

Côtes d'Armor

BRETAGNE

Collection
Automne-Hiver



www.cotesdarmor.com

Tout vivre
EN CÔTES D'ARMOR

IMMERSION COSTARMORICAINE

La saison Automne-Hiver en Côtes d'Armor est peut-être un des secrets les mieux gardés de Bretagne. Loin des foules, dans un décor à la fois mystique, féérique et sauvage, bercé de traditions et de légendes bien vivantes, découvrez des univers inspirants, des expériences uniques et authentiques en immersion dans l'âme costarmoricaine.

Imaginez-vous, emmitouflés dans des vêtements chauds, vous confronter à la force des éléments, contempler la puissance des vagues, prendre le temps de vous perdre dans une forêt, constater le changement des couleurs. Du début de l'automne à la fin de l'hiver, la nature reprend ses droits. Et en Côtes d'Armor, nous adorons ça.

Éveillez votre curiosité et allez à la rencontre de nos artisans locaux, ils vous révéleront leurs secrets de fabrication. Découvrez comment vivent les costarmoricains à cette saison, et faites comme eux ! Pêche à pied, bains d'hiver (avec une combinaison, c'est parfait !), débarquement des coquilliers, histoires contées... Vous serez surpris par la diversité des activités.

En fin de journée, vous vous réchaufferez et adopterez le mode cocooning : une chambre douillette, un bon feu crépitant, un goûter breton dans un salon de thé, le fumet de galettes gourmandes ou une balade main dans la main dans les rues éclairées d'une petite cité de caractère... Se réconforter et se faire du bien, c'est ça aussi l'esprit costarmoricain, version Automne-Hiver.

Laissez-vous porter par vos sens et suivez vos émotions, ils seront vos guides pendant votre séjour en Côtes d'Armor. Entre expériences cocooning, nature, secrets de fabrication, légendes et histoires... Quelles aventures allez-vous choisir ?

Soyez prêt à tout vivre en Côtes d'Armor !



SOMMAIRE



P4

LES *Armor* ÉMOTIONS



P14

LES *Armor* AVENTURES



P36

LES *Armor* EXPÉRIENCES

Ce guide est réalisé par Côtes d'Armor Destination, l'Agence de Développement Touristique et d'Attractivité des Côtes d'Armor, dans le cadre du projet Européen Interreg Experience.

Conception graphique : Côtes d'Armor Destination

Imprimeur : Roudenn Grafik

© Crédits photo : L'Oeil de Paco, E. Berthier, Milmarin-Guingamp Paimpol Agglomération, P. Gauthier, P. Josselin Dinan Agglomération, Jardins Zen du Quistillic, G. Rohart, T. Verneuil - Lezbroz, Floyd@overdoz.com, E. Ragot, Spa Marin du Val André Thalasso Resort****, N. Job, Clo!Clem, S. Bourcier, ADAGP, Paris 2022, B. Begne, A. Plessy, La Coquille-Saint-Quay, A. Lamoureux, École de Voile de Trébeurden, T. Poriel, M. Le Gall, L. Le Saux, Pixabay, Savonnerie d'Armor, D. Rat, A. Perro-Cheritel, M. Savin, Agence Les Conteurs, Brasserie de Guerlédan, T. Massé.

La piscine d'eau de mer
de Saint-Quay-Portrieux



Les *Armor ÉMOTIONS*, c'est ce que vous ressentirez et que vous prendrez plaisir à vous remémorer une fois votre escapade terminée et la valise rangée.

Ici, on vous propose de choisir votre destination en fonction des émotions que vous allez ressentir. *Original, non ?*

Vous êtes prêts ?
On vous emmène !



La Côte de Granit Rose

En hiver, vous aurez la Côte de Granit Rose pour vous seuls. La carte postale se dévoile sous un nouveau jour, et ce petit coin de paradis se vit à un autre rythme. On y admire toujours ce granit aux nuances de rose et d'ocre et les jours de tempête, on imagine comment la force des éléments, la mer et le vent, ont pu façonner ainsi ces immenses amas rocheux.

Le meilleur moment ? La balade sur le GR®34 en fin de journée, pour terminer par un superbe coucher de soleil sur l'eau « glaz » à l'anse de Saint-Guirec.

QUAND JE VAIS SUR
LA CÔTE DE GRANIT ROSE, JE RESENS...

Plénitude
Enchantement
Bien-être

ÉVEILLER

SES
SENS



LA COULEUR DU GRANIT
À L'HEURE BLEUE



LES ENFANTS QUI COURENT SUR
LE SENTIER DES DOUANIERS



LES EMBRUNS SUR
LE VISAGE



L'île de Bréhat

Loin de la frénésie estivale, l'île de Bréhat en hiver amène à l'introspection, lors d'une visite en toute quiétude.

À pied ou à vélo, on aime y prendre son temps, et observer le sable rosé sur ces plages où les bateaux se reflètent dans l'eau.

***Là où tout commence ?** Prendre le bateau à la pointe de l'Arcouest par un temps nuageux, et observer les nuages se dissiper à mesure que l'on approche de Bréhat.*

QUAND JE VAIS
SUR L'ÎLE DE BRÉHAT, JE RESENS...

Quiétude
Émerveillement
Sérénité

ÉVEILLER SES SENS



LES COULEURS **PASTEL**
TRÈS DIFFÉRENTES
DE LA SAISON ESTIVALE



L'AIR **IODÉ**



LE **SOUFFLE DU VENT**
AU PHARE DU PAON



Le lac de Guerlédan

À l'automne, le Lac de Guerlédan se donne des allures de Canada. De l'eau à perte de vue, bordée d'une impressionnante forêt aux tons orangés, une brume mystérieuse qui se lève à mesure que les rayons du soleil pénètrent les nuages... Si c'est une quête de pleine nature qui vous a attiré ici, vous allez être comblés.

Havre de paix et terrain de jeu naturel, le plus grand lac de Bretagne est très apprécié des rêveurs et des sportifs.

Le meilleur moment ? Assister au lever du soleil sur les hauteurs, depuis le site de Trégnanton, accessible en quelques minutes à pied.

QUAND JE VAIS
AU LAC DE GUERLÉDAN, JE SUIS...
Revigoré
Régénéré
Époustoufflé

ÉVEILLER

SES
SENS



LES FEUILLES ORANGÉES



LE HUMUS HUMIDE APRÈS
UNE PETITE BRUINE



LES ROCHES DE GRÈS
ET DE SCHISTE



Dinan et la Vallée de la Rance

Dinan surplombe les eaux calmes de la Rance. Au fil de ses ruelles pavées, la ville se visite en douceur pour savourer un patrimoine hors du commun. Un voyage dans le temps vous attend dans cette ville historique où l'ambiance si particulière vous transporte à l'époque médiévale.

L'immanquable ? Emprunter la « rue du Jerzual » pour remonter vers la cité médiévale depuis le port. Avec ses pavés et ses maisons à colombages, elle abrite de nombreux artisans d'art !

QUAND JE VAIS
À DINAN, JE SUIS...

Curieux
Sous le charme
Transporté

ÉVEILLER
SES
SENS



LES MAISONS À PANS DE BOIS
ET LES ÉPAISSES POUTRES



LES CRÊPES DENTELLE
À SAVOURER AU GOÛTER



LA VUE PANORAMIQUE SUR
LE PORT DE DINAN DEPUIS LES
REMPARTS



Le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel

Le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel, c'est un mélange de falaises, de réserve naturelle, beaucoup d'iode, un soupçon de légendes et d'histoire, et un nombre incalculable de spots pour en prendre plein la vue. On n'oublie pas ses jumelles !

À 70 mètres au-dessus du niveau de la mer, au Cap-Fréhel, la nature donne le vertige et la magie opère.

Le meilleur moment ? Stretching matinal dans la fraîcheur du petit matin : on contemple les vagues et les oiseaux hivernants, et on se réveille avec de doux étirements au rythme de la nature.

QUAND JE VAIS AU GRAND SITE
CAP D'ERQUY-CAP FRÉHEL, JE ME SENS...

Tout petit
En harmonie avec
les éléments
Vivant

ÉVEILLER

SES
SENS



LE PANORAMA À 360°



LE TUMULTE DES VAGUES QUI
SE BRISENT SUR LES FALAISES



LES ALLÉES ET VENUES À
L'HORIZON DES BATEAUX
DE PÊCHE À LA COQUILLE



La Baie de Saint-Brieuc

Saint-Brieuc, c'est la ville où se mêlent style Art déco, street-art et maisons à colombages. On aime passer des moments entre amis dans les cafés branchés et les salles de spectacle.

Ponctuée de plages et de vallées, la Baie de Saint-Brieuc surprend par l'amplitude de ses marées : l'eau peut se retirer jusqu'à 7 kilomètres !

L'expérience inoubliable ? Observer les oiseaux migrateurs de la Réserve Naturelle accompagné d'un guide à la Maison de la Baie à Hillion.

QUAND JE VAIS DANS LA
BAIE DE SAINT-BRIEUC, JE SUIS...

Surpris
Diverti
Curieux

ÉVEILLER

SES
SENS



LES RÉALISATIONS AUX STYLES
ART DÉCO ET ODORICO



LA COQUILLE SAINT-JACQUES
SNACKÉE AU BEURRE SALÉ



LE VENT QUI FAIT CHANTER
LES HAUBANS DES BATEAUX
AU PORT DU LÉGÉ



Le canal de Nantes à Brest

Tout en douceur, le canal de Nantes à Brest est idéal pour découvrir le cœur de la Bretagne. Et à l'automne ou en hiver, le canal devient absolument magique. Les arbres se parent de leurs plus jolies couleurs et leurs reflets à la surface de l'eau donnent l'illusion d'un paysage inversé.

Un calme absolu au plus près de la nature, à peine troublé par le passage d'une péniche ou la découverte d'une écluse. Une superbe balade à ponctuer par la visite de la Réserve Naturelle de Lan Bern ou l'Abbaye de Bon-Repos.

L'immanquable ? Observer les écluses au doux rythme de l'eau.

QUAND JE VAIS AU
CANAL DE NANTES À BREST, JE SUIS...

Reposé
Avidé de découvertes
Détendu

ÉVEILLER

SES
SENS



LES ILLUMINATIONS DE NOËL
À L'ABBAYE DE BON-REPOS



L'ODEUR SUBTILE DES FEUILLES
MORTES QUI JONCHENT LE SOL



TOUCHER LE GRANIT DES CHAOS
AUX GORGES DU CORONG



Les falaises de Plouha

Depuis le GR®34, la vue depuis les falaises est magique. On observe le port de Gwin Zegal en contrebas, l'un des derniers ports à pieux d'amarrage d'Europe.

Dans ce haut lieu de Résistance, on n'a pas froid aux yeux ! En plein hiver, baignés dans ce décor abrupte (ce sont les plus hautes falaises de Bretagne !) on se laisse tenter par l'Ice Swimming : nager dans une eau à 8° mais de façon encadrée avec une grande préparation mentale et une petite tisane. Des compétitions sont même organisées en février !

Le moment inoubliable ? Guetter, à l'aube, confortablement installés sur les falaises de Plouha, les rayons du soleil dévoiler doucement le port à pieux de Gwin Zegal.

QUAND JE VAIS AUX
FALAISES DE PLOUHA, JE SUIS...

Libre
Impressionné
Électrisé

ÉVEILLER
SES
SENS



LES GALETS QUI S'ENTRE-CHOQUENT SUR LA PLAGE AU PASSAGE DES VAGUES



LES BATEAUX AMARRÉS AUX
PIEUX DE BOIS À GWIN ZEGAL



ÉCOUTER LE RÉCIT DES RÉSISTANTS DU RÉSEAU SHELburn
SUR **LA PLAGE BONAPARTE**

1 RENDEZ-VOUS EN TERRES (PRESQUE) INCONNUES DE DINAN AU CAP FRÉHEL

2 FÉRIE DE NOËL DE PAIMPOL À SAINT-BRIEUC

3 WEEK-END CITYNATURE À SAINT-BRIEUC

4 REMONTER LE TEMPS À DINAN

5 PLONGER AU CŒUR DES LÉGENDES DE GRANIT EN CENTRE-BRETAGNE

6 SE RECONNECTER À LA NATURE ET À SOI-MÊME AU LAC DE GUERLÉDAN

7 FOULER LA CÔTE SAUVAGE DE LÉZARDRIEUX À PORT BLANC

8 RECHARGER SES BATTERIES SUR LES PLUS HAUTES FALAISES DE BRETAGNE

9 COQUILLE LE JOUR, PEIGNOIR LE SOIR AU CAP D'ERQUY ET À PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

10 SE LOVER SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE



Les *Armor* **AVENTURES**, ce sont des séjours singuliers et surprenants pour découvrir les Côtes d'Armor autrement, en mode Automne-Hiver.

Envie de féerie, de plonger au cœur des légendes et du granit, d'une pause nature, de coconing ou d'air iodé, vous trouverez forcément l'itinéraire qui vous fera vibrer. **On parie ?**



Rendez-vous en terres (presque) inconnues de Dinan au Cap Fréhel



C'EST QUOI ?

Une escapade à vélo le long de la côte d'Émeraude, à la découverte de grands sites naturels.

C'EST QUAND ?

C'est vous qui choisissez, à l'automne ou en plein hiver !



CAP FRÉHEL &
FORT LA LATTE



LE TRUC EN +

Près de l'Arguenon, découvrez les **pierres sonnantes** : éparpillées sur la plage, elles ont la particularité de donner un son métallique lorsqu'on les frappe avec une autre pierre !

1 NEZ AU VENT ET ROUE LIBRE LE LONG DU CHEMIN DE HALAGE DE LA RANCE

JOUR 1 Dans la lumière douce de l'automne ou de l'hiver, l'aventure commence au port fluvial de Dinan où nous louons nos vélos.

Un dernier petit café dans un des bars qui longent les quais, question de savourer le charme de l'endroit, et en selle ! Nous empruntons le chemin de halage le long de la Rance, direction Pleslin-Trigavou pour une première étape d'environ 15 km. Ici, nous découvrons l'alignement de mégalithes du Cimetière des druides. Notre périple, qui va être ponctué de nombreux passages d'estuaires, continue avec la traversée du Frémur, après la commune de Trémereuc.



2

JOUER LES ROBINSON À MARÉE BASSE À L'ARCHIPEL DES ÉBIHENS

Nous décidons de dévier légèrement de l'itinéraire de La Vélomaritime® pour nous rendre à Saint-Jacut-de-la-Mer et accéder à l'archipel des Ébihens.

Nous sommes chanceux car la marée est en train de descendre. On abandonne donc nos vélos un instant pour jouer les Robinson et nous rendre à pied sur cette île paradisiaque. La journée s'achève dans un hébergement labellisé « Accueil Vélo », après une petite pause goûter aux Bonheurs d'Éléonore, une belle adresse cosy-gourmande.

RETOUR VERS LE PASSÉ :

LE CHÂTEAU AU TEMPS DE LA DAME DU GUILDO

JOUR 2 On commence cette deuxième journée par une visite du Château du Guildo. De hauts murs de pierre, des tours et des donjons, voici ce qu'il en reste, car les guerres de religion suivies d'un abandon progressif l'ont grandement endommagé. La bâtisse endormie reprend désormais vie grâce à d'importants travaux de restauration : on peut aujourd'hui la visiter et découvrir une reconstitution 3D du bâtiment du XIV^e siècle.



3

4



OBSERVER LES OISEAUX MIGRATEURS EN BAIE DE LA FRESNAYE

45 mn de vélo plus tard, à Port à la Duc, porte d'entrée de la Baie de la Fresnaye, nous retrouvons Marion, guide nature passionnée. Jumelles en main, on emprunte le GR®34. L'odeur du limon et des marais maritimes nous chatouille les narines, on admire le paysage, avec cette côte découpée et sauvage qui s'offre à nous. Soudain, Marion s'arrête à un endroit qu'elle seule semble connaître et commence à installer les longues-vues sur le sable. On peut alors observer les différentes espèces qui vaquent à leurs occupations sans se soucier de nous.

5



ON EN PREND PLEIN LA VUE AU FORT LA LATTE ET AU CAP FRÉHEL

On poursuit en direction du Cap Fréhel, dont les falaises surplombent la mer à plus de 70 mètres de haut pour nous offrir une superbe vue panoramique sur les côtes d'Émeraude à l'est, et de Penthièvre à l'ouest. Son phare s'élève à 103 mètres et est l'un des 5 plus puissants de France !

JOUR 3 Au petit matin, à pied cette fois-ci, on décide de rejoindre le Fort La Latte, à 5 km de nous, pour admirer le lever du soleil. Il se dresse fièrement sur son éperon rocheux. Et pour terminer notre séjour, on irait bien manger quelques coquilles Saint-Jacques sur le port d'Erquy !

Féerie de Noël de Paimpol à Saint-Brieuc

LE TRUC EN +

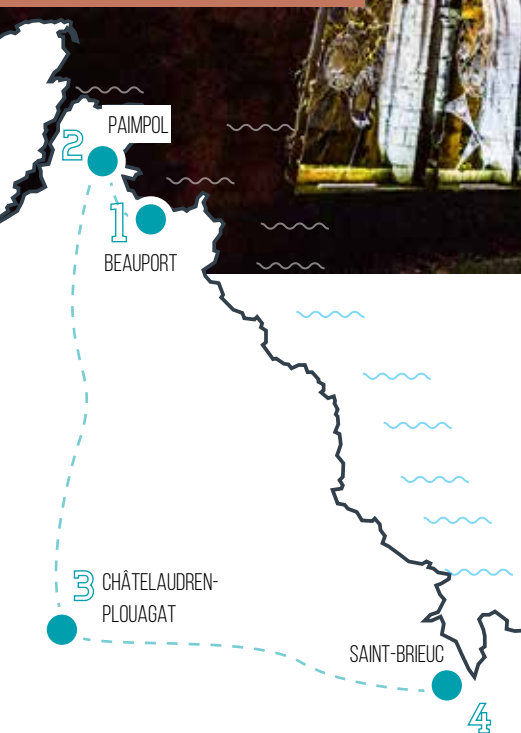
Le marché de Noël aux écuries du Père Noël au Haras de Lamballe-Armor

C'EST QUOI ?

Une immersion dans la féerie de Noël version Bretagne : ou comment faire patienter ses enfants en attendant le grand jour !

QUAND ?

Les deux semaines qui précèdent Noël



1 AMBIANCE « NOËL » À L'ABBAYE DE BEAUPORT

JOUR 1 Nous voilà arrivés à Paimpol peu avant la tombée de la nuit. Au cœur de la ville, nous sommes conquis par le port de plaisance bordé de restaurants et de cafés. Il s'en dégage ce côté chaleureux qui nous plaît dès notre arrivée. Nous déposons nos affaires dans notre hôtel et filons à l'Abbaye de Beauport pour profiter des illuminations de Noël. Chaque pierre de cet édifice se colore, scintille, et la magie opère, pour le plus grand bonheur des enfants. Une belle entrée en matière pour un week-end enchanté.



2

À L'ABORDAGE ! DÉCOUVERTE DE PAIMPOL ET DE LA GRANDE PÊCHE

JOUR 2 Le lendemain, ce fameux port que nous apercevons depuis notre chambre nous interpelle. On commence par flâner dans les ruelles de la vieille ville, on admire les vitrines des artistes peintres puis on décide d'en apprendre un peu plus sur la pêche : direction le musée Milmarin de Ploubazlanec. Les enfants adorent ! Il faut dire que la ville a été fortement marquée par la pêche à la morue en Islande et à Terre-Neuve depuis le Moyen-Âge.

3



TCHOU-TCHOU LES P'TITS TRAINS

En route vers Châtaudren-Plouagat, un peu plus au sud. On nous a parlé d'une exposition de petits trains à la Ville Chevalier, à Plélo. Ici, rien n'est laissé au hasard, la magie nous enveloppe sitôt la porte franchie. Ça y est, les yeux des enfants pétillent devant ces locomotives et wagons artisanaux dans un décor enneigé.

« Regarde celui-là, le train rouge derrière les sapins, c'est mon préféré ! ». On en connaît un qui risque de parler de petits trains pendant longtemps ! On repart avec des petites décorations qui iront à merveille dans notre sapin.

4



DEVENIR LUTIN D'UN JOUR AU « BOIS LUDIK »

JOUR 3 Le lendemain, on file en direction de Saint-Brieuc où se tient « Noëllissime » : des animations en tout genre en cœur de ville : vitrines décorées, marché de Noël, manèges, calèches... Autant vous dire qu'on ne s'est pas ennuyés !

Pour clôturer ces quelques jours magiques, on a décidé de jouer les apprentis lutins au « Bois Ludik » : un espace dédié à la créativité pour fabriquer ses jouets en bois de ses propres mains. Les lutins du Père Noël n'ont qu'à bien se tenir ! L'heure du retour a sonné, les enfants n'ont plus qu'une hâte : que Noël arrive enfin.

Week-end CityNature à Saint-Brieuc

La Cathédrale
Saint-Étienne

LE TRUC EN +

Visite de Quintin,
Petite Cité de
Caractère, et son
château

C'EST QUOI ?

Qui a dit que ville et nature
étaient antinomiques ?
En tous cas, pas à Saint-
Brieuc ! On vous propose
un voyage de deux jours
entre Réserve Naturelle,
Street-Art et escapade à
vélo électrique.

C'EST QUAND ?

Quand on veut, d'octobre à
mars !

35 000 OISEAUX MIGRATEURS
À TRAVERS LES JUMELLES

1



JOUR 1 On arrive à la Maison de la Baie à Hillion, près de Saint-Brieuc. Nous sommes accueillis par Bruno, guide passionné qui connaît la Réserve Naturelle sur le bout des doigts. Après nous avoir remis jumelles et longues-vues, on le suit pour une immersion au cœur de ce paradis ornithologique. En hiver, ce sont plus de 35 000 oiseaux migrateurs qui élisent domicile dans ces dunes et pré-salés. Aigrettes, bernaches, bécasseaux... grâce à Bruno, ils n'ont plus de secrets pour

LE PORT DU
LÉGUÉ 3
2
SAINT-BRIEUC
1 HILLION
MAISON DE LA BAIE

nous. Ce qu'on a préféré ? ces instants en véritable connexion avec la nature, où on a observé les oiseaux, à travers les jumelles, qui mangeaient les crustacés dans le sable. La visite se termine et on est ravis : en plus d'un grand bol d'air iodé et du cadre magnifique, on a appris plein de choses alors qu'on est complètement novices en matière d'oiseaux.

Avant de partir, on jette un dernier coup d'œil dans les longues-vues depuis la véranda,



bien au chaud pour un dernier au-revoir à ces oiseaux du bout du monde.

L'ART DÉCO À SAINT-BRIEUC

2

L'air marin, ça creuse ! Direction le centre-ville de Saint-Brieuc pour un déjeuner original dans un magasin de plantes : la Végétalerie. On reste dans le thème de la nature, on a-do-re !

La ville nous intrigue et il nous tarde de découvrir le style Art Déco, d'abord dans la Chapelle Saint-Yves avec ses fresques murales et les mosaïques Odorico, de quoi réveiller les plus gris des ciels d'hiver. Un incontournable ! On poursuit notre visite dans les ruelles du centre-ville à la conquête des œuvres de Street-Art disséminées ici et là. Une belle touche de modernité mêlée au bâti ancien et aux maisons à colombages, qu'on a appréciée en découvrant de nombreuses boutiques de créateurs.

En fin de journée, l'appel de la douceur se fait sentir. On prend la direction de l'hôtel où on passe la nuit, avec pause Spa et douche sensorielle bien méritée !



LE PORT DU LÉGUÉ À VÉLO ÉLECTRIQUE

3



JOUR 2 On décide de louer des vélos avec «Vélo'Baie» à la gare SNCF pour nous rendre au port du Légué. Vallée et dénivelé obligent, on a opté pour l'électrique en prévision du retour qui s'annonce plutôt raide. Du centre-ville au port du Légué, le dépaysement est total : on est passé, grâce à un itinéraire balisé, de la ville au port, en traversant la vallée en pleine nature, et tout cela en à peine 15 minutes !

Arrivés au port du Légué, on se promène sur les pontons où sont alignés une multitude de bateaux de plaisance, ainsi que le fameux « Grand Léjon », ce vieux gréement du XIX^e siècle.

Avant de remonter sur nos vélos, on s'arrête dans un des bars face à la mer. On déguste un Fish & Chips bien mérité, et on poursuit notre balade en empruntant La Vélomaritime®. En direction de Binic-Étables-sur-Mer ou de Pléneuf-Val-André ? Le choix n'est pas facile...

Remonter le temps

à Dinan, Ville d'Art et d'Histoire

LE TRUC EN +

Admirer les illuminations de Dinan à Noël pour des moments féériques

C'EST QUOI ?

Une aventure historique au cœur d'une des plus belles cités médiévales bretonnes.

C'EST QUAND ?

Pendant les saisons d'automne et d'hiver, et particulièrement à Noël pour profiter des illuminations et animations.



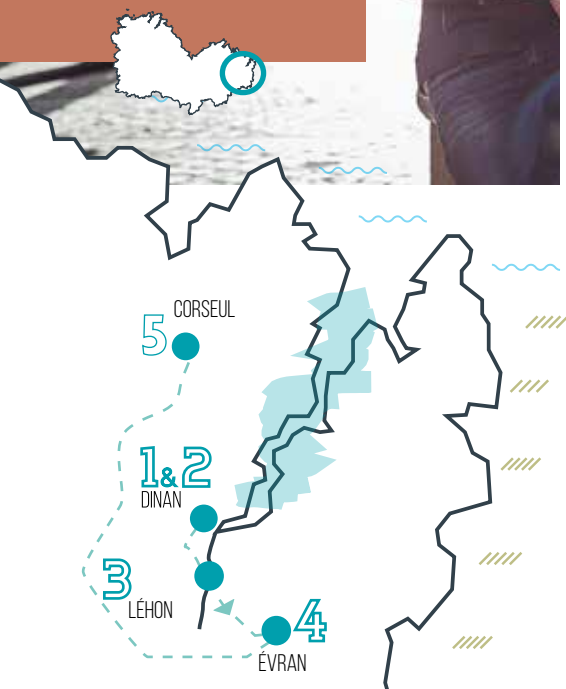
ON CROQUE DINAN LORS D'UNE VISITE GOURMANDE

JOUR 1 À ce qu'il paraît, Dinan se savoure avec les yeux et les papilles ! Pour le vérifier, on commence notre séjour dans cette ville médiévale par une visite guidée qui explore à la fois les charmes de la ville et les spécialités culinaires. Premier arrêt à l'épicerie de produits locaux, puis chez un maître chocolatier dans le centre historique. Dinan, on n'en fait qu'une bouchée !

VISITE DU CHÂTEAU ET DES REMPARTS

On l'a repéré pendant notre visite guidée, et on a voulu retourner l'explorer. On découvre la vie des Ducs de Bretagne qui y ont séjourné au XIV^e siècle.

À la tombée de la nuit, on grimpe sur les remparts. S'il s'agit assurément d'un des plus beaux points de vue sur Dinan et la Vallée de la Rance, le spectacle du ciel qui passe du orange à des teintes bleu nuit n'a pas son pareil.



3 DÉCOUVERTE DE LÉHON ET DE L'ABBAYE SAINT-MAGLOIRE

JOUR 2 Au petit matin, on prend la route en direction de Léhon et on tombe sur ce monastère bénédictin. Un lieu spirituel dont on visite le cloître et le jardin médicinal attenant, au cœur de cette charmante Petite Cité de Caractère.



4 À LA DÉCOUVERTE DU SAFRAN, L'OR ROUGE À ÉVRAN

L'après-midi, on décide de nous rendre au Domaine du Triskell Rouge, à une douzaine de kilomètres de Dinan. Alexandre nous invite dans sa ferme pour découvrir la méthode ancestrale de récolte à la main de la fleur de crocus et de ses précieux pistils. C'est dans le champ attenant qu'on cueille ces fleurs mauves et c'est à la pince à épiler que seront extraits un par un les stigmates de cette épice rare. Puis direction la boutique pour découvrir le safran dans tous ses états.



5 CORIOSOLIS - TEMPLE DE MARS AVEC APPLI 3D

À Corseul, on arpente le site antique avec notre téléphone à la main. Grâce à une appli, on fait un bond dans le passé et on se glisse dans la peau d'un gallo-romain, 1 800 ans en arrière.

En pleine campagne, à l'écart de toute habitation, le sanctuaire s'étend sur près d'un hectare. À chaque clou de jalonnement trouvé sur le sol, Sybille, notre guide virtuelle, nous accompagne à travers l'histoire. Elle nous entraîne dans des allers-retours qui vont du site tel qu'il se présente aujourd'hui à celui tel qu'il était au II^e siècle après J-C. Et, cerise sur le gâteau, elle nous invite aussi à participer à une cérémonie rituelle !

Plonger au cœur des légendes de granit en Centre-Bretagne

À NE PAS MANQUER :
LE FESTIVAL « LE BEL AUTOMNE »

Chaque année, le Bel Automne égaye les week-ends d'octobre du Kreiz Breizh avec des activités et animations liées à la nature, la culture et l'environnement.

Agrémenté de balades en famille, saupoudré d'une touche artistique, c'est toujours autour des rencontres et des échanges que le Bel Automne s'épanouit.



LE PROGRAMME, C'EST PAR ICI

www.tourismekreizbreizh.com



Les landes
de Locarn

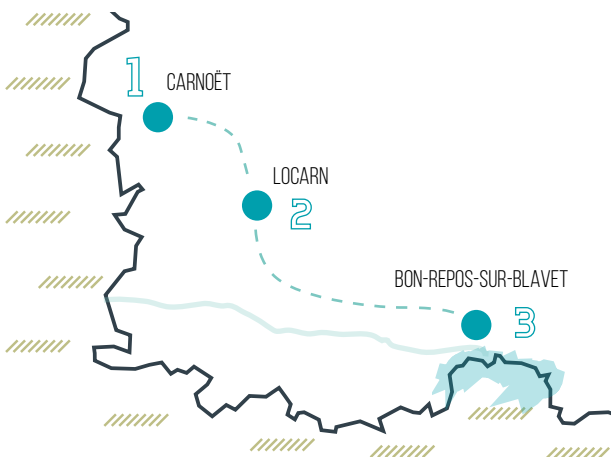


C'EST QUOI ?

Une journée dans les terres de légendes de la Bretagne intérieure.

C'EST QUAND ?

De préférence d'octobre à décembre, quand la nature a revêtu ses couleurs d'automne.



**ENVIE DE RESTER
LE TEMPS D'UN WEEK-END ?**

Inspirez-vous de l'Aventure
«Se reconnecter à la nature
et à soi-même»
[page 26](#)



1

LANDES, CHAOS ET GRANIT

Notre mystérieux voyage se poursuit dans les Landes de Locarn et les Gorges du Corong. On décide d'enfiler nos chaussures de marche pour découvrir ce paysage atypique qui s'offre à nous, et les emblématiques ajoncs bretons nous accompagnent tout au long de notre marche jusqu'aux Gorges du Corong.

Selon la légende, ce chaos granitique aurait été créé par Boudédé, un géant qui se serait débarrassé de cailloux qui le gênaient dans sa chaussure.



2

L'ABBAYE DE BON-REPOS : VISITE DES EXTÉRIEURS

À une trentaine de kilomètres de là, l'Abbaye de Bon-Repos, nichée au cœur de la forêt de Quénécán, se dresse fièrement sur les bords du canal de Nantes à Brest.

On visite les extérieurs et on admire l'architecture de cette curieuse bâtisse à ciel ouvert. Avec cette ambiance brumeuse mêlée à ce patrimoine imposant en pleine nature, ça nous donne des frissons !

En contre-bas, on observe le canal de Nantes à Brest et une de ses écluses, avec la maison éclusière attenante. Avec un peu de chance, un bateau ne va pas tarder à passer.



LE TRUC EN +

L'Abbaye de Bon-Repos fête Noël avec des illuminations, expositions et animations pour les enfants.

3

Se reconnecter à la nature et à soi-même au Lac de Guerlédan

C'EST QUOI ?

Se mettre au rythme de la nature dans les grands espaces du Centre-Bretagne

LA PÉRIODE IDÉALE

Dès le début de l'automne



La vue depuis le site de Trégnanton

LE TRUC EN +

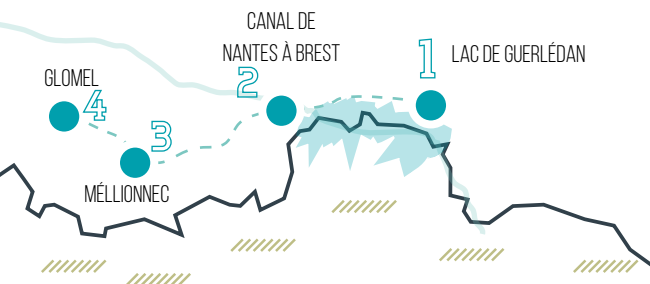
Pour agrémenter ce séjour de légendes et de granit, combinez-le avec l'Aventure « Plongez au cœur des légendes de granit » page 24

PETIT DÈJ' À L'AUBE AU CANADA AU LAC DE GUERLÉDAN

1

Au petit matin, le soleil se lève sur le plus grand lac de Bretagne. Sur les hauteurs, dans la fraîcheur matinale, captivés par les lueurs de l'aube naissante, on savoure cet instant unique tout en ouvrant le panier, le thermos en main.

On profite d'un bon petit déjeuner, passant des odeurs de la nature aux saveurs gourmandes en admirant la vue. Le soleil fait son apparition, ses rayons font s'évaporer la brume. La journée peut commencer.





2

VÉLODYSSÉE AU CANAL DE NANTES À BREST

Le ventre bien rempli, on décide de se balader sur le chemin de halage du canal de Nantes à Brest. On a eu le nez creux, on a embarqué nos vélos avec nous !

Au rythme de l'eau et des écluses, on découvre le cœur de la Bretagne. La section costarmoricaine s'étend sur 42 km et compte quelques 55 écluses. À cette saison, le canal devient absolument magique. Les arbres se parent de leurs plus jolies couleurs et leurs reflets à la surface de l'eau donnent l'illusion d'un paysage inversé.

Un calme absolu au plus près de la nature, à peine troublé par le passage d'une péniche.

ON PREND SOIN DE SOI EN PLEINE NATURE

Au cœur de la Bretagne, il existe des lieux de vie peu banals voués au bien-être et à la déconnexion. On embarque pour une parenthèse enchantée et régénérante.

Dans les forêts de Quénécan et de la Hardouinais, ou de part et d'autre du lac de Guerlédan, à la ferme ou dans un jardin zen, des hébergements à la fois insolites et tout confort nous permettent de renouer avec la nature, tout en prenant soin de soi : lithothérapie, massages, méditation.... Un vaste choix s'offre à nous.

3



LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DE GLOMEL...

En plus de vivre des expériences en véritable connexion avec la nature, on découvre des sites naturels où Dame Nature est restée maîtresse des lieux.

Au cœur des Montagnes Noires, la réserve naturelle régionale des landes et marais de Glomel regroupe deux sites distincts : le marais de Magoar-Penvern et les landes de Lan Bern. L'ensemble comprend des milieux rares et diversifiés comme des tourbières, prairies humides oligotrophes, saulaies ou chênaies. Une partie du sentier est accessible aux personnes à mobilité réduite.

4

...ET LE LAC DE KERNÉ UHEL

Le lac de Kerné Uhel de 74 hectares, enclavé dans le Blavet, arbore un paysage préservé.

Les pêcheurs viennent y taquiner le poisson, les randonneurs jouissent de la végétation se colorant au fil des saisons.



Fouler la côte sauvage

de Lézardrieux à Port Blanc

C'EST QUOI ?



Amateurs d'espaces naturels, de randonnée, de patrimoine : la cure d'iode dans des sites naturels peu fréquentés, c'est par ici ! Et sur le GR®34 s'il vous plaît !

C'EST QUAND ?

Quand on veut !



L'estuaire
du Trieux

PONTRIEUX, LA PETITE VENISE BRETONNE

JOUR 1 Puisque nous avons grandement besoin d'iode et de nature, c'est sur les bords de l'estuaire du Trieux que notre week-end commence, et plus précisément dans la Petite Cité de Caractère de Pontrieux, surnommée la Petite Venise Bretonne. Un charmant village, avec de nombreux lavoirs sur les berges du Trieux. On en compte plus de 50 ! Après un petit détour vers le petit port du village qui connu ses heures de gloire au XIX^e siècle, notre chemin se poursuit vers le château de la Roche Jagu à Ploëzal, à 5 km de là.

2



NOTRE GUIDE : L'ESTUAIRE DU TRIEUX

Sur les hauteurs, le château de la Roche Jagu domine l'estuaire, que nous longeons à pied vers le nord. On est frappé par la diversité du paysage : falaises, pinèdes, landes et larges anses, le tout égayé par une multitude d'oiseaux migrateurs. On continue de marcher, avec l'estuaire comme guide, pour longer la côte sauvage.

3



MARCHONS SUR L'EAU AU SILLON DE TALBERT

L'itinéraire nous emmène inmanquablement vers le Sillon de Talbert. Quel lieu atypique ! Aussi atypique que fragile d'ailleurs, ce cordon de galet unique en Europe qui fraye son chemin dans la mer sur 3 km. On a l'impression de marcher sur l'eau, même si le grincement des galets sous nos pieds nous rappelle que nous sommes bien sur la terre ferme. Quel gros bol d'air, un pur délice.

4



DÉCOUVERTE DE TRÉGUIER ET DU GOUFFRE DE PLOUGRESCANT

JOUR 2 Après une nuit de repos bien méritée, on poursuit notre itinéraire pour découvrir la Petite Cité de Caractère de Tréguier et sa cathédrale Saint-Tugdual, chef-d'œuvre de l'architecture religieuse bretonne. En remontant de l'autre côté de l'estuaire, place désormais à un paysage abrupte au gouffre de Plougrescant. Des phénomènes de houle assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des tombolos : des cordons de galets transversaux reliant la terre à des îlots. On aura appris quelque chose !

5



NOTRE PÉRIPLE SE TERMINE À PORT BLANC (PORS GWEN EN BRETON)

On prend la direction de l'ouest sur une dizaine de kilomètres, pour arriver à Port Blanc. Nous sommes interpellés par le rocher de la Sentinelle, avec cette tour de guet construite au sommet, et par un autre témoin du passé défensif du lieu : une ancienne poudrière ! Notre flânerie nous mène vers Crec'h André, où le point de vue vers les îles est superbe. Le meilleur endroit pour clore ce week-end sur la Côte des Ajoncs.

Recharger ses batteries sur les plus hautes falaises de Bretagne

C'EST QUOI ?

Un séjour revigorant pour se (re)faire une santé et bien attaquer l'année.

Le dicton « Après l'effort, le réconfort ! » n'aura sûrement jamais eu autant de sens !

C'EST QUAND ?

En plein hiver, de janvier à mars.

LE TRUC EN +

Des compétitions d'Ice Swimming sont organisées pendant les vacances de Février : un rendez-vous unique en France !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les falaises de Plouha sont les plus hautes de Bretagne : elles culminent à 104 mètres au-dessus du niveau de la mer !

1

GLA GLA... ON TESTE L'ICE SWIMMING
À PLOUHA (T'ES PAS CAP' ?)



JOUR 1 Mais si ! Et ça nous surprend, même ! Pourtant frileux, on s'embarque dans une expérience de dingue : nager, sans combi (et cela fait toute la différence) dans la mer à... 8 ° ! On est encadrés par Marc-Henry qui sait nous mettre en condition avec une vraie préparation mentale de sportif. Après 15 minutes dans l'eau, les défenses immunitaires boostées, notre respiration se libère... ça y est, on comprend les bienfaits de l'ice swimming, le sport d'hiver version mer !



APRÈS L'EFFORT LE RÉCONFORT ! DÉGUSTATION D'UNE POTÉE AU CHAR À BANGS

L'effort, ça creuse ! Direction Plélo, à une vingtaine de minutes de Plouha. Nous sommes chaleureusement accueillis par les sœurs Lamour dans leur ferme-auberge, où on va déguster **un bon plat breton d'hiver préparé dans une énorme cocotte en fonte, avec les légumes issus du potager.** Pile ce qu'il nous fallait !

2



3



LEVER DE SOLEIL À GWIN ZEGAL À PLOUHA

JOUR 2 Après une bonne nuit de sommeil, on découvre l'un des derniers ports à pieux de bois d'Europe : Gwin Zegal. Munis d'un thermos de café et d'un plaid, **nous voici prêts pour le découvrir à un moment magique.** Du haut des falaises qui surplombent le port, alors que la mer est encore noyée dans la nuit, une lueur apparaît. Petit à petit, notre regard discerne les contours de la côte, puis les

pieux d'amarrage qui se découpent dans la mer. Le ciel s'embrase d'éclats de roses et d'orangés. La meilleure façon de commencer notre journée !

LE RÉSEAU SHELburn

On se promène sur le GR®34 avec cette superbe vue mer quand on apprend, au détour d'une conversation avec des marcheurs, que ce lieu est chargé d'histoire : c'est ici, sur la plage Bonaparte à Plouha, que s'activait **durant la seconde Guerre Mondiale un réseau de Résistance** dont la mission était d'aider les aviateurs britanniques à regagner l'Angleterre. On télécharge l'application «le Réseau Shelburn» et on découvre des témoignages de ces hommes et ces femmes qui ont sauvé 142 pilotes entre janvier et août 1944.

4

ENCORE UN BAIN ! MAIS DE FORÊT CETTE FOIS-CI

Après cette cure d'iode, on a envie d'une immersion en pleine nature. Sitôt dit, sitôt fait, on file à Avaugour-Bois-Meur pour une balade en forêt. D'autant plus qu'à l'automne, les arbres et les fougères se teintent d'or, l'humus exhale son suave parfum... On adore.



Coquille le jour, peignoir le soir

au Cap d'Erquy et à Pléneuf-Val-André

L'îlot du Verdelet

LE TRUC EN +

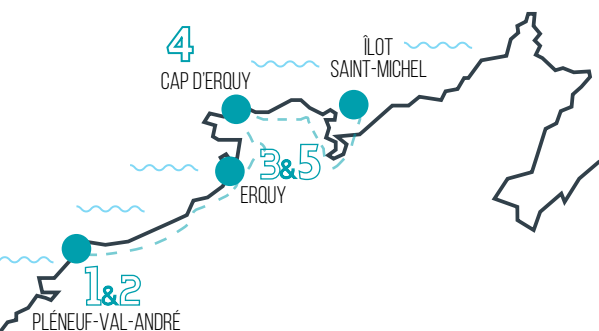
Tenter sa chance au casino de Pléneuf-Val-André

C'EST QUOI ?

Un week-end de douceur pour prendre soin de soi et régaler ses papilles.

C'EST QUAND ?

Quand on veut pendant la saison de la coquille Saint-Jacques, d'octobre à mars.



1

BALADE SUR LA DIGUE À PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ



JOUR 1 On part pour une grande balade sur la digue de l'emblématique plage du Val-André avec récompense à la clé.

2 km full iodé : sable fin, mer aux nuances d'émeraude et de glaz, villas Belle Époque : tout l'esprit villégiature des années folles se déploie sous nos yeux. On admire au loin la silhouette caractéristique de la pointe du Verdelet, évoqué par Rabelais dans Gargantua, qui est aussi une réserve ornithologique.

L'air s'est rafraîchi, direction le « Recommandé » pour un chocolat chaud aux épices et un « Paris Verdelet », un délicieux chou garni de caramel au sarrasin.

BULLE DE DOUCEUR AU SPA MARIN

Bain d'eau de mer en hiver ne rime pas toujours avec froid. On découvre cette délicieuse contradiction en se glissant dans le bassin d'eau de mer chauffée de l'hôtel SPA. L'entrée dans l'eau procure instantanément une douce chaleur qui vient relaxer les muscles et libérer des endorphines.

On se laisse tenter par le hammam pour jouer les contrastes ou on s'offre un enveloppement aux algues marines aux propriétés anti-inflammatoires. Pour notre petit week-end en amoureux, on apprécie l'intimité des bains aromatiques en cabine



Duo. Après ces soins exceptionnels, pour parfaire la détente initiée par l'eau de mer, un passage par la Tisanerie du Spa s'impose. La mer en hiver c'est une révélation et ça pourrait bien devenir notre nouvelle tradition !

VISITE DE LA CRIÉE D'ERQUY À L'AUBE



JOUR 2 On n'est pas forcément « lève-tôt », mais des occasions comme celles-ci, il ne faut pas les louper. À 6h30 tapantes, on est au rendez-vous. La criée, c'est cette vente aux enchères de poissons et crustacés fraîchement débarqués des bateaux. On ne peut pas faire plus local !

DÉCOUVERTE DU CAP D'ERQUY ET DES PLAGES SAUVAGES



On prend un peu de hauteur et on se rend au Cap d'Erquy pour découvrir le circuit des plages sauvages : une boucle de 8 km où défilent sous nos yeux des criques de sable fin, anciennes carrières de grès rose, et une superbe vue sur le port d'Erquy.

DÉJEUNER « COQUILLE » SUR LE PORT D'ERQUY



Puisque nous parlons du port, on va rester sur le thème de la coquille, pour le déjeuner. Confortablement installés à la terrasse d'un restaurant avec vue sur le port, la question existentielle du jour est : « La Saint-Jacques, on la préfère snackée ou en carpaccio ? ».

Se lover sur la Côte de Granit Rose

C'EST QUOI ?

Deux jours pour se retrouver en amoureux et profiter de la Côte de Granit Rose rien que pour nous.

C'EST QUAND ?

Aussi bien en automne qu'en hiver



L'anse de
Saint-Guirec



PLOUMANAC'H

1

PLEUMEUR-BODOU

VISITE DE LA PLUS ANCIENNE DISTILLERIE DE FRANCE : WARENGHEM À LANNION

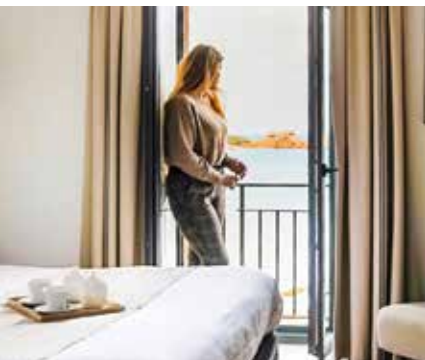
2

On part ensuite découvrir la Distillerie Warenghem, l'une des pionnières du whisky en France. Parce qu'il n'y a pas que le cidre en Bretagne, il y a le whisky aussi ! Anne, Gianni et Alwen nous partagent plus de cent ans de savoir-faire armoricain. Plus qu'une visite, c'est un parcours visuel et olfactif, depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement, suivi d'une dégustation commentée évidemment.



LES ARMOR AVENTURES

LES ARMOR AVENTURES



NUIT ROMANTIQUE AVEC VUE SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Pour clore cette première journée, on se rend dans un superbe hôtel avec une vue exceptionnelle. La douceur et le côté « cocooning » de notre chambre contraste avec le granit que l'on aperçoit par la fenêtre. On observe le soleil se coucher. Les rochers se parent doucement d'une magnifique teinte rougeâtre, et le ciel flamboyant nous laisse rêveurs.

ON SE JETTE À L'EAU ET ON TESTE LE LONGE-CÔTE À TRESTEL

3



JOUR 2 Au petit matin, on décide de sortir de notre zone de confort et on se jette à l'eau ! On enfille une bonne combi et c'est parti pour une revigorante séance de longe-côte à Trestel. L'eau cristalline emprunte ses couleurs aux plus beaux lagons exotiques. La plage de sable blanc se déploie sous nos yeux et au large, on distingue même l'archipel des Sept-Îles !

DÉGUSTATION D'HUÎTRES ET VISITE DE LA CITÉ DES TÉLÉCOMS À PLEUMEUR-BODOU

4



L'air marin et l'effort, ça creuse ! On décide de déguster des huîtres dans un restaurant avec vue sur mer avant d'aller découvrir la Cité des télécoms. Cette immense et mystérieuse boule blanche serait à l'origine des premières transmissions télévisées par satellite. Pour en savoir plus, on suit les pas de ces hommes et de leurs inventions en partant à la rencontre des créateurs de la grande histoire des télécommunications. Notre séjour se termine ici, et nous avons déjà hâte de revenir.



COCOONING

COMME UN LOCAL

EN CONNEXION AVEC LA NATURE

LÉGENDES VIVANTES

SECRETS DE FABRICATION

HISTOIRE DE FRANCE VERSION BRETAGNE

Les *Armor* EXPÉRIENCES, ce sont des moments de rencontre, de partage, d'émotion... qui vous immergent dans la culture et l'art de vivre costarmoricains.

En Automne-Hiver, ce sont
PLUS DE 60 EXPÉRIENCES QUI VOUS ATTENDENT
à travers les Côtes d'Armor



EXPÉRIENCES ACCESSIBLES AUX PERSONNES
À MOBILITÉ RÉDUITE



1

SE RÉCHAUFFER AVEC UNE POTÉE AU CHAR À BANCs



Envie de déguster les bons plats bretons d'hiver préparés avec des légumes issus du potager ?

Dans la famille Lamour, qui demandez-vous ? Jeanne-Noëlle ou Agathe ? Elles vous attendent chaleureusement dans leur ferme-auberge pour déguster les bons plats bretons d'hiver préparés avec les légumes issus du potager à découvrir au travers de la grande verrière.

Ici, c'est Emma, brillante chef cuisinière qui vous mitonne la potée bretonne, le poulet bio et le filet mignon accompagnés de courges, de rutabaga, de choux. A l'automne, les enfants peuvent s'amuser dans les filets du « Parcabout » ou s'essayer à la tyrolienne, au toboggan géant ou encore au poney.

Et vous, pendant ce temps ? Allez donc chiner dans la boutique brocante de Céline, encore une fille Lamour. Parc de loisirs, restaurant, boutique : le Char à bancs, c'est une affaire de famille et c'est parfait pour petits et grands !

Au Char à Bancs à Plélo

Réservation vivement conseillée pour déguster la potée !

www.aucharabancs.com



2

CROQUER DINAN LORS D'UNE VISITE GOURMANDE

Envie d'éveiller vos sens lors d'une visite de Dinan qui se savoure avec les yeux et les papilles ?

Son château, ses remparts, ses maisons à pans de bois... Dinan se savoure avec les yeux mais vous régale aussi les papilles avec cette visite guidée qui explore tout à la fois les charmes de la ville et les spécialités culinaires.

La dégustation commence chez Dominique et Aline dont l'épicerie regorge de produits locaux plus appétissants les uns que les autres. Impossible d'y résister !

Nouvelle escale gourmande chez Anne et Patrice, maître chocolatier situé au cœur du centre historique.

Dinan, vous n'en ferez qu'une bouchée !

Renseignements et réservation auprès de l'Office de

Tourisme www.dinan-capfrehel.com



BAR-BOATER LORS D'UNE CROISIÈRE APÉRO

3

Envie d'admirer un coucher de soleil à bord d'un vieux gréement au large de Bréhat ?

Après un été souvent bien animé, l'Archipel de Bréhat reprend son souffle à l'automne et en hiver : saisons idéales pour partir à la découverte de cet archipel qui est le premier site naturel classé de France.

Et pour cause, c'est magnifique ! Et cela l'est encore plus quand on est à bord du voilier Enez Koalen, un ancien homardier typique des côtes. À la barre, Cédric, Jean et Vianney, capitaines généreux et passionnants, vous embarquent pour une balade apéro-dînatoire de 2h30 à la découverte de leur archipel préféré.

Et si le thon ne se pêche plus, il se déguste en petits toasts de rillettes, comme les couteaux et autres berniques de la Paimpolaise, le tout accompagné d'un bon muscadet ou d'une bière bretonne. Une expérience unique à savourer pendant l'été indien ou plutôt... breizh'llien.

Attention : Ouvert jusqu'à fin octobre seulement !

Renseignements sur www.voilestraditions.fr

ENVIE DE RENTRER DANS SA « COQUILLE » ?

Se poser tout en douceur avec un bon bouquin ou partager un moment de détente autour d'un jeu de société, laisser le doux parfum des crêpes nous enivrer, c'est ce que propose Nathalie dans sa Coquille à Saint-Quay-Portrieux... Café, salon de thé, restaurant mais aussi bouquinerie, le lieu est atypique et parfait pour se retrouver.

Au fond d'un des fauteuils moelleux du coin salon, on relit avec délice un bon classique en dégustant, entre deux chapitres, un délicieux chocolat viennois parsemé de copeaux de chocolat, accompagné d'une bonne crêpe au sucre comme on les aime. On nous lance un défi, on se lève, on retourne en enfance et on entame une partie de Monopoly avec d'autres convives, aussi ravis que moi d'être là.

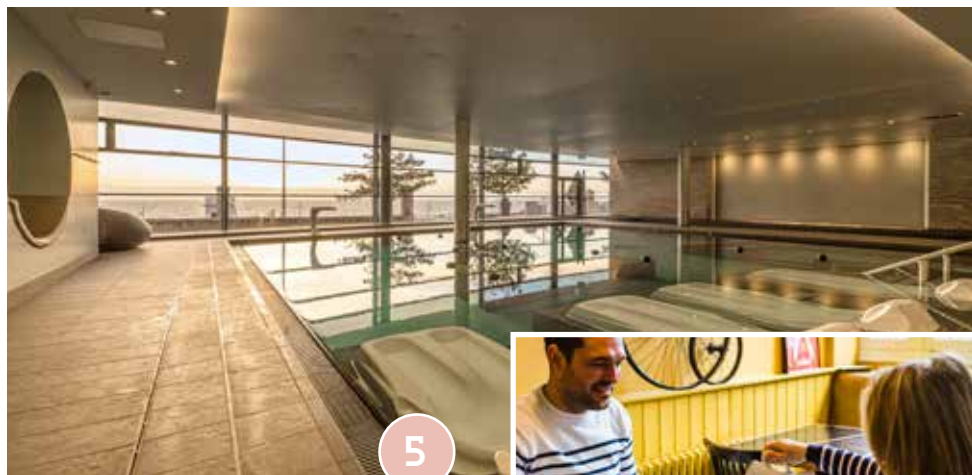
Absolut Cocoon : Nathalie met à votre disposition des livres d'occasion que vous pouvez lire sur place, emprunter ou acheter. Elle organise aussi des petits concerts ou des rencontres. Un joli programme qui ponctue le rythme de ce cocon...

www.hotel-saint-quay.fr



4





EAU DE MER ET BAIN CHAUD : PAS BESOIN DE CHOISIR AU SPA MARIN DU VAL-ANDRÉ

Bain d'eau de mer en hiver ne rime pas toujours avec froid. Découvrez cette délicieuse contradiction en vous prélassant dans un bassin d'eau de mer chauffée avec vue sur l'une des plus belles plages bretonnes.

L'entrée dans l'eau procure instantanément une douce chaleur qui vient relaxer les muscles et libérer des endorphines. Après un passage par le couloir de nage, profitez des remous et des hydro-jets pour vous détendre en contemplant le roulement des vagues par la baie vitrée. Laissez-vous tenter par le hammam pour jouer les contrastes ou offrez-vous un enveloppement aux algues marines aux propriétés anti-inflammatoires.

La saison qui a tout bon : Pour lutter contre la grisaille de l'hiver et la fameuse « dépression saisonnière » rien de tel qu'un bon bain de mer hydro-actif et chauffé pour faire le plein d'oligo-éléments et de minéraux. Testé et approuvé !

Peignoirs et chaussons fournis. Possibilité de réserver

un soin ou un programme thalasso avec ou sans

hébergement. www.thalasso-resort-bretagne.com



BALADE AU VAL-ANDRÉ ET GOÛTER RECOMMANDÉ



Vous connaissez le goûter breton ? En automne et en hiver, à la tombée du jour où le ciel passe de l'orange au bleu, on part pour une grande balade sur la digue de l'emblématique plage du Val-André avec récompense à la clé.

2 km full iodé : sable fin, mer aux nuances d'émeraude et de glaz, villas Belle Époque : tout l'esprit villégiature des années folles se déploie sous nos yeux. On respire, on se régénère et on admire au loin la silhouette caractéristique de la pointe du Verdelet. Ce rocher emblématique évoqué par Rabelais dans Gargantua est aussi une réserve ornithologique. C'est le moment tant attendu : l'air s'est rafraîchi, direction le Recommandé, un ancien bureau de poste – ça ne s'invente pas – pour un chocolat chaud aux épices ou une dose de caféine. On se fait plaisir et on cède à la tentation d'un Paris Verdelet, chou garni de caramel au sarrasin. La meilleure des combinaisons c'est sûr, c'est embruns et pâtisserie.

Le Recommandé à Plénuef-Val-André

www.lerecommande-valandre.fr



7 PAUSE BRITISH AU PORT DU GUILDLO

À quelques pas du joli port du Guildlo se niche un lieu atypique. À la fois boutique et salon de thé, « Les Bonheurs d'Éléonore » est une belle adresse pour ceux qui recherchent une ambiance chaleureuse, du « comme-à-la-maison » où il fait bon se retrouver, faire une pause pour bouquiner, et pourquoi pas faire quelques emplettes.

C'est dans une charmante ancienne maison de passeur avec vue sur les ruines du Château du Guildlo, qu'Éléonore nous accueille pour une pause gourmande.

Caché à l'étage, le salon de thé est un espace intimiste : quelques tables, des fauteuils volontairement dépareillés, une cuisine ouverte, des poutres apparentes et une décoration « à l'anglaise ». Tout ici nous rappelle le pays de Kate et William : On craque pour le carrot cake, les scones « so british » sans oublier le fabuleux chocolat chaud à l'ancienne, le tout présenté dans un délicat service en porcelaine.

On aime, on ramène : En plus d'être un salon de thé, c'est aussi un concept-store qui propose une fine sélection de produits déco et gourmands choisis avec soin.

Les Bonheurs d'Éléonore à Saint-Cast-le-Guildlo

www.bonheursdeleonore.fr



8 DES LIVRES, UN POÊLE, UN GOÛTER : L'INSTANT COCOONING AU TAGARIN



C'est une maison bleue au centre d'Étables-sur-Mer. Poussez la porte, installez-vous dans la librairie au coin du feu pour une pause douceur et lecture.

Isabelle vous invite dans sa librairie pour un moment cocooning. Les murs sont couverts de livres. Fouinez sur les étagères et dégotez un roman, une BD, un récit de voyage ou de la poésie. Les enfants, quant à eux, trouvent leur bonheur dans un espace qui leur est destiné. Alors que le poêle ronfle et prodigue une douce chaleur, feuilletez vos trouvailles. Une petite faim ? Testez les pâtisseries « maison », tout en les accompagnant d'un thé ou d'un chocolat chaud. Hum... Quel délice !

Si vous commencez votre dimanche au Tagarin ? Servi de 9 h 30 à 14 h, régatez-vous d'un copieux brunch avant de partir découvrir les environs.

Des événements et des rencontres animent régulièrement le lieu. Pensez à consulter le programme sur le site de la librairie www.cafelibrairie-letagarin.fr



9

AVOIR LA PÊCHE EN BRETON D'ARMOR



Impossible de passer à côté de la jolie façade bleue de la Maison de la Pêche et Nature Côtes d'Armor à Jugon-les-Lacs.

Gildas, Anthony et Yannick vous y attendent pour vous faire mordre à l'hameçon des joies de la pêche en eau douce. « Je pêche mon premier poisson », dès 3 ans, permet de manier la canne, de comprendre la vie des poissons, de les reconnaître, d'appliquer les éco-gestes.

Voilà le gardon, le rotengle, le brème !

Les enfants nagent dans le bonheur et les poissons aussi (car ils sont relâchés !). L'hiver, l'espace « barbotons dans la nature » est dédié aux tout-petits avec le tapis d'éveil à la marre, des coloriages, de la lecture, un aquarium pour jouer avec l'eau.

Les adultes aussi peuvent s'amuser et apprendre avec un stage de pêche au leurre pour attraper le brochet.

Planning des animations et informations sur

www.maisonpechenature.com

Jugon-les-Lacs Commune Nouvelle



10

SE JETER À L'EAU AVEC L'ICE SWIMMING

N'oubliez pas votre maillot de bain lors de votre séjour en Côtes d'Armor... même en hiver !

Enfilez votre doudoune mais n'oubliez pas de mettre votre maillot de bain, vous avez rendez-vous pour une séance d'ice swimming, un bain de mer dans une eau à... 8 degrés. Une idée complètement givrée ? Pas du tout.

Avec Marc-Henri et Paul, vos accompagnateurs, tout est sous contrôle pendant l'heure et demie que dure l'expérience. Tisane sur la plage pour faire connaissance, prise de votre tension, réveil musculaire en douceur, exercices de respiration tonique, vous voilà prêts à vous mettre à l'eau pendant 15 minutes.

Les paroles de vos deux coachs seront précieuses pour vous aider à accueillir le froid et accéder à la sensation ultime de bien-être. Votre esprit s'éclaircit, vos défenses immunitaires sont boostées, votre respiration se libère... voici les bienfaits de l'ice swimming, le sport d'hiver version mer !

Informations auprès de l'Office de Tourisme

www.falaisesdarmor.com



11

PARTIR EN VÉLODYSSÉE AU BORD DU CANAL DE NANTES À BREST

Tout en douceur, le canal de Nantes à Brest est idéal pour permettre de découvrir le cœur de la Bretagne.

La section costarmoricaine s'étend sur 42 km et compte quelques 55 écluses. À pied ou à vélo, il est très facile de réaliser des boucles, petites, moyennes ou grandes en revenant par la voie verte.

Et à l'automne ou en hiver, le canal devient absolument magique. Les arbres se parent de leurs plus jolies couleurs et leurs reflets à la surface de l'eau donnent l'illusion d'un paysage inversé. Un calme absolu au plus près de la nature, à peine troublé par le passage d'une péniche ou la découverte d'une écluse.

Une super balade à ponctuer avec la visite de la réserve naturelle de Lan Bern ou encore celle de l'Abbaye de Bon-Repos.

Informations auprès de l'Office de Tourisme

www.tourismekreizbreizh.com



12

COQUILLAGES ET CRUSTACÉS EN CÔTES D'ARMOR

Une sortie conviviale en petit groupe où l'on apprend les éco-gestes pour préserver les espèces.

Coques, palourdes, couteaux... après avoir rencontré Marie, les coquillages des bords de mer n'auront plus de secrets pour vous. En effet, Marie vous embarque à la découverte de l'estran et de ses petits trésors à Saint-Cast-le-Guildo ou à Saint-Jacut-de-la-Mer ! Une sortie conviviale en petit groupe où l'on apprend les éco-gestes pour préserver les espèces mais aussi où l'on pratique la pêche soi-même, le nez au vent. L'hiver, si les conditions de marées le permettent, Marie vous amènera peut-être du côté des parcs à huîtres... mais attention les gourmands, quoiqu'il arrive toutes vos trouvailles seront relâchées.

Marie vous attend dès que les coefficients sont au top alors chaussez vos bottes, enfiler vos cirés et à vous les épuisettes.

Informations auprès de l'Office de Tourisme

www.dinan-capfrehel.com

ASCENSION MATINALE DU MENEZ BRÉ À VTT

Levés aux aurores, on sort les lampes frontales et on enfourche nos VTT, bien décidés à relever le défi qu'on s'est lancé : partir à l'ascension du Menez Bré, un des sommets les plus hauts des Côtes d'Armor. Ce vestige de la chaîne des Monts d'Arrée culmine à 302 mètres. Même pas peur !

On s'engage sur le tracé du circuit VTT à travers les landes tapissées de bruyères qui se détachent dans la brume du petit matin. Cette ambiance mi-jour mi-nuit nous rappelle la légende de Saint-Hervé, qui régnait en ces lieux il y a 500 ans. Moine né aveugle, il possédait des pouvoirs surnaturels, dont celui de guérir les aveugles. Juchés sur le sommet, on aperçoit au loin la chapelle érigée en son nom. À mi-parcours, c'est vrai qu'on fait moins les fiers face à ce véritable défi sportif. Roches, pentes raides et étroites, défilés sinueux s'enchaînent sans répit mettant tous nos sens en alerte dans la fraîcheur matinale qui réveille. L'arrivée n'est plus très loin, on accélère car on ne veut surtout pas manquer le lever du soleil. La récompense est à la hauteur. Le soleil se lève enfin, éblouissant le ciel et un panorama à 360°.

Cette portion extraite du circuit des deux vallées s'adresse aux vététistes avérés. 65 km – 3h30 / 4h. Fiche circuit à retrouver auprès de l'Office de Tourisme www.guingamp-paimpol.com



14

ENVIE D'UN BOL D'AIR ? PÉNÉTRÉZ DANS LE POU MON VERT DES CÔTES D'ARMOR



À pied, à cheval ou à vélo, empruntez les sentiers qui sillonnent la Forêt d'Avaugour. En famille, entre amis ou en solo, vous ferez une escapade qui fleure bon le sous-bois.

Afin de déconnecter, vous ressourcer ou dérouiller vos muscles, vous avez envie d'une immersion en pleine nature. Que diriez-vous d'une balade en forêt ? Qui plus est, à l'automne, où les arbres et les fougères se teintent d'or, où l'humus exhale son suave parfum, où le cerf brame, la nuit. Direction la ferme du Bois Meur, « l'entrée principale » de la Forêt d'Avaugour. La voiture garée, parmi les sept sentiers proposés, à vous de choisir celui qui vous inspire.

Cyclistes ou cavaliers, en selle ! Le domaine forestier faisant 1 100 hectares, vous avez de quoi vous amuser. Vous préférez le jogging ? Essayez donc le canicross qui fait rimer « course à pied » avec « canidés ». Et, si les exploits sportifs ne vous tentent pas, faites une simple balade dans les bois, à la recherche de champignons ou en froissant avec délice les feuilles mortes sous vos pas. Hummm... Vous sentez l'odeur de la terre humide ?

On trouve dans la Forêt d'Avaugour des essences locales comme le frêne ou le hêtre mais aussi des séquoias et des eucalyptus.

Le circuit des étangs est entièrement accessible aux PMR et aux familles avec des enfants en poussette. Il fait une boucle de 1,3 km. Informations auprès de l'Office de Tourisme www.falaisesdarmor.com

13





15

MUSARDER AU BORD DE L'EAU... OUI, MAIS À VÉLO
Enfourchez vos bicyclettes et partez en famille à la découverte des environs de Dinan. En pédalant le long de la Rance, rencontrez les paysages et monuments qui jalonnent ses rives.

Une distance raisonnable avec un dénivelé quasi nul et une voie sécurisée, tous les ingrédients sont réunis pour une balade à vélo en famille. Dans la lumière douce de l'automne ou de l'hiver, l'aventure commence au port fluvial de Dinan. Un dernier petit café dans un des bars qui longent les quais, question de savourer le charme de l'endroit, et en selle !

Empruntez le chemin de halage le long de la Rance, direction Léhon. En quelques coups de pédale, vous arrivez dans cette petite cité de caractère. L'endroit mérite une pause, non seulement pour se restaurer, mais aussi pour découvrir sa richesse patrimoniale : son vieux pont du XV^e siècle, l'Abbaye Saint-Magloire et les ruines du château médiéval qui domine le vieux bourg. Ensuite, vous arrivez à la charmante écluse d'Évran et il est déjà temps de retourner vers Dinan, les mollets fatigués, mais les cœurs légers.

La saison qui a tout bon : on apprécie les couleurs de l'automne et, aussi, la brume qui enveloppe parfois l'Abbaye et les ruines du château. L'ambiance ressemble à celle d'une BD d'heroic fantasy.

Informations auprès de l'Office de Tourisme www.dinan-capfrehel.com



16

LAC EN BRETON D'ARMOR



Les passionnés de pêche au sandre et au brochet ne s'y trompent pas. Les amateurs de rando, de trails et les grands avironneurs non plus : le lac de Guerlédan est le spot idéal pour se dépenser et se faire du bien au plus près de la nature.

Voici le plus grand lac de Bretagne (400 ha). D'une profondeur impressionnante, ici la Sandre évolue à près de 42 mètres de fond au pied de l'imposant barrage. Le lac offre de multiples possibilités de balades pour petits et grands, de 2 km avec le joli sentier des ardoisiers au grand tour de 40 km à faire à vélo pour découvrir le patrimoine environnant.

Avec les couleurs de l'automne, certains disent que le lac prend des allures de petit Canada, d'autres l'appellent la petite Scandinavie bretonne... on se croirait dans un pays d'eau, de forêts, de landes et de falaises. Magique !

Informations auprès de l'Office de Tourisme

www.lacdeguerledan.com

EN TOUTE SAISON, CÔTOYEZ LES VAGUES :
ADOPTÉZ LE LONGE-CÔTE À TRESTEL !

En automne et en hiver, la meilleure façon de marcher, c'est certainement dans la mer. Enfilez une bonne combi et c'est parti pour une revigorante séance de longe-côte à Trestel.

Jetez-vous à l'eau ! Quittez la plage et partez dans les flots avec Valentin, votre guide de marche aquatique. Bien équipés, le froid ne vous atteint pas, à part peut-être le bout du nez quand les embruns viennent le chatouiller. Vous arpentez les vagues et, soudain, le corps devient moins pesant, les articulations se dérouillent, de nouvelles sensations apparaissent.

Et si on parlait du décor ? L'eau cristalline emprunte ses couleurs aux plus beaux lagons exotiques. D'un côté, la plage de sable blanc se déploie sous vos yeux. Au large, vous apercevez Tomé et, plus loin, l'archipel des Sept-Îles. L'air iodé remplit les poumons. L'esprit s'évade. Marcher dans les flots, le long de la plage de Trestel, c'est un peu comme le début d'un voyage.

L'accompagnement par un guide sécurise l'activité.

Séances sur réservation. 06.32.63.67.93 ou

valentinm.marzin@orange.fr



18

REPOUSSEZ VOS LIMITES EN PRENANT
LE LARGE À TRÉBEURDEN !



Ne restez plus à quai, embarquez avec Christophe et tirez des bords au large. Embruns et sensations sont au rendez-vous.

La voile pour tous ? C'est le défi relevé par l'école de voile de Trébeurden. Même si votre mobilité est difficile, ne renoncez pas aux plaisirs de la navigation. Laissez le fauteuil à quai et montez dans un Hansa, un voilier biplace. Christophe, moniteur de voile aguerri, s'embarque avec vous. C'est parti ! Alors que le dériveur file sur les flots, le vent gonfle la voile et vos poumons d'un air vif et iodé. Votre bateau rejoint le cours de l'école de voile qui manœuvre au large et vous voici en train de naviguer parmi les apprentis marins. Si vous le souhaitez, Christophe vous laisse la barre. À vous de tirer des bords en toute autonomie ! En mer, vous avez vécu de nouvelles sensations et, de retour à quai, vous ressentez une plus grande confiance en vous.

Le truc en + : Embarquez, cette fois-ci avec votre fauteuil, sur le Bag An Hol, le voilier collectif, pour des promenades en famille ou entre amis et vivez d'intenses couchers de soleil sur la mer.

Un lève-personne sur le port facilite l'embarquement des PMR dans le dériveur. Les sorties se font le matin à marée haute. Informations auprès de l'école de Voile www.ecoledevoiletrebeurden.bzh

17



SEULS AU MONDE À L'ÎLE DES ÉBIHENS

L'île des Ébihens, petite île privée de la Côte d'Émeraude, est la parfaite escapade d'automne, pour vivre une aventure loin de la foule sous un beau ciel d'automne.

C'est à marée basse bien sûr qu'on peut s'aventurer à pied sur l'île des Ébihens, en ayant pris soin de vérifier les horaires de marées avant le départ pour ne pas devoir y passer la nuit.

L'aventure commence dès la Pointe du Chevet où l'escalier taillé dans la roche nous emmène sur la plage. Un banc de sable, sorti des eaux comme par magie nous guide jusqu'à l'entrée de l'île.

Une trentaine de minutes suffisent à rejoindre notre éperon rocheux. Seul un sentier central traverse l'île du sud au nord, nous plongeant dans une nature de landes et de sous-bois. Une ambiance feutrée et énergisante à la fois. Bruits d'oiseaux, odeur de pins, bruit des vagues, on prend le temps de nous reconnecter avec la nature qui nous entoure. Tel des Robinson, nous partons d'abord à la recherche de la Tour Vauban avant d'atteindre le nord de l'île.

Qui sera le premier à apercevoir au loin le phare du Cap Fréhel ? Mais la marée commence déjà à remonter nous indiquant qu'il est temps de rejoindre la terre ferme.

Mots croisés : le mot Les Ébihens signifie "petite île" en breton, on ne l'aurait pas deviné tout seul

Départ au parking de la pointe du Chevet à Saint-Jacut de-la-Mer. Prévoir vêtements chauds et bottes de pluie.

Durée estimée de l'aventure : 2h.

Bien vérifier les horaires de marées et de traversée.



VIVRE LE RETOUR DE PÊCHE À LA COQUILLE SAINT-JACQUES



Partants pour une immersion authentique dans un vrai port breton ? On assiste au débarquement de la coquille Saint-Jacques, la précieuse reine de la baie, on assiste au ballet coloré des bateaux, et on découvre la géométrie complexe et coordonnée des différentes étapes de la vente. Inoubliable.

Levés de bon matin pour ne rien manquer, on est vite impressionné par l'effervescence des chalutiers de retour au Port d'Armor. Bateaux aux couleurs éclatantes, allées et venues des hommes en jaune, l'odeur de la mer, les mouettes qui virevoltent... Le débarquement des coquilliers est un véritable ballet à ne pas manquer !

Ça commence au loin, un premier petit bateau de pêche arrive, fendant l'eau lisse du port calme. Le jaune et le vert de sa coque illuminent le ciel. En voilà d'autres maintenant ! Le Bruant, l'Odysée, le Baradoz, l'Amphitrite, le Discovery... Ils sont tous là, le pont chargé de sacs de coquilles Saint-Jacques.

Les matelots intensifient encore leurs efforts et déchargent les sacs remplis de coquilles dans la bonne humeur. Puis le tout est emporté à l'intérieur de la Criée. La vente aura lieu dans 2 h, mais elle sera réservée aux professionnels.

Chaque année, plus de 200 bateaux viennent pêcher la coquille Saint-Jacques dans les eaux marines et turquoises de la Baie de Saint-Brieuc. Ce petit trésor de la gastronomie française, rare et sauvage, vit en moyenne à 30 mètres de profondeur.

Office de tourisme de Saint-Quay-Portrieux :

www.saintquayportrieux.com





21

PARTIR POUR UNE ÎLE ? PARFOIS, UNE BONNE PAIRE DE CHAUSSURES SUFFIT.

Vous rêvez de larguer les amarres ? Faites une escapade sur l'îlot Saint-Michel : l'évasion est au bout du chemin.

Ce petit voyage qui n'utilise ni bateau ni avion offre l'impression singulière de prendre le large. À marée basse, un chemin apparaît entre la plage et l'îlot Saint-Michel. Empruntez ce cordon de galets qui se termine par quelques roches à graver. Face à la mer, tout en prenant un grand bol d'air iodé, scrutez le panorama. Vous apercevez les Caps d'Erquy et de Fréhel. Puis, tournez votre regard vers la plage que vous avez quittée plus tôt. Elle vous paraît si lointaine !

Ne partez pas sans avoir admiré la petite chapelle posée au centre de l'îlot qui, par sa présence, rend le lieu reconnaissable entre mille.

Le saviez-vous ? Le lieu a inspiré plusieurs légendes. L'une d'entre elles rapporte qu'un trésor était caché sur l'îlot. Lors d'une tempête d'une exceptionnelle violence, une vague l'emporta. Les lingots d'or furent engloutis. Usés par les flots, ils se transformèrent en poussière d'or. Elle se dispersa sur le littoral d'où la belle couleur du sable des plages d'Erquy.

Vérifier l'heure de la marée haute pour le retour. Des bénévoles ouvrent la chapelle Saint-Michel, durant les vacances scolaires, les après-midis. Informations auprès de l'Office de Tourisme www.capderquy-valandre.com



22

LE CAP D'ERQUY SE DÉVOILE SOUS VOS YEUX
Enfilez de bonnes chaussures et préparez-vous à en prendre plein la vue. Le sentier des plages sauvages vous conduit à la découverte des diverses facettes d'Erquy et vous laissera sans voix tant le paysage est grandiose.

Vous partez pour une boucle de 8 km à la découverte du Cap d'Erquy et ses divers milieux naturels : falaises, plages sauvages, dunes ou pinèdes. L'itinéraire mène d'abord aux fameux lacs bleus dans leur écrin de verdure. Ce lieu abritait autrefois les carrières d'extraction du grès rose. Les bassins en sont les vestiges.

En poursuivant votre chemin, l'horizon se dévoile peu à peu, pour offrir un panorama incroyablement surplombant des plages sauvages de sable blanc. L'air du large remplit vos poumons pendant que vous naviguez, au rythme de vos pas, à travers la lande, tout en admirant les paysages marins. Vous foulez une végétation singulière adaptée aux vents et aux embruns : lichens, bruyère, ajoncs...

Le saviez-vous ? Les carriers qui étaient surnommés les « sabots râpés », portaient des sabots cloutés afin de limiter leur usure contre la pierre dure des carrières.

Départ de l'Office de Tourisme. PDF à télécharger pour l'interprétation du sentier des carriers
www.capderquy-valandre.com



23

RÉVEIL AUX AURORES POUR UN SON ET LUMIÈRE À GWIN ZÉGAL

Un thermos de café, un plaid et de bonnes chaussures, vous voici prêts pour un son et lumière époustouflant. Vous allez assister à un spectacle d'exception dans un décor grandiose : le lever du soleil sur la Baie de Saint-Brieuc.

Du bourg de Plouha un chemin conduit vers le petit port de Gwin Zégol, l'un des derniers ports à pieux d'amarrage d'Europe. Installez-vous sur un rocher, alors que la mer est encore noyée dans la nuit, et attendez que le rideau se lève.

Pour l'instant, seul le ressac et le murmure du vent dans les fougères trouent le silence. Les embruns imprègnent vos lèvres de leur saveur salée et vos narines de leur odeur iodée. Vous ne distinguez que quelques lumières au loin. Enfin, derrière l'horizon, une lueur apparaît. Petit à petit, votre regard discerne les contours de la côte, puis les pieux d'amarrage qui se découpent dans la mer. Soudain, le ciel s'embrase d'éclats de roses et d'orangés. Quand le paysage se teinte d'or, le ballet des oiseaux commence alors que leurs cris annoncent le début de la journée. Servez-vous un café chaud, et prolongez la contemplation dans la fraîcheur du petit matin.

Afin d'apprécier au mieux le spectacle, prévoir un coussin pour s'installer confortablement sur les rochers.

Informations auprès de l'Office de Tourisme

www.falaisesdarmor.com



24



BALADE PARMİ LES JOLIES MAISONS CENTENAIRES DES ROSAIRES

Il y a un siècle, la station balnéaire des Rosaires connaissait son apogée. Face à la mer et autour de la longue plage, les promeneurs ont changé de look mais les magnifiques villas anciennes et demeures de charme sont restées élégantes comme jamais.

Créée au début du XX^e siècle, la petite cité balnéaire est devenue en quelques décennies « LA » plage préférée des Briochins, les habitants de Saint-Brieuc. À 15 minutes à peine du centre-ville en voiture, c'est la plus proche du centre-ville : pratique ! Ce qu'on aime, c'est partir vers la digue pour longer les "Rosariennes", ces villas d'époque, reconnaissables à leurs pierres brunes, leur toit pentu et leurs colombages soulignés de blanc. Et pendant que les parents admirent, les plus jeunes cavalent. La balade est accessible aux petites roulettes, trottinettes et draisiennes, que du bonheur pour les tout-petits ! En hiver, les lumières opales sur l'estran donnent à la promenade une magie incontestable.

Et le long de l'esplanade, on s'octroie finalement une pause gourmande bien méritée au Bistrot Les Rosaires, devant une vue mer exceptionnelle. Plutôt crêpe au sucre ou au caramel beurre salé ?

Balade en poche : Les Rosaires - Cité balnéaire (2,9 km).

Une visite audio des Villas Balnéaires Les Rosariennes est disponible sur le site de l'Office de Tourisme

www.baiedesaintbrieuc.com



25

RENDEZ-VOUS AVEC LE PEUPLE MIGRATEUR EN BAIE DE SAINT-BRIEUC

Plus de 35 000 oiseaux viennent profiter de la Baie de Saint-Brieuc pour se reposer de leurs longues migrations en automne et en hiver.

Si à l'automne et en hiver, les Côtes d'Armor sont un petit paradis pour se requinquer, elles le sont aussi et avant tout pour les oiseaux migrateurs. Ils sont plus de 35 000 oiseaux à venir profiter de la Baie de Saint-Brieuc pour se reposer de leurs longues migrations. Deux saisons idéales pour les admirer ! Les visites ornithologiques organisées par la Maison de la Baie de Saint-Brieuc permettent de découvrir ses grands voyageurs. Maurine, Guillaume et Bruno, vos passionnés et passionnants guides, vous partagent avec enthousiasme leurs connaissances.

Équipés de jumelles et de longues vues, on apprend tout en se baladant au grand air pendant environ 2h. Les canards siffleurs ou encore les Bernaches cravants, grandes oies sauvages venues de Sibérie, n'auront plus de secret pour vous. Prenez votre envol !

Pour plus d'informations, contactez la Maison de la Baie à Hillion www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh



26

LA FAUNE ET LA FLORE, C'EST TOUT UN FESTIVAL AVEC LE BEL AUTOMNE
Depuis quelques années, le festival itinérant Bel Automne fait rimer nature avec culture.

Des animations, des ateliers, des conférences et des festivités, le festival Bel Automne est itinérant et fait rimer nature avec culture. Et il y en a pour tous les goûts !

Balade aux champignons, sortie nocturne à la découverte de la reproduction des cerfs élaphe, ateliers aquarelles, conférences sur les plantes secrètes, découverte de la sylvothérapie... Les intervenants vous partagent avec plaisir les richesses souvent méconnues de la faune, de la flore et des traditions du cœur de la Bretagne.

Le festival de cet automne-hiver traverse le Kreiz Breizh de part en part, de Rostrenen à Saint-Connan s'arrêtant le long du Blavet, dans les forêts, pour se terminer à Lanrivain.

Faites votre parcours, c'est toujours autour des rencontres et des échanges que le Bel Automne s'épanouit.

Toutes les informations sont disponibles sur le site de l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh www.tourismekreizbreizh.com



27

CHEVAUCHÉE IODÉE SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Exit la marinière et le ciré jaune, aujourd'hui le dress code, c'est casque à la main et bottes aux pieds au centre hippique de Trégastel.

Au programme du jour : une balade à cheval spectaculaire sur la Côte de Granit Rose et ses chaos de rochers iconiques. Monter à cheval en bord de mer, c'est déjà une expérience super romantique à partager en couple, mais sur la Côte de Granit Rose, ça s'annonce fou.

On a déjà fait quelques balades par le passé, on est donc déjà à l'aise avec l'environnement : les chevaux, l'ambiance, les odeurs... Une fois nos compagnons du jour présentés, pansés et sellés, nous voici en selle pour une expérience inoubliable.

La promesse est tenue : arrivés sur la plage, le bruit des sabots sur le sable, la respiration du cheval, l'odeur vivifiante des embruns, la géométrie complexe à fleur d'eau et de rochers... toutes ces sensations nous transpercent.

On nous explique que la première qualité du granit est sa résistance aux intempéries, et donc au temps. Voilà qui a du sens !

Rulan Équitation à Trégastel
www.rulan-equitation.ffe.com



28

CHASSE AU TRÉSOR : LES AVENTURIERS DU TRÉSOR DU LÉGUER

On dit que des trésors seraient cachés dans la Vallée du Léguer. Si tu veux les trouver, emmène tes parents dans une balade ébouriffante et, surtout, qu'ils n'oublient pas leur smartphone !

Abandonne la télé et les jeux vidéo, enfile de bonnes chaussures et pars avec tes parents explorer la Vallée du Léguer. Dans cette zone naturelle classée Natura 2000, on trouve une faune et une flore protégées ainsi que des édifices historiques. Néanmoins, si tu es là aujourd'hui, c'est avant tout pour trouver un trésor.

Parmi 12 parcours proposés, tu en choisis un. À chaque étape de la balade, tu dois résoudre une énigme dont la réponse est sous la forme d'un nombre. Agite tes méninges ! Puis, utilise le smartphone de tes parents pour entrer les résultats des énigmes qui constituent les coordonnées GPS du trésor. C'est vraiment un jeu d'enfants !

Grâce à l'aspect ludique de la chasse au trésor, les enfants n'appréhendent plus de marcher et découvrent en s'amusant la nature et le patrimoine. Ils peuvent même en redemander !

Afin de respecter l'espace naturel fragile, ne pas arracher ou cueillir les végétaux, ni ramasser les minéraux.
www.bretagne-cotedegranitrose.com



PÊCHE MIRACULEUSE SUR L'ESTRAN AVEC LE SAC MARIN

29

La Bretagne, c'est bien sûr la magie des marées... et des marées basses. À Binic-Étables-sur-Mer, c'est un vrai terrain d'exploration qui se révèle toutes les 6 heures. Equipés d'un sac marin spécialement prévu pour l'aventure, on peut partir en famille débusher les richesses de l'estran.

On chausse les bottes de caoutchouc, on enfle le ciré et on n'oublie pas notre sac marin : un kit spécial marée basse. À l'intérieur, on trouve une épuisette, une loupe, du sel et le carnet d'exploration, on est parés. On est sur l'estran et on marche sur le sable humide qui garde les empreintes de nos bottes. Une rando pas comme les autres. Il y a nous... et les goélands. On respire les embruns, cet air qui laisse un délicieux goût salé sur le visage. On grimpe sur les rochers. Un trou d'eau ! On sort l'épuisette. Une crevette, une ! Et là, ce drôle de coquillage ? Le carnet indique qu'on a trouvé un Bernard l'Hermite. On retourne sur le sable, le clapotis des vagues nous lèche les bottes. La mer remonte, pile dans le timing ! Il est temps d'aller à la rencontre des couteaux. On repère deux trous dans le sable. « Vas-y, verse un peu de sel ». Rien. On réessaie un peu plus loin. « Regarde, ça bouge ! ». Le couteau sort du sable, c'est notre récompense.

Kesaco ? L'estran, ce nom un peu savant, désigne la partie du littoral périodiquement recouverte par la marée.

À partir de 6 ans. Kit en vente 10 € à l'Office de Tourisme www.besurmer-tourisme.com

DOMPTER LE VENT BRETON EN CHAR À VOILE !

Au ras du sol, à bord de ces petits bolides, la sensation de glisse est décuplée. L'air iodé qui caresse le visage et le bruit des vagues stimulent. Petit à petit on avance et on apprend à maîtriser le vent. En Baie de Saint-Brieuc, nichée entre les dunes et les vagues, la grande plage de sable fin de la ville Berneuf à Pléneuf-Val-André est le spot idéal.

Ici la nature est reine et le vent règne en maître. Après les recommandations et la prise en main, l'aventure commence, accessible à tous ! Le vent claque dans la voile qui se gonfle et se dégonfle par l'action du mât. Plus le char prend de la vitesse et plus l'adrénaline augmente. On se sent pousser des ailes. Entre sable doré et mer turquoise, on vibre de ces sensations nouvelles. Pas de moteur, enfin loin du monde : le vent, l'entêtant bruit des vagues et le chant des goélands comme compagnie. Le moniteur nous encourage à border un peu plus la voile et la vitesse nous entraîne, le paysage défile. Les tours s'enchaînent et on se prend à faire la course avec les autres participants. Même débutants, on se prend vite au jeu !

C'est pour vous ! Ces sessions de découverte alternent entre roulage sur le sable et explications techniques avec le moniteur qui sait parfaitement adapter ses explications à tous les âges. L'idéal pour un après-midi d'automne avec les enfants !

À partir de 9 ans. Séance de 2h avec le Centre Nautique de Pléneuf-Val-André (www.cnpva.com) sur la plage de la ville Berneuf. Horaires en fonction des marées.

30





31

VIVRE DES AVENTURES DANS LA DOUCE COMPAGNIE DES ÂNES



L'endroit est décidément très animé. Il paraît même qu'une sorcière le visiterait de temps en temps ! Brrr ! Entre enchantement, jeux et balades, découvre le monde merveilleux de l'asinerie.

Quand Halloween approche, la sorcière Grabouilla est très affairée. Elle a besoin de ton aide. Dans la calèche ou à pied, au pas doux des ânes, pars sur les chemins dans une aventure absolument terrifiante. Frissons et bonbons garantis. Les plus grands préfèrent les jeux de piste ou devenir, le temps d'une journée, un soigneur animalier : nourriture de chaque espèce de la ferme, pansage des ânes et curage de leurs sabots... comme des pros !

En février, la Combe aux Ânes prend des couleurs. Viens fêter le carnaval en compagnie de Félix, Hugolin, Boby, Nougat, César, Charly, Marius et Martin, l'âne le plus petit de la bande et le chouchou de tous. Même eux sont déguisés ! Puis, pour des moments de découverte du Trégor, invite tes parents, pour une randonnée d'une heure, d'un jour ou de deux avec les ânes autour de Lanvellec et, pourquoi pas, jusqu'à la mer.

Les ateliers, les stages et les animations fonctionnent durant toutes les vacances scolaires (quelle que soit la zone) à l'exception des vacances de Noël. La Combe aux Ânes à Lanvellec www.lacombeauxanes.com

SOUHAITER BONNE NUIT AUX GRENOUILLES À LAN BERN



Il est 20 h et la nuit est tombée sur la Réserve de Lan Bern. À l'heure où certains racontent des histoires pour endormir les plus jeunes, au cœur de l'Argoat breton, les grenouilles ont remplacé les princesses et jouent les premiers rôles de cette balade.

Chaudement couverts, chaussés de bottes et frontales en position, la déambulation peut débuter entre les ajoncs, au bord des mares, dans cet espace naturel préservé de 120 hectares dont 30 de lande humide.

Quelques minutes plus tard, l'animateur a repéré grenouilles rousses et grenouilles brunes, deux des espèces animales qui ont élu domicile sur ces terres. En cette fin d'hiver, entre fin février et début mars, c'est la période idéale pour observer la ponte de ces amphibiens coassants. Vous avez l'impression que la mare est couverte d'une drôle de surface gélatineuse flottante ? C'est normal, il s'agit des œufs abritant les embryons. Bientôt, les bébés verront le jour, annonçant le printemps et le moment de revenir guetter un autre ballet au-dessus de l'eau : celui des élégantes libellules.

Une grande terre d'accueil ! On y trouve 85 espèces d'oiseaux (Fauvette Pitchou, les busards gris...), 15 espèces d'amphibiens et reptiles comme le très beau triton alpestre, visibles depuis les sentiers, plus de 300 espèces d'insectes, 112 espèces de mousses, 2 espèces de mammifères...

Toutes les infos : www.reservenaturelledeglomel.com



32



33

EXCURSION EN KAYAK SUR LE LAC DE SAINT-BARTHÉLÉMY

On dit que le lac de Saint-Barthélémy n'a rien à envier aux somptueux paysages canadiens, et ce à juste titre ! Un vrai petit joyau où la nature sauvage et paisible dévoile un tableau haut en couleurs à Ploufragan, au sud de Saint-Brieuc. Du jaune orangé au rouge flamboyant, on en prend plein les yeux, surtout en kayak.

Le lac de Saint-Barthélémy se découvre depuis la rive, à pied ou en VTT, mais aussi depuis l'eau, alors aujourd'hui on opte pour le kayak ! Petit coup d'œil à 360° : une nature généreuse et hyper colorée se reflète dans ce lac bordé de rives boisées et escarpées. En quelques coups de pagaie, on s'éloigne du bord, prenant petit à petit un peu plus de vitesse. Les plus téméraires se lancent dans une course effrénée, tandis que les autres se laissent glisser, profitant du calme qui règne. Le vent fait tourbillonner les feuilles qui glissent sur les abords du lac dans un doux bruissement. On passe sous le pont routier, puis un virage, et déjà au loin, on aperçoit le viaduc de la vallée du Gouët : 12 arches (dont 6 englouties par l'eau), 229 m de longueur et 58 m de hauteur. Pour la petite histoire, ce viaduc, construit au milieu du XIX^e siècle, permet le passage de la ligne de chemin de

fer reliant Saint-Brieuc à Brest. Alors que le lac semble subitement se gorger de soleil, on termine la balade en passant devant une petite grève secrète, nichée sur notre droite, avant de retourner au point de départ... Déjà ?!

Le saviez-vous ? Les eaux du lac de Saint-Barthélémy cachent bien des trésors. En effet, le lac a recouvert une vallée, au fond de laquelle étaient construits des maisons, des routes, des moulins et des carrières de pierres !

Accès au Lac de Saint-Barthélémy et parkings : Le Pont

Noir et le bourg de La Méaugon

Location canoë-kayak/ paddles : Kayak Avel Vor - 06 63

15 70 20 - kayakavelvor.fr

Chemins de randonnées pédestres et VTT qui longent le

lac : www.baiedesaintbrieuc.com





LAISSEZ-VOUS CONTER LES MYSTÈRES DE LA VALLÉE DES TRAQUIERO

Le long du Kerrougant, il se dit que, la nuit, les grottes et les chaos granitiques se peuplent de korrigans, de contrebandiers, de sirènes... En compagnie de Yann, partez à leur rencontre. En avant !

Dès que vous vous aventurez sur le sentier de la vallée des Traouiero, l'obscurité commence à envahir les lieux. N'ayez crainte, Yann vous a confié une lampe-tempête. Il est temps de l'allumer. À présent, le groupe qui progresse dans la nuit en file indienne a tout d'un énorme ver luisant. En cheminant dans les sous-bois, au milieu des fougères, vous rencontrez des grottes, des roches tapissées de mousse. Ce sont autant d'endroits qui inspirent Yann. Faites une pause, il va vous raconter une histoire. Surtout, n'attendez pas de sa part une visite guidée traditionnelle. Son truc, c'est de vous faire voyager vers des mondes imaginaires. Magie, mystères, aventure, sont les ingrédients de ses histoires. Il les pimente toujours de grains d'humour. Enveloppés par la nuit, renouez avec votre âme d'enfant et laissez-la vagabonder dans des contes rocambolesques. *Le saviez-vous ? La vallée des Traouiero suit le cours d'eau de Kerrougant qui dessine la frontière entre Perros-Guirec et Trégastel. Son boisement s'est renforcé depuis la disparition des sabotiers et a envahi les chaos granitiques naturels.*

Les mercredis des vacances scolaires départ à 18h.

Durée 2h. Réservation à l'OT de Perros-Guirec. Prévoir de bonnes chaussures et des vêtements chauds.

Lampes-tempêtes fournies. Plus d'infos sur

<http://tourisme.perros-guirec.com>

FENÊTRE DE RÊVE SUR LES OISEAUX MIGRATEURS
On chausse nos bottes, on enfle notre bonnet et direction la Baie de la Fresnaye, à deux pas du Cap Fréhel, pour aller observer les oiseaux migrateurs qui y passent tout l'hiver.

Jumelles en main, on emprunte le GR®34 pour rejoindre le milieu de la baie, accompagnés de Marion, guide nature passionnée. L'odeur du limon et des marais maritimes nous chatouille les narines, on admire cette côte découpée et sauvage qui s'offre à nous. Soudain, Marion s'arrête et commence à installer les longues-vues sur le sable. On peut alors observer les différentes espèces qui vaquent à leurs occupations sans se soucier de nous. On voit d'abord ce que l'on prend pour un gros canard, avec un bec rouge proéminent et des nuances rousses, noires et vertes sur un corps d'un blanc immaculé. On vient de faire connaissance avec un tadorne de Belon, le plus grand des canards de surface en France. En tendant l'oreille, on distingue une mélodie grave et répétitive : c'est la Bernache cravant qui arrive tout droit du Grand Nord (et oui, on fait de la route pour venir jusqu'en Bretagne !) Là un Courlis cendré, facilement reconnaissable à son long bec recourbé, idéal pour accéder à la nourriture enfouie dans la vase. Quel privilège d'observer ces oiseaux en toute quiétude dans leur milieu naturel, classé site Natura 2000.

Mon truc en plume : Depuis le début des comptages effectués, 42 espèces d'oiseaux différentes ont été observées dans la baie.

Sorties organisées pendant les vacances de février par le Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel.
www.grandsite-capserquyfrehel.com





36

JOUER AUX PRINCES ET AUX PRINCESSES À LA HUNAUDAYE

Il n'y a pas d'âge pour le Moyen Âge avec le Château de la Hunaudaye !

Avec ses douves et ses tours, le Château de la Hunaudaye est peut-être un peu en ruine mais il ne manque pas de jeunesse pour proposer de quoi s'amuser à l'automne.

Des expositions et ateliers sont aussi disponibles pour les enfants, avec des thématiques renouvelées régulièrement.

Pour la journée d'Halloween, les princesses avec une dent en moins et autres chevaliers déplumés seront majestueusement invités avec leurs parents à venir festoyer au château autour d'activités ludiques et de banquets pour grignoter.

Visite du château possible tous les après-midis.

Attention, le Château prend ses congés d'hiver après les vacances de la Toussaint. www.la-hunaudaye.com

PLONGER DANS LA FÉRIE DE NOËL À BEAUPORT

37

Noël à l'Abbaye de Beauport, ce sont des spectacles et des contes plus merveilleux les uns que les autres.

Valérie, la jardinière de l'Abbaye de Beauport, a des doigts de fée et des idées par milliers. Toute l'année, elle glane, ici et là, des éléments naturels qui lui serviront de décors pour transformer le domaine abbatial l'hiver venu.

À la tombée de la nuit, grâce à un jeu de lumières féériques, l'abbaye semble prendre mystérieusement vie. Une ambiance irréelle qui se poursuit à l'intérieur.

Noël à Beauport, c'est aussi et avant tout le rendez-vous des tout-petits ! Dès l'âge de 3 ans, les bambins ont droit à une programmation de spectacles et de contes plus merveilleux les uns que les autres. Un festival fabuleux à vivre bien au chaud dans la salle des hôtes au coin du grand feu.

Abbaye de Beauport à Paimpol

www.abbayebeauport.com





38

LES VISITEURS DE BON-REPOS :
ENTRE MAGIE ET MYSTÈRE



Aux alentours de Noël, d'étranges personnages investissent l'Abbaye et s'installent par dizaines dans les lieux. Si vous alliez les rencontrer ?

Que ce soit à l'automne quand la forêt prend sa jolie robe rousse, ou en hiver quand la brume l'habille d'une atmosphère encore plus mystérieuse, l'Abbaye cistercienne de Bon-Repos semble tout droit sortie d'un conte.

À Noël, l'Abbaye vous invite dans divers univers pour vous transporter dans une autre dimension, avec une programmation renouvelée chaque année. Parfois, c'est Alice qui vous émerveillera en vous invitant à pénétrer son pays magique au cœur de décors surdimensionnés. D'autres fois, c'est une troupe de 130 marionnettes qui prend possession de l'Abbaye pour un Noël magique et intrigant. Enfants ou adultes, on se laisse embarquer dans les mondes imaginaires.

La féerie continue dès la nuit tombée quand l'Abbaye s'illumine de mille couleurs. Et comme la magie de Noël ne serait pas complète sans les sapins, admirez ceux de Bon-Repos. Qui sait ? Des marionnettes sont peut-être cachées dedans.

Sentez l'odeur de la cannelle. C'est un vin chaud qui vous attend. Quant aux enfants, ils se régaleront en faisant griller des chamallows sur un foyer.

En hiver, l'Abbaye ouvre ses portes en décembre mais les extérieurs sont accessibles toute l'année. Abbaye de Bon-Repos à Bon-Repos-sur-Blavet www.bon-repos.com

AVOIR RENDEZ-VOUS AVEC UN GÉANT
À LA VALLÉE DES SAINTS



Avec ses 150 géants de granit qui se dressent vers le ciel, on l'appelle l'Île de Pâques Bretonne.

Sur le flanc d'une motte féodale située sur la commune de Carnoët, voici la Vallée des Saints. Un projet fou sur une terre de légende qui rassemblera un jour plus de 1 000 statues représentant les saints bretons. En automne et en hiver, le site reste ouvert 24 h sur 24, alors profitez-en.

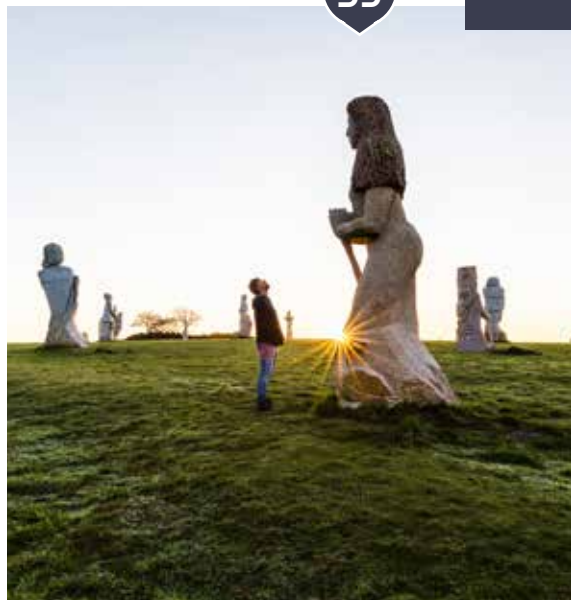
Quand le soleil se lève ou que la lumière décroît, la vallée devient encore plus fantasmagorique. Lors de la visite guidée de 45 mn, Amandine vous contera l'origine de ce lieu unique et vous entraînera à la découverte de ces immenses statues au rythme des légendes bretonnes.

Certaines statues atteignent près de 7 mètres de haut !

La Vallée des Saints à Carnoët

www.lavalleeessaints.com

39



LES
Armor
EXPÉRIENCES
| LÉGENDES VIVANTES |



40

DÉTECTIVE D'UN SOIR AU CHÂTEAU DE QUINTIN : MURDER PARTY !

Alerte info : un horrible crime a été commis au château. À vous de démasquer le ou la coupable en vous embarquant dans une folle enquête.

Pour prendre connaissance des faits, les équipes de détectives investissent les anciennes écuries du château transformées en salle de réception. L'identité de la victime est révélée, ainsi que la liste des personnes présentes sur les lieux au moment du crime. C'est parti ! Vous avez deux heures pour boucler l'enquête. À la recherche d'indices et du mobile, vous et votre équipe évoluez dans les appartements meublés du château. Vous allez de la cuisine au bureau-bibliothèque, du salon d'angle à la chambre de la duchesse.

Le flair et le sens de la déduction vous guident. De cogitations en brainstormings, vous éliminez des suspects, confrontez les indices, jusqu'au moment où le mystère s'éclaircit : vous tenez enfin le ou la coupable ! Si cette enquête a réveillé en vous une âme de Sherlock Holmes, renouvelez l'expérience, car, d'ici peu, un nouveau crime pourrait être commis au Château de Quintin. Brrr... *La murder party est une occasion insolite de découvrir le Château de Quintin et de s'intéresser à la préservation du patrimoine.*

Les scénarios sont régulièrement renouvelés.

Équipe de 6 personnes, durée 2h www.chateauquintin.fr



41

ESCAPADE MAGIQUE ET VOYAGE MÉDIÉVAL : VIVEZ NOËL À DINAN

Pour donner un accent breton à votre Noël, c'est immanquablement à Dinan qu'il faut aller. Entre féerie des illuminations, magie des animations et délices locaux, les fêtes promettent d'être belles.

Au solstice d'hiver, alors que la nuit se fait de plus en plus présente, la cité médiévale de Dinan se pare de mille feux. Les ruelles pavées, l'église Saint-Malo, les remparts et le port resplendissent dans la féerie des illuminations. C'est le moment de découvrir la ville avec le regard émerveillé de l'enfance. Devant la mairie, une boîte aux lettres très spéciale ne recueille que celles destinées au Père Noël. Les enfants, n'hésitez pas à poster la vôtre ! Ensuite, avec vos parents, découvrez les nombreuses animations dans la ville : manèges, patinoire, spectacles, etc. C'est décidé, cette année, vous offrez original et local. Les boutiques et le marché de Noël constituent une source intarissable d'idées-cadeaux 100 % bretons. Et pour les menus de fêtes, suivez la même règle : invitez l'iodé à votre table avec notamment les huîtres des producteurs des environs du Cap Fréhel. *Les produits 100 % Dinan - Cap Fréhel ne se limitent pas aux huîtres. Bières, cidres, poissons... sont à découvrir sur les marchés et dans les boutiques.*

Consultez le programme détaillé des animations de Noël sur le site de l'Office de Tourisme www.dinan-capfrehel.com



42

MARCHER DANS LES PAS DU GÉANT BOUDÉDÉ AUX CHAOS DES GORGES DU CORONG

Parfois, il arrive que les rivières disparaissent en se cachant sous des amas de roches énormes. Il n'en fallait pas moins pour que l'imaginaire breton transforme ce phénomène géologique en légendes.

À l'automne, pour peu qu'une brume matinale plane sur la campagne, se balader autour des Gorges du Corong prend une dimension encore plus magique. Quand vous approchez du chaos, vous apercevez la masse des rochers granitiques. La rivière reste invisible. Vous n'entendez que le grondement de l'eau sous les blocs.

Si vos enfants vous demandent pourquoi la rivière a disparu, vous avez deux options. La première consiste à raconter la légende du géant Boudédé. Celui-ci, alors qu'il marchait, aurait été gêné par des graviers coincés dans ses souliers. En se déchaussant, il les aurait vidés de leur contenu sur la rivière. Beaucoup plus scientifique, l'autre version consiste à expliquer les chaos par des fissures dues à l'érosion naturelle du granit. Quelle que soit l'explication choisie, les Chaos des Gorges du Corong fascinent par la beauté insolite du site.

Si les chaos vous passionnent, enchaînez par une visite aux chaos de Toul Goulic, sur le cours du Blavet. D'après la légende, il serait le royaume des Korrigans.

Passant par le Chaos des Gorges du Corong, une randonnée de 6 km dans les Landes de Locarn fait découvrir les différents aspects de la lande bretonne.

Plus d'infos auprès de l'Office de Tourisme
www.tourismekreizbreizh.com



43

LA VIE DU RAIL VERSION NOËL, C'EST RETROUVER SON ÂME D'ENFANT

Dès l'automne, plongez dans l'ambiance féerique du Château de la Ville Chevalier à Châtaudren-Plouagat. D'incroyables réseaux ferroviaires s'y installent pour faire rêver les enfants, mais aussi les plus grands.

Tout doucement, le solstice d'hiver approche. Le froid et la grisaille s'installent. Pour éblouir les yeux et réchauffer les cœurs, le Château de la Ville Chevalier se pare de tous ses atours. Les décorations de Noël scintillent de mille feux, pendant que des réseaux ferroviaires miniatures s'animent. Embarquez pour un voyage en pays lilliputien. Vous passez des montagnes suisses à un paysage urbain, puis vous enchaînez par un autre, plus bucolique. Pendant ce temps, une montgolfière s'envole, une grande roue tourne, et le TGV passe. Grâce à une minuscule caméra à l'avant d'une locomotive, par l'intermédiaire d'un écran, vivez le périple comme si vous conduisiez le train. C'est déjà Noël !

Pour prolonger la magie, à la boutique, des décorations pour le sapin, des cadeaux et bien sûr des trains miniatures vous attendent. Ouvert à partir de mi-novembre les vendredis, samedis, dimanches, puis tous les jours de mi-décembre à la première semaine de janvier (sauf Noël et jour de l'an). www.lesnoelsdelavillechevalier.com

UN WHISKY MADE IN BRETAGNE



Gianni nous accueille et nous plonge dans l'univers du whisky breton. En fin de visite, il nous entraîne au milieu des chais pour une dégustation commentée à la recherche des subtils arômes de ce breuvage plusieurs fois primé.

De l'orge malté à la source de Rest Avel, de la chaleur des alambics au silence des chais, on aborde lors de cette visite « brut de fût », le monde fabuleux et la savoureuse alchimie à l'origine de l'élaboration du whisky Armorik entièrement produit et vieilli ici sur la Côte de Granit Rose ! Cette entreprise familiale fondée à la fin du XIX^e est l'initiation idéale : un croquis dessiné à la craie au mur reprend les étapes de fabrication du whisky, et déjà les arômes d'alcool se dégagent de la salle de distillation, invitant à en pousser les portes. Mais avant, un petit récapitulatif s'impose. « Savez-vous avec quels ingrédients est produit le whisky ? » demande Gianni votre guide. « Simplement à partir de 3 choses : de l'eau, des céréales et des levures » poursuit-il en arrivant au pied des étincelants alambics cuivrés. C'est ensuite dans la partie laboratoire que se poursuit la visite : on aimerait bien y rester pour jouer aux apprentis chimistes, mais déjà apparaissent d'immenses colonnes de tonneaux. La visite se clôture autour d'une dégustation bien méritée.

Visite d'1h30 à 11h00 du lundi au vendredi
www.distillerie-warenghem.bzh à Lannion



44



45

PASSER DERRIÈRE LE BILLIG LORS D'UN ATELIER CRÊPES

Apprivoiser un billig est tout un art... Venez apprendre l'art de la crêpe dans la crêperie de Géraldine.

Dans la crêperie de Géraldine, située idéalement en face du vieux port à Saint-Quay-Portrieux, on mange de délicieuses crêpes de froment et des galettes de sarrasin, mais ce n'est pas tout : on les fait aussi soi-même !

Après avoir dégusté les hivernales crêpes à base de noix de Saint-Jacques ou les spécialités bretonnes comme le fameux « kig ha farz », ce sera à vous de passer en cuisine pour un atelier crêpe mémorable. Géraldine vous guide pour vous faire prendre le coup de main et apprivoiser votre billig et rozol (comprendre : galetière et spatule).

Si votre première « krampouz » (crêpe en breton) est un peu loupée, pas de panique, vous aurez le droit de recommencer ! Un atelier super gourmand aux côtés de la reine des crêpes.

Infos auprès de l'Office de Tourisme
www.saintquayportrieux.com

BRASSER SA PROPRE BIÈRE À QUESSOY

À Quessoy, tout près de Saint-Brieuc, la microbrasserie artisanale Dimezell vous invite à brasser votre propre bière bretonne : vous repartirez avec un peu de Breizh en bouteille à glisser sous le sapin. Cette année, Noël aura une douce saveur de houblon.

Les bières bretonnes, tout le monde les connaît, tout le monde les aime... mais peu nombreux sont ceux à pouvoir se vanter d'en avoir brassée une eux-mêmes ! Avec humour et pédagogie, Christophe et Philippe confient les secrets de ce savoir-faire ancestral au cours d'une matinée conviviale entre les cuves.

Votre équipier et vous choisirez parmi les six recettes de bières de la brasserie celle qui sera l'élue de votre palais : blonde, brune, blanche, ambrée... Grâce aux conseils experts de Christophe et Philippe, maltage, concassage, empannage, filtrage, houblonnage et fermentation n'auront plus de secrets pour vous. Pour vous récompenser de votre dur labeur, les deux amis vous proposeront une pause dégustation pour goûter quelques bières accompagnées de produits du terroir.

Six semaines après, vous pourrez récupérer vos 20 bouteilles avec étiquette et nom personnalisé : vous allez pouvoir vous faire mousser auprès de vos proches !

Brasserie Dimezell à Quessoy

www.brasserie-dimezell.bzh

46



47

CHALEUR ET MAGIE DANS L'ANTRE DES SOUFFLEURS DE VERRE DE BRÉHAT

Installées dans la citadelle du XIX^e siècle, les Verreries de Bréhat constituent une halte incontournable lors d'une balade sur l'île. Entrez ! Les souffleurs de verre sont au travail et vous vous laissez charmer par la beauté de leurs gestes.

Bréhat présente, en automne et en hiver, son visage le plus sauvage et authentique. C'est assurément un moment privilégié pour une excursion. C'est aussi une aubaine pour visiter les Verreries de Bréhat. Installées dans les murs épais du fort, elles font ronfler leurs fours toute l'année. Outre le plaisir de s'y réchauffer, vous pouvez admirer la pâte de verre rougeoyante qui s'enfle et prend forme sous vos yeux. Vous avez des questions ? Les souffleurs expliquent leurs gestes, décortiquent leur savoir-faire. Vous pouvez aussi admirer les objets produits : de la pièce unique exportée au bout du monde, jusqu'à l'objet de quincaillerie décorative. Alors, avant de retourner sur le continent, faites un tour dans la boutique et laissez-vous inspirer par les mille et une merveilles qu'elle recèle.

Le saviez-vous ? Une grande partie de la production des Verreries de Bréhat est destinée à la décoration d'hôtels de luxe. Des boutons de porte ou boules d'escalier, ainsi que des luminaires sont créés spécialement pour chaque client.

Atelier ouvert au public du lundi au vendredi de 10 h à 13 h et de 14 h à 16 h 45. Fermé de mi-décembre à début janvier. www.verrieresdebrehat.com



48

DEVENEZ UN LUTIN DE NOËL : FABRIQUEZ DES JOUETS EN BOIS

Sur le Port du Légué à Saint-Brieuc, il existe une échoppe que, paraît-il, même le Père Noël fréquente. Poussez la porte et découvrez une véritable ruche dans laquelle s'affairent des adultes comme des enfants.

Ici, on travaille le bois et Sylvia vous accompagne de son savoir-faire avec bienveillance et pédagogie. Dans un premier temps, vous choisissez l'objet que vous aimeriez créer ainsi que l'essence de bois dans lequel il prendra forme. Plutôt du hêtre ou du bouleau ?

Enfin, vient le moment de la fabrication. Vous n'avez jamais utilisé une chantourneuse ? Pas de problème. Très vite, le maniement de la machine devient familier, tout comme la manipulation des différents outils.

Petit à petit, sous vos doigts, naît l'objet que vous avez imaginé. C'est un jouet, un élément de décoration, une boîte... On comprend pourquoi le Père Noël vient chercher à Bois Ludik de quoi remplir sa hotte !

Vous emportez l'objet créé. Il sera destiné à être offert, il deviendra le souvenir d'une expérience ou, pourquoi pas, la révélation d'une passion pour le travail du bois.

L'Atelier du Bois Ludik à Saint-Brieuc

www.atelierduboisludik.com

LES SECRETS DE FABRICATION DE SAVONS ESTAMPILLÉS 100 % BRETONS

Dans un atelier, en Baie de Saint-Brieuc, Erwan exerce son talent en tant que savonnier. Un peu alchimiste, le temps d'une visite, il lève le voile sur ses recettes et son savoir-faire.

En signe d'accueil, des arômes délicieux vous titillent les narines quand vous pénétrez dans l'ancre où se fabriquent les savons. Au premier regard, vous remarquez d'étranges machines alignées dans l'atelier. Erwan explique leur rôle dans l'élaboration du produit tout en dévoilant quelques-unes de ses recettes secrètes. Les ingrédients utilisés sont essentiellement locaux. On trouve des algues aux propriétés relaxantes, l'huile de lin qui pousse dans les Côtes d'Armor, mais aussi du miel des ruches d'Erwan, apiculteur à ses heures. Pour rendre hommage à la "Reine de la Baie", il utilise même la poudre de coquille Saint-Jacques pour ses vertus exfoliantes ! On dit que se laver avec les savons de la Savonnerie d'Armor aurait le pouvoir de raviver les souvenirs de vacances dans la Baie de Saint-Brieuc. Si vous tentiez l'expérience ? À savoir ! 120 rosiers *Centifolia* et *Damas* ont été plantés pour fournir l'eau de rose qui entre dans la composition des savons de la Savonnerie d'Armor.

La Savonnerie d'Armor à Trégueux. Visites gratuites. Tous les mercredis et samedis à 14h - 15h - 16h et 17h jusqu'à fin décembre, Durée 1h. www.savonnerie-d-armor.fr

49





IMMERSION SAFRAN, L'OR ROUGE BRETON

Pépité délicate et insoupçonnée, ce trésor discret est bien gardé. Si on l'imagine plutôt en Méditerranée, cette épice raffinée a pourtant bien pris ses quartiers d'hiver en Côtes d'Armor qu'elle enchante de ses teintes subtiles et de ses goûts rares. Aller à sa rencontre est un moment magique.

L'initiation commence au Domaine du Triskell Rouge, à une douzaine de kilomètres de la cité médiévale de Dinan. Alexandre nous accueille dans sa ferme où il nous révèle peu à peu les secrets de la récolte à la main de la fleur de crocus et de ses précieux pistils, une méthode ancestrale. Les impatients devront s'abstenir, ici la lenteur est un art que l'on maîtrise. La plante capricieuse fleurit comme elle le souhaite, le matin ou le soir et c'est dans le champ attendant que l'on cueille ses fleurs mauves. Les stigmates de cette épice rare sont ensuite extraits un par un à la pince à épiler. Mieux vaut avoir le geste sûr ! Un beau roman et une belle histoire qui dure... depuis l'Antiquité. Puis on se dirige vers la boutique où l'on peut acheter le safran pur, mais aussi en vinaigre, en rillettes, en fleur de sel, en moutarde, en gelée ou encore en miel pour un petit-déjeuner royal.

Exhausteur de goût remarquable, le safran aromatise les fromages, les soupes, les liqueurs, le riz, les confiseries. De plus, il agit sur le système nerveux et calme certaines douleurs ! Pour n'en retirer que le meilleur, Alexandre gère sa production de manière raisonnée et naturelle, sans utiliser de pesticide.

Le Domaine du Triskell Rouge à Évrان. Visite gratuite sur

RDV. 02 96 88 20 81 domainedutriskellrouge@hotmail.com

DE LA CHÈVRE À LA PELOTE : INITIEZ-VOUS AUX SECRETS DE LA LAINE MOHAIR



Dans une ferme du Pays de Corlay vivent des chèvres dont la toison blanche et soyeuse est un véritable trésor. Caresses et complicité avec le troupeau, et découverte d'une laine d'exception.

Ici, tout est sous le signe de la douceur : le caractère des chèvres angora, leurs poils légèrement frisés et la laine mohair qu'elles produisent. N'hésitez pas à les caresser, dans l'étable ou dans les pâtures. Pas farouches, elles viennent volontiers vers les visiteurs. Les enfants sont conquis. Depuis 30 ans, Anne-Marie élève des chèvres angora. Avec elle, vous découvrez les événements qui rythment l'année d'un troupeau : saillies, naissances, tontes. Puis, vous suivez la laine dans les différentes étapes de sa transformation. Celle-ci est intégralement Made in France.

Pour découvrir les produits à l'autre bout de la chaîne, vous n'avez que quelques pas à faire. Admirez, touchez les pelotes bigarrées, mais aussi des plaids, des pulls, gants, bonnets, écharpes, confectionnés avec cette noble fibre, le mohair. Et si, cette année, la hotte du Père Noël se remplissait de douceur ?

Les chèvres sont tondues deux fois l'an, en août et en février. Si vous passez par là, vous pouvez y assister et, si le cœur vous en dit, aider Anne-Marie et son équipe.

Mohair du Pays de Corlay. Boutique et visite ouvertes toute l'année (sauf congés entre Noël et le Nouvel An) du mardi au samedi, de 14h à 18h.

www.mohair-pays-corlay.com





52

CAPSULE ARTISTIQUE À L'ÉTANG NEUF



La brume du petit matin a envahi l'Étang Neuf. Bien au chaud derrière les vitres du Pôle d'Arts, il est temps d'esquisser ces instants de vie dans un carnet.

L'automne et sa palette de couleurs sont propices à être couchées sur papier. Orangés, jaunes, rouges, pourpres... les pigments teintant la nature se retrouveront bientôt sur votre carnet de croquis.

Sylviane est là pour vous guider dans la technique. Artiste aquarelliste, elle transmet son savoir en distillant petit à petit les procédés. L'inspiration commence par une balade près de l'étang suivi d'un temps d'observation. « Épiez les détails de la nature environnante, car ce sont ces détails qui inspireront votre créativité. Photographiez les instants dans votre mémoire. Le crayon traduira le regard et prolongera votre souvenir. »

De retour près de votre carnet, chacun amorce un croquis. Aucun talent particulier n'est nécessaire, certains dessineront des détails accompagnés de mots tandis que d'autres s'attaqueront à des paysages. Le champignon découvert près de l'arbre, la barque apparaissant dans la brume... Les souvenirs de cette belle journée créative stimulent de nouvelles vocations.

Le Pôle de l'Étang Neuf construit sur pilotis aux abords de l'Étang Neuf est situé sur un lieu historique de la Résistance en Centre-Bretagne. Il regroupe le Musée de la Résistance en Argoat, le Pôle d'Arts, le Pôle Pêche et depuis peu la galerie d'art Livandour, exposant des collections temporaires liées à la mémoire.

Pôle artistique de l'Étang Neuf à Saint-Connan

www.musee-etangneuf.fr - Matériel fourni.



53

ESCAPADE CRÉATIVE À SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Face à la mer sur la côte quinoocéenne, l'artiste peintre Anna Kropiowska nous offre un moment créatif hors du temps lors d'un atelier d'aquarelle.

Une toile, des pinceaux, une palette d'aquarelle et un panorama à couper le souffle, nous voilà prêts à immortaliser notre venue à Saint-Quay-Portrieux. Au loin, la couleur du large nous intrigue. Comment la décrire ? Un mélange de bleu, de vert et de gris.

Un paysage de caractère comme les aiment tant les Bretons. On apprend que cette couleur est justement nommée "glaz", expression typiquement bretonne et intraduisible en français ! Le reflet du plongeur dans la piscine d'eau de mer, le bruit des vagues, les baigneurs profitant de la fraîcheur de la mer et les mouettes au-dessus de nous, ici tout nous inspire. Et en particulier Anna notre artiste.

Avec ses conseils personnalisés, lumière, proportions et couleurs n'ont plus de secrets ! Elle s'adapte à tous les niveaux, du débutant à l'initié. Au fil de la séance, le pinceau glisse sur la toile. Je commence par dessiner ce glaz de la mer qui rend le paysage si atypique. Pas de doute, nous sommes bien en Bretagne ! Je repars de Saint-Quay-Portrieux avec ma peinture « sur le motif », comme jadis les Impressionnistes !

Les ateliers Kréa'quarelle d'Anna ont lieu tout au long de l'année.

Bretonne de cœur et de pinceau : Anna Kropiowska est une artiste peintre polonaise diplômée des Beaux-Arts de Paris.

Kréa'quarelle - Cours adaptés aux débutants comme aux initiés, à partir de 12 ans. Sur réservation à l'Office de Tourisme www.saintquayportrieux.com



54

ATELIER À BIJOUX

Bague L'indécise, boucles d'oreilles Trésors de Miel ou bracelet Épure, chaque bijou créé par Katell porte en lui un message, une part de cette âme d'artiste. Imaginative, créatrice, bijoutière, Katell Leclair, installée à Dinan, propose aussi des ateliers création pour composer son propre bijou à son image.

Avec sa porte orange, la devanture de l'atelier de Katell illumine la façade en granit des maisons de la fameuse rue pentue du Jerzual à Dinan. Notre regard est immédiatement capté par de belles pièces en vitrine. Une bague sertie d'opale, des boucles d'oreilles en pierres de fluorites mauves... On est déjà conquis ! À l'intérieur, Katell accueille chaleureusement ses élèves d'un jour, addicts aux belles choses. Ses créations sont réalisées dans une optique éthique : l'argent est 100 % recyclé et la traçabilité des pierres est vérifiée.

L'atelier alterne entre conseils théoriques et mise en pratique : bons outils, bons gestes, Katell guide avec pédagogie et bienveillance. Lentement mais élégamment, le bijou prend forme sous nos yeux. À la fin de l'atelier, les yeux brillent et chacun n'a qu'une hâte : porter sa création. Les plus grands joailliers n'ont qu'à bien se tenir : la valeur du bijou se mesure ici à la fierté de chacun.

Vous allez vous marier ? Composez les bagues de vos rêves en participant à l'atelier co-crédation dédié !

Les Ateliers K - Dinan www.Katell-Leclair.fr



55

LE SECRET DES BIÈRES DE GUERLÉDAN

Invités par une brassseuse hors pair, pénétrez au cœur de sa fabrication de la bière.

À Mûr-de-Bretagne, il existe un endroit convivial où l'on s'installe volontiers pour déguster des bières dans de grands fauteuils vintage. Savez-vous qu'elles sont fabriquées dans l'atelier qui jouxte cet espace ? Vous êtes curieux ? Nathalie, la maîtresse des lieux, vous invite dans son antre. En passant de l'autre côté, vous allez découvrir les secrets d'une brasserie 100 % bretonne, de l'orge entrant dans sa fabrication jusqu'à la brassseuse, une passionnée qui s'est lancée dans l'aventure voici peu. Nathalie explique les différentes étapes de l'élaboration de la bière et dévoile certaines de ses recettes. Et, à l'approche de Noël, si les parfums des écorces de mandarine, de cannelle et de cardamome envahissent l'atmosphère, c'est que notre magicienne concocte une bière spéciale. Hum ! Un délice à déguster... avec modération.

Le truc en + : Après la visite, la dégustation permet de comprendre comment les différentes recettes modifient le goût et la couleur des bières que propose Nathalie.

« Le Garage », l'espace de dégustation, est ouvert tous les vendredis et samedis de 17 h 30 à 22 h. Pour une visite de la brasserie, prendre rendez-vous (07 86 45 53 68, contact@brasserieguerledan.bzh)



À VÉLO SUR LES VIADUCS DE HAREL DE LA NOË

Osez quitter les sentiers battus pour explorer les viaducs centenaires qui engrent le paysage de Saint-Brieuc à Hillion ! Franchissez l'une après l'autre trois vallées aussi splendides que discrètes.

On vous conseille ce périple enchanteur, facilité par votre vélo électrique (ça change tout) et par un bel après-midi d'automne. À la poursuite des ouvrages d'art de Harel de la Noë, éminent ingénieur des Ponts et Chaussées à qui l'on doit une incroyable collection de ponts et viaducs.

On collecte son vélo à la gare de Saint-Brieuc et c'est parti, direction le Port du Légué, à 1 mille marin d'ici. Très vite, c'est l'entrée dans la verte Vallée de Gouédic, le « Central Park » des Briochins. Sur un chemin de sable, à la cool, on descend vers le port de plaisance. Hallelujah, on aperçoit déjà notre première prise, le Viaduc de Toupin. Direction le « fond de baie », comme on dit ici, pour atteindre le graal : c'est fait, nous sommes sur La Vélo-maritime® ! Déjà, on traverse le Pont des Courses, puis le Viaduc de Douvenant, fraîchement réhabilité en voie verte, porte d'entrée de la plus grande Réserve Naturelle de Bretagne avec ses 35 000 oiseaux. Montées, descentes... ici, la Baie est mouvement, renouvelée à l'infini. On s'arrête visiter la Briqueterie, petit écomusée tout charmant. On quitte la mer pour se plonger dans la campagne à hauteur d'Hillion et rouler tout droit vers le Viaduc des Ponts-Neufs, le plus majestueux. Avec ses à-pics de 27 mètres au-dessus de la rivière du Gouessant et son incroyable élégance, on profite d'un paysage à 360°. On n'est pas prêts d'oublier les nuances de vert et d'eau, le sommet des arbres et les odeurs de mousse. www.baiedesaintbrieuc.com



FASCINANTE PLONGÉE AU CŒUR DES TÉLÉCOMS

À quelques encablures de Lannion, la Cité des télécoms offre une plongée dans l'univers sans cesse en mouvement des télécoms et du numérique.

Cette immense et mystérieuse boule blanche serait à l'origine des premières transmissions télévisées par satellite. Pour en savoir plus, on suit les pas de ces hommes et de leurs inventions en partant à la rencontre des créateurs de la grande histoire des télécommunications. Sans eux, la communication d'aujourd'hui ne serait pas toujours plus rapide et toujours plus distancielle.

Avec nous, les enfants découvrent la cabine téléphonique, le minitel et le téléphone à cadran. Vient alors la question fatale que l'on pose aux enfants : « Dis-moi, comment fait-on pour appeler ? ». On attend leurs réponses, le fou rire nous guette ! Pour les plus compétitifs, une course effrénée pour réparer le réseau de communication de nos amis intergalactiques est proposée durant les vacances scolaires. Enfin, on entre dans les coulisses du radôme qui abrite l'antenne Cornet et qui célèbre ses 60 ans... Mais alors que s'est-il passé un certain 11 juillet 1962 ? *En direct d'Andover à vous Pleumeur-Bodou ! Mercredi 11 juillet 1962 à 0h49, tous les regards des téléspectateurs se tournent vers le bourg breton de Pleumeur-Bodou. Grâce au satellite Telstar, la première télécommunication transatlantique est rendue possible permettant la prouesse de retransmettre sur les écrans français une émission télévisée américaine !*

Cité des télécoms à Pleumeur-Bodou

www.cite-telecoms.com



58

CHAUSSE TES BOTTES ET MARCHE DANS LES PAS D'UN PALEFRENIER

L'univers du cheval te fascine ? Le Haras national de Lamballe t'invite à un premier contact original avec le monde équestre : aujourd'hui, c'est toi qui prodigues des soins aux ânes et aux poneys.

Dans ce monument prestigieux, le Haras national de Lamballe joue le rôle d'un palefrenier ou d'une palefrenière. Avec les conseils d'une guide, le temps d'une matinée, tu vas t'occuper de « la cavalerie pédagogique ». Elle est composée d'ânes et de poneys dont la taille et la docilité sont adaptées aux jeunes soigneurs. Au travail ! Pour commencer, tu distribues la nourriture aux animaux. Puis, viens l'heure de faire un brin de toilette. Tu les panses, tu brosses leur queue et leur crinière. Surtout, n'oublie pas de curer leurs sabots ! Quand ils sont fin prêts, il est temps de se dégourdir les jambes dans les allées. Tiens bien la longe et, en avant ! La promenade se fait au rythme paisible du pas des poneys ou des ânes. Les différents bâtiments du haras te sont familiers à présent : les écuries, le manège, la sellerie... Des odeurs, des sensations et des sentiments nouveaux s'impriment dans ta mémoire. De quoi nourrir tes prochains rêves...

Ce premier contact avec le monde équestre fait tomber le mur des appréhensions et peut faire naître des vocations.

Animation pendant les vacances scolaires à 10h30 (durée 1h30, à partir de 6 ans). Haras national de Lamballe-Armor www.haras-lamballe.com

RETOUR VERS LE PASSÉ : LE CHÂTEAU AU TEMPS DE LA DAME DU GUILDLO



Le Château du Guildo retrouve aujourd'hui grâce au numérique sa splendeur d'autrefois. Embarquez pour un voyage à travers les siècles !

De hauts murs de pierre, des tours et des donjons, voici ce qu'il reste du Château du Guildo, les guerres de religion suivies d'un abandon progressif l'ayant grandement endommagé. Depuis plusieurs années, la bâtisse endormie reprend vie grâce à d'importants travaux de restauration des vestiges, mais aussi grâce à leur valorisation.

En toute liberté, partez à la rencontre de la Dame du Guildo, Françoise de Dinan, et de son château. De nombreux cartels décodent et expliquent les murs et espaces que vous rencontrez. Vous voulez en savoir plus ? C'est le moment de sortir votre smartphone ou votre tablette et, grâce à un QR code, découvrir une reconstitution 3D du bâtiment du XIV^e siècle, la période de sa splendeur. On y trouve aussi la version du XVI^e siècle et celle d'aujourd'hui, de quoi faire une belle promenade dans le temps.

Par temps brumeux ou couvert, le Château du Guildo et son environnement naturel exceptionnel ne perdent pas de leur attrait. Au contraire, les vestiges et l'estuaire de l'Arguenon s'imprègnent d'une atmosphère mystérieuse et romantique qui sublime la visite.

Aménagements pour les personnes en situation de handicap : Un circuit PMR, signalétique permanente en braille, guide de visite FALC. www.chateauduguildo.fr



59



60

LA CHAPELLE DE LA MAISON SAINT-YVES : L'ART DÉCO AVEC L'ACCENT BRETON

En Bretagne, l'art religieux ne se limite pas aux calvaires et chapelles de granit. Faites un pas de côté en vous rendant au séminaire de Saint-Brieuc et découvrez un ensemble art déco, totalement atypique et néanmoins peu connu.

Un peu à l'écart de la ville, la Maison Saint-Yves ouvre ses portes aux visiteurs. Adeptes de curiosités architecturales, en particulier art déco, n'hésitez plus. La chapelle, le cloître et la crypte constituent un authentique ensemble de l'expression de ce mouvement artistique des années 1920. Les bénévoles qui accompagnent les visites partagent leurs connaissances ainsi que leur passion pour ce lieu. Admirez les mosaïques, les peintures « à fresco » et le mobilier. Tous porteurs des codes de l'art déco, ils sont par ailleurs très ancrés dans le territoire. Certains des artistes impliqués dans la décoration sont membres des Seiz Breur, mouvement artistique breton d'entre les deux guerres.

Et ils le font savoir ! On retrouve le noir et blanc du drapeau celtique dans les peintures, des triskèles qui s'inscrivent dans les sols, jusqu'à des sculptures d'artichauts comme ornements.

Le saviez-vous ? Les mosaïques de la chapelle sont l'œuvre d'Isidore Odorico, né à Rennes en 1893. Cet artiste est le fils d'un mosaïste italien, venu à Paris pour la construction de l'Opéra Garnier.

Durant les vacances scolaires, visites guidées sur réservation, les mardis et jeudis à 15h.

www.baiedesaintbrieuc.com





61

À LA RENCONTRE DE MATHURIN MÉHEUT, ARTISTE ABSOLU



Sur une grève, des marins ramènent à terre des embarcations avec des cabestans. À leurs pieds, la pêche du jour, foisonnante, colorée, appétissante... Le décor habituel d'un petit port Breton ? Oui ! Et pourtant, on est au Musée Mathurin Méheut, devant « La Mer », tapisserie monumentale, entièrement restaurée pour l'ouverture du nouvel espace d'exposition.

Mathurin Méheut, c'est l'artiste multi-talents, aussi bien graveur, peintre, dessinateur que céramiste. On part à la rencontre du grand naturaliste, né à Lamballe en 1882. Ses œuvres racontent la Bretagne, ses paysages, la faune et la flore maritimes : il est le témoin d'une époque. Parcourir son Musée c'est comme parcourir un chemin au milieu de la lande, des falaises et des embruns. Et en hommage absolu à la Bretagne éternelle, la tapisserie « La Mer » se dresse en fin de parcours, restaurée et dévoilée au public pour la première fois depuis 1949. Corail rugueux, poissons brillants, corps ployés par l'effort sur les cabestans, notre regard est sans cesse mis au défi... « La Mer » se contemple de loin pour sa puissance évocatrice mais aussi de très près pour savourer chaque détail... À la sortie, on aimerait revoir ce homard bleu, cette mer en furie et ces bretons aux costumes colorés. Ou en découvrir encore, grâce aux expositions temporaires qui vont animer le Musée tout au long de l'année !

Musée Mathurin Méheut à Lamballe-Armor, dans le Haras national www.musee-meheut.fr



62

QUAND LA PRISON ... LIBÈRE L'IMAGE



C'est à l'intérieur de l'ancienne prison de Guingamp que l'on découvre un haut lieu dédié à la photographie d'art et aux photos reportages. À Guingamp, on l'appelle LA Prison. Ce joyau architectural du XIX^e siècle, unique en Europe, a connu plusieurs destins...

Ses 35 micro-cellules de 7 m² ont abrité plus de 1 400 détenus depuis les années 40. Impressionnés face à cet imposant bâtiment qui fut une prison d'avant-garde, un laboratoire de « l'enfermement humaniste » inspiré des philosophes des Lumières, on pousse les portes du curieux pénitencier... C'est prendre une voie originale menant à l'art, par la photo. Artistes en résidence, maison d'éditions, ateliers, expositions de travaux de photographes de renom, GwinZegal a consacré son espace à la photo sous toutes ses formes. Avec pour fil rouge marquant : des artistes engagés qui nous font réfléchir. Ils voient le monde à travers leur objectif et orientent en retour notre regard. On sort enrichi et encore plus libre de cette visite. Ce rendez-vous privilégié des nostalgiques de Leica et de l'argentique est un formidable but de balade.

Le pôle pédagogique de GwinZegal mène un travail en profondeur auprès de la jeunesse. C'est ainsi que plusieurs milliers de jeunes des écoles, collèges et lycées de la région ont été sensibilisés par des ateliers à l'art de la photo.

Ouvert en visite libre, du mercredi au dimanche, de 14h à 18h30. Centre d'Art GwinZegal (ancienne prison de Guingamp) 4 rue Auguste Pavie à Guingamp

<https://gwinzegal.com>

IMMERSION AU TEMPLE DE MARS : QUAND LES VESTIGES REPRENNENT VIE



Corseul, capitale antique des Coriosolites, s'ouvre aux technologies de la réalité augmentée pour vous faire découvrir sa splendeur de l'époque. Grâce à une application, faites un bond dans le passé et glissez-vous dans la peau d'un gallo-romain, 1 800 ans en arrière.

En pleine campagne, à l'écart de toute habitation mais à seulement 10 km de Dinan, le sanctuaire s'étend sur près d'un hectare. Du Temple de Mars, vous ne voyez que quelques éléments de sa structure et surtout une partie des murs de la cella. Vous vous sentez perdu parmi ces vestiges ? Allumez votre téléphone et téléchargez l'application qui va vous embarquer pour un véritable voyage dans le temps. À chaque clou de jalonnement trouvé sur le sol, Sybille, votre guide virtuelle, vous accompagne à travers l'histoire. Elle vous entraîne dans des allers-retours qui vont du site tel qu'il se présente aujourd'hui à celui tel qu'il était au II^e siècle après J-C. Et, cerise sur le gâteau, elle vous invite aussi à participer à une cérémonie rituelle. Soudain, le Temple de Mars dans sa splendeur passée, accueille une procession et vous voici en immersion dans une foule gallo-romaine, venue faire une des offrandes au dieu Mars. *Le truc en + : Sur l'appli, des documents audios ou vidéos complètent la visite. Vous trouvez aussi des jeux pour tester vos connaissances.*

Coriosolis : Visite libre à Corseul. Téléchargez l'appli
« Temple de Mars 3D » sur Google Play ou Apple Store.



63



64

VOYAGEZ DANS LE PASSÉ, PARTEZ À LÉHON !

Avec son abbaye, les vestiges du château et ses rues pavées, cette petite cité de caractère vous transporte en quelques minutes vers un ailleurs plein de charme.

Comme tout bon voyage commence dans un port, initiez le vôtre au port fluvial de Dinan. Prenez le temps de découvrir cet endroit pittoresque et animé au bord de la Rance. Ensuite, enfourchez les vélos ou enfiler vos chaussures de marche et remontez le cours de la rivière par le chemin de halage. La lumière est douce et une légère brume plane à la surface de l'eau. Traversez le vieux pont du XV^e siècle et vous voici à Léhon. Dans ses ruelles bordées de coquettes maisons, prenez le temps de vous imprégner de son atmosphère d'un autre âge. Puis, visitez le joyau de Léhon : l'abbaye Saint-Magloire, son abbatale et son cloître. Le voyage ne serait pas complet si vous ne preniez pas la peine de monter jusqu'aux ruines du château. La vue y est époustouflante. Et si, par hasard, une brume enveloppe les vestiges, appréciez leur côté mystérieux qui laisse vagabonder l'imaginaire...

Le truc en + : Pour un déjeuner, un goûter ou un simple café, faites une pause à Côté Cour, dans les jardins de l'abbaye. Dans ce lieu atypique, vous trouverez aussi une librairie, un peu de brocante et des expositions.

Durée du voyage : comptez 30 mn à pied et 15 mn à vélo.

Il est aussi possible de se rendre à Léhon en voiture.

Plus d'infos sur www.dinan-capfrehel.com

AVEC LE LIVRE POUR FIL ROUGE, EMBARQUEZ POUR UNE VISITE INSOLITE DE TRÉGUIER

Voulez-vous visiter la cité de caractère avec ses ruelles pavées et sa cathédrale ou la cité vouée au livre depuis plus de 500 ans ? Ne choisissez plus ! Conjuguez les deux options pour une balade singulière dans Tréguier.

Sortez votre téléphone et partez à la recherche du manuscrit perdu d'Ernest Renan. Ce jeu de piste, de QR code en QR code, vous entraîne dans les ruelles de la ville qui a vu naître, au XIX^e siècle, le célèbre écrivain. Vous allez vers la cathédrale Saint-Tugdual et son cloître, puis au palais épiscopal qui abrite la mairie, sans oublier la Maison dite du duc Jean V et bien d'autres édifices remarquables. Le livre est partout. C'est ici que la première imprimerie de Bretagne vit le jour en 1485 et, aujourd'hui, la tradition se perpétue avec la présence, dans la petite cité, d'un atelier de reliure et de librairies. N'hésitez pas à pousser leurs portes pour déguster quelques pépites ou tout simplement découvrir leur métier. Le manuscrit perdu d'Ernest Renan comme prétexte de circuit invite à une visite sensible et insolite de Tréguier.

Le saviez-vous ? Sur la mairie, une plaque rappelle que Tréguier fut l'une des premières villes de Bretagne à accueillir une imprimerie, 30 ans à peine après la première Bible de Gutenberg.

Le livret du jeu de piste « À la recherche du manuscrit secret d'Ernest Renan » est à retirer à l'Office de Tourisme de Tréguier. À partir de 8 ans. Durée : environ 1h30. www.bretagne-cotedegranitrose.com



65

LE MYSTÈRE ABGRALL :
AIDEZ-NOUS À PERCER LE SECRET

Un jeu grandeur nature dans 8 communes chargées d'histoire : Tréguier, Guingamp, Quintin, Pontriex, Châteaulaudren-Plouagat, Lamballe-Armor, Jugo-les-Lacs et Moncontour.

« Erwann Abgrall, un riche excentrique breton, a disparu, laissant derrière lui une fortune immense, bien que d'origine mystérieuse. Maître Braouzec, notaire à Rennes, a été chargé de régler la succession du défunt.

Seulement, l'affaire s'annonce épineuse : Erwann Abgrall n'a laissé ni testament, ni héritier. Pire, les recherches généalogiques habituelles, pourtant la grande spécialité de Braouzec, n'ont donné aucun résultat...».

Pour percer le secret d'Erwann Abgrall, menez l'enquête !

Toutes les infos sont à retrouver sur
www.tourismebretagne.com

66



OFFICES DE TOURISME

BINIC-ÉTABLES-SUR-MER TOURISME

02 96 73 60 12

www.besurmer-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME

CAP D'ERQUY – VAL-ANDRÉ

02 57 25 22 22

www.capderquy-valandre.com

Bureaux d'information touristique

Erquy, Jugon-les-Lacs,
Lamballe Armor, Moncontour,
Pléneuf-Val-André

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

0 825 95 01 22

Service 0,15 €/appel + prix de l'appel

www.dinan-capfrehel.com

Bureaux d'information touristique

Dinan, Fréhel, Matignon, Plancoët,
Plévenon, Saint-Cast-le-Guildo,
Saint-Jacut-de-la-Mer

OFFICE DE TOURISME BRETAGNE

CÔTE DE GRANIT ROSE

02 96 05 60 70

www.bretagne-cotedegranitrose.com

Bureaux d'information touristique

Lannion, Pleudaniel, Pleumeur-Bodou,
Plestin-les-Grèves, Trébeurden,
Trégastel, Tréguier

OFFICE DE TOURISME

FALAISES D'ARMOR

02 96 70 12 47

www.falaisesdarmor.com

Bureaux d'information touristique

Plouha, Châtaudren-Plouagat,
Lanvollon

OFFICE DE TOURISME

DE GUINGAMP – BAIE DE PAIMPOL

www.guingamp-paimpol.com

Bureaux d'information touristique

Paimpol • 02 96 20 83 16
Bégard • 02 96 38 32 30
Belle-Isle-en-Terre • 02 96 43 01 71
Guingamp • 02 96 43 73 89
Pontrieux • 02 96 95 14 03

OFFICE DE TOURISME

DE L'ÎLE DE BRÉHAT

02 96 20 04 15

www.brehat-infos.fr

OFFICE DE TOURISME DU

KREIZ BREIZH

02 96 29 02 72

www.tourismekreizbreizh.com

OFFICE DE TOURISME

BRETAGNE CENTRE

02 96 28 51 41

www.bretagnecentre.bzh/decouvrir

Bureaux d'information touristique

Guerlédan • 02 96 28 51 41

Loudéac • 02 96 28 25 17

Merdrignac • 02 96 28 47 98

OFFICE DE TOURISME

DE PERROS-GUIREC

02 96 23 21 15

www.perros-guirec.com

OFFICE DE TOURISME

ET DES CONGRÈS DE LA BAIE

DE SAINT-BRIEUC

02 96 33 32 50

www.baiedesaintbrieuc.com

Bureaux d'information touristique

Saint-Brieuc, Quintin

OFFICE DE TOURISME

DE SAINT-QUAY-PORTRIEUX

02 96 70 40 64

www.saintquayportrieux.com



[FOCUS]

LA RANDONNÉE EN CÔTES D'ARMOR

Avec plus de 1 500 km d'itinéraires pédestres balisés, plus de 500 km d'itinéraires vélo aménagés, dont La Véloodyssée® et La Vélomaritime®, des stations VTT proposant chacune plus de 200 km d'itinéraires balisés et entretenus, les Côtes d'Armor sont une véritable destination de sports nature, répondant à toutes les envies.

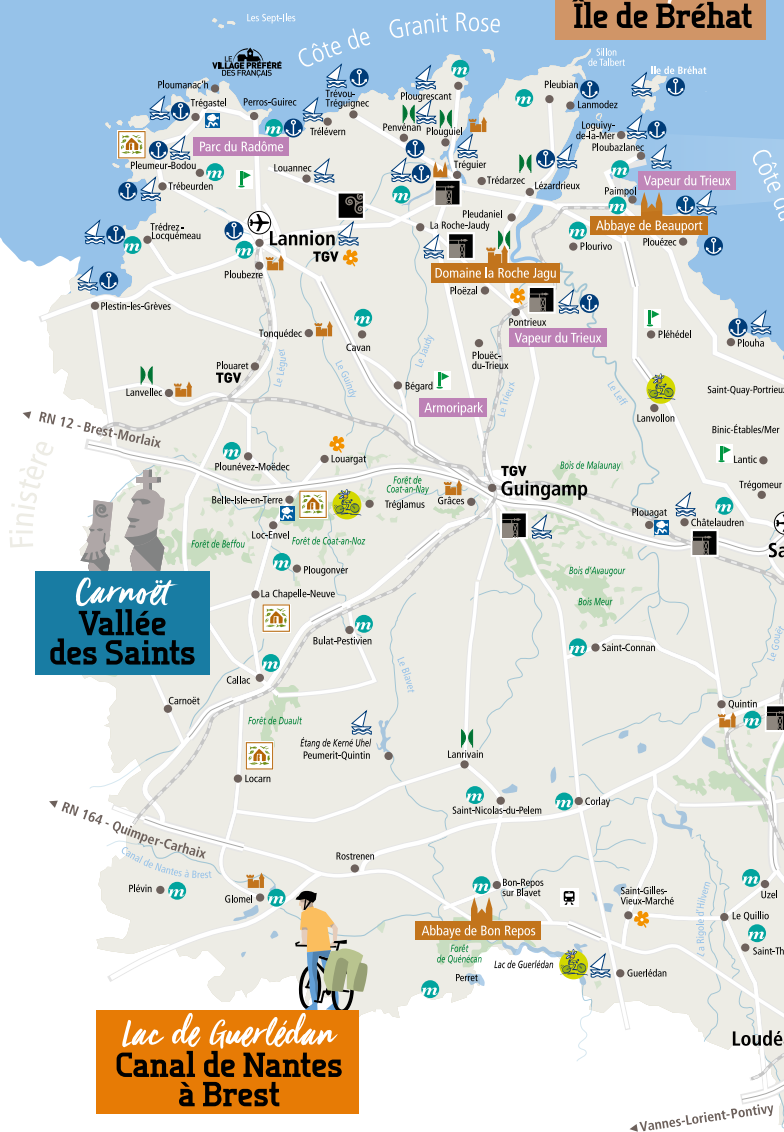


**[POUR +
D'INFOS]**

Pour trouver l'itinéraire qui vous correspond, rendez-vous sur le site rando.cotesdarmor.com

Perros-Guirec Côte de Granit Rose

Paimpol Île de Bréhat



Carnoët Vallée des Saints

Lac de Guerlédan Canal de Nantes à Brest



7 sites incontournables

Ville d'Art et d'Histoire /
Ville Historique

Petite Cité de Caractère

Les Plus Beaux Villages
de France

Site et patrimoine remarquables

Site de loisirs et de découverte

Musée et découverte

Château ouvert au public

Abbaye, cathédrale

Ville ou village fleuri "4 fleurs"

Jardin remarquable

Maison Nature

Aquarium, terrarium

Thalassothérapie

Golf

Station VTT Côtes d'Armor

Activités nautiques

Port de plaisance ou de pêche

Train touristique / historique

TGV Gare TGV



www.cotesdarmor.com



Côte d'Armor Destination
7 rue Saint-Benoît, 22000 Saint-Brieuc
Tél. 02 96 58 06 58

