par personne.***

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE, BELLE-ISLE-EN-TERRE

• Aquabiologiste d'un jour : pénétrez dans les secrets des rivières bretonnes

Vous n'avez jamais entendu parler du métier d'aquabiologiste ? À l'Aquarium des curieux de nature, David vous invite, ce matin, à partager son quotidien et quelques secrets de sa pratique.

Mer. 2/11 *et* ***ven. 4/11*** *à 9h. Durée 2h.*
12 personnes maxi - ***A partir de 8 ans****, accompagné d'un adulte.*
8€ par personne.

• Nature, astuces et feu de camp pour aventuriers en herbe

Aujourd'hui, oublie le plastique et l'électronique et, lors d'une balade dans les bois, trouve l'inspiration et les matériaux pour fabriquer des jouets 100 % nature.

Lun. 31/10 *et* ***jeu. 3/11*** *à 16h. Durée 2h.*
20 personnes maxi - ***4€ par personne*** *(à partir de 8 ans).*

CHÂTEAU DE DINAN

• Cuisine médiévale : quand le Moyen Âge s'invite dans votre palais

Au château de Dinan, le déjeuner emprunte des goûts qui vous transportent dans le passé. Voyagez, les yeux bandés, dans le monde des saveurs médiévales.

Mer. 2/11 *et* ***ven. 4/11*** *à 11h30. Durée 1h15.*
15 personnes maxi. ***10€ par personne.***

• Mettez vos oreilles en mode médiéval

Quand la nuit tombe et que le château se vide de ses visiteurs, des troubadours investissent secrètement la chambre de retrait du duc. Rejoignez-les et place à la musique !

Mer. 2/11 *et* ***ven. 4/11*** *à 17h15. Durée 1h30.*
15 personnes maxi. ***10€ par personne.***

CHÂTEAU DE QUINTIN

• Dans le secret de nos armoires

Qu'est-ce qui se dissimule dans les armoires, les tiroirs de commodes et les coffres verrouillés ? Rien que pour vous, Solange s'empare du trousseau de clés et dévoile les trésors cachés du château.

Tous les jours du dim. 30/10 *au* ***jeu. 3/11*** *à 16h. Durée : visite guidée 1h – 2h avec le goûter et les jardins.*
20 personnes maxi. ***12€ par adulte. 8€ par enfant (6-18 ans).***

• Et si les objets racontaient leur histoire : tendez l'oreille !
À la tombée de la nuit, un insolite sortilège s'abat sur le château de Quintin. Parmi les merveilles des collections de la famille, certains de ces objets s'éveillent et se mettent à parler. Leur histoire est passionnante !

Tous les jours *du* ***dim. 30/10*** *au* ***jeu. 3/11*** *à 17h30. Durée : 1h15. 20 personnes maxi.* ***12€ par adulte. 8€ par enfant (6-18 ans).***

CORIOSOLIS, CORSEUL

• Faites voyager vos papilles dans l'Antiquité romaine
Ave ! Embarquez dans la machine à remonter le temps, et arrêtez-vous pour un soir à l'époque romaine. Le banquet est prêt, allongez-vous, on n'attendait que vous !

Lun. 31/10 *à 16h - 16h45 - 17h30 - 18h15 - 19h - 19h45. Durée 1h30. 15 personnes maxi.* ***10€ par adulte – 6,50€ (7-18 ans).***

• Une déambulation musicale pour un voyage dans le temps
La nuit tombe et une atmosphère mystérieuse émane de Coriosolis. Lumière bleue, musique et cérémonie romaine vous transportent hors du temps.

Jeu. 3/11 *à 17h et 17h45. Durée 1h30. 30 personnes maxi.* ***5€ par adulte – 3€ par enfant (7-18ans).***

MAISON DU LITTORAL, PERROS-GUIREC

• Entendez-vous les voix des habitants de la Côte de Granit Rose ? Vous n'êtes pas Fou...
De la pointe de Squewel au phare de Men Ruz, du port à la plage de Saint-Guirec, Marie vous emmène à la rencontre des personnages insolites qui habitent les lieux. Suivez la guide !

Lun. 31/10, mer. 2/11 *et* ***ven. 4/11*** *à 16h15. Durée 1h30. 20 personnes maxi.* ***7,20€ par adulte – 4,20€ par enfant (6 à 14 ans).*** *Équipez-vous de chaussures de marche.*

• Artistes d'un soir à Ploumanac'h : ouvrez l'œil et, clic ! captez l'instant
Si vous mettiez vos pas dans ceux des peintres que Ploumanac'h a inspiré ? À votre tour, laissez-vous envoûter par le site, les habitants et la lumière et créez votre œuvre.

Mar. 1/11 *et* ***jeu. 3/11*** *à 15h45. Durée 2h. 12 personnes maxi -* ***À partir de 12 ans - 9,20€ par adulte - 6,20€ par enfant (12 à 14 ans).*** *Équipez-vous de chaussures de marche et d'une lampe torche.*

L'HEURE BLEUE Instant éphémère entre le jour et la nuit, durant lequel le ciel se pare d'un bleu plus foncé.

MILMARIN, PLOUBAZLANEC

• Le trésor de l'Oncle Ernest : un voyage à la rencontre des marins d'hier et de demain
Marins en herbe, nous avons besoin de vous pour décrypter ce que contient la mystérieuse malle trouvée dans le grenier de l'Oncle Ernest !

Lun. 31/10 *à 10h et* ***mar. 1/11*** *à 15h30 - Durée 1h30. Pour les enfants* ***à partir de 7 ans,*** *accompagnés d'un adulte.* ***5,80€ par adulte - 3,20€ par enfant (7-11ans).***

• Ploubazlanec à l'aube, plongez dans les récits et les couleurs de l'automne
Il est des histoires qui ne se racontent qu'au coin du feu, celles dont il est question ici se racontent dès les premières lueurs de l'aube... Accompagnés d'Alice, contemplez les paysages et traversez les époques emblématiques de l'identité maritime du pays de Paimpol.

Mar. 1er/11 *à 7h. Durée 2h30 environ.* ***6€ par personne.*** *Armez-vous de vos polaires et de vos chaussures de marche.*

LA VALLÉE DES SAINTS, CARNOËT

• Dragons, démons et morts-vivants, quand la légende bretonne donne des frissons
Aux alentours de la Samain, l'ancêtre celtique d'Halloween, on dit que les géants de granit de la Vallée des Saints s'animent. Quand finit le jour, commence une excursion dans cet espace chargé de mystère.

Dim. 30/10, lun. 31/10, mer. 2/11, jeu. 3/11 *et* ***ven. 4/11*** *à 17h15. Durée 1h. S'habiller chaudement et contre la pluie. Prendre un plaid pour l'instant de contemplation. 20 personnes maxi.* ***6,50€ par adulte – 3€ (16-17 ans). Gratuit (jusqu'à 15 ans inclus)***

• Le granit : quand la pierre bretonne devient statue
Un pan du voile se lève sur le mystère des statues de la Vallée des Saints. Jean-Marc Macé partage ses secrets en vous invitant dans son univers de granit.

Tous les jours du lundi 31/10 *au* ***jeudi 3/11*** *: 3 ateliers par jour à 10h, 13h, 15h30. Durée 2h.* ***35€ par personne. À partir de 12 ans.***

les minutes bleues

RENCONTRES INÉDITES EN CÔTES D'ARMOR

Du 30 octobre au 4 novembre,
venez vibrer et profiter de chaque Minute Bleue

Retrouvez tout le programme et réservez vos places sur :

cotesdarmor.com

Côtes d'Armor le Département

CAD CÔTES D'ARMOR DESTINATION

UNION EUROPÉENNE
Fonds européen de développement régional

Interreg France (Channel) England
EXPÉRIENCE

Agence signe + temps