

Côtes d'Armor

Boucle vélo CÔTÉ EST

310 km 6 jours
6 étapes 5 nuits





Ce circuit traverse des paysages d'une grande variété en bord de mer ou de rivière : de la Baie de St-Brieuc aux Caps d'Erquy et de Fréhel, de l'estuaire de la Rance à la cité médiévale de Dinan, de l'ancienne voie de chemin de fer du Centre Bretagne au parcours bucolique de la Rigole d'Hilvern. Cet itinéraire de 310 km propose des étapes sportives le long de La Vélomaritime, suivies d'étapes plus douces sur des voies vertes.



Les cartes utiles pour cet itinéraire

- La Vélomaritime EV4 n°4 et 5
- V2/V3 Saint-Malo / Rhuys / Arzal
- V6 L'ancienne voie ferrée du Centre Bretagne n° 3 et 4
- V8 St Brieuc / Lorient n° 1 et 2

Disponibles dans les Offices de Tourisme du département et en téléchargement.

→ bit.ly/cartes-velo



Label Accueil Vélo

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance. La liste des hébergements proposés dans ce document n'est pas exhaustive.

Retrouvez la liste de tous les hébergements labellisés Accueil Vélo en Côtes d'Armor

→ bit.ly/services-accueil-velo

Niveau de difficulté



facile



moyen



difficile





JOUR 1:

Saint-Brieuc → Erquy

Itinéraire emprunté : EV4 La Vélomaritime

  **42 Km**
D+ 450 m

De Saint-Brieuc, vous rejoignez la baie pour un beau travelling à vélo autour de cette réserve naturelle. En pédalant le long des grèves, la baie de Saint-Brieuc dévoile une multitude d'ambiances en fonction de l'heure et des marées. Sur votre route jusqu'à Erquy, vous serez séduit par Pléneuf-Val-André, sa station balnéaire et son petit port de Dahouët. Montées et descentes rythment cette étape de La Vélomaritime d'un niveau assez relevé...

La Baie de Saint-Brieuc



Viaduc de Douvenant, Langueux



Port de Dahouët, Pléneuf-Val-André



Erquy

Hébergements



Camping Des Hautes Grées 3* - ERQUY
174 empl. - camping-hautes-grees.com
02 96 72 34 78

Camping Les Roches 3* - ERQUY
175 empl. - camping-les-roches.com
02 96 72 32 90

Gîte d'étape Les Bruyères - ERQUY
65 pers. - lesbruyeres-erquy.com
06 81 85 55 46

Hôtel Beauséjour 3* - ERQUY
15 chambres - beausejour-erquy.com
02 96 72 30 39

Camping de la Plage de St-Pabu 3* - ERQUY
370 empl. - saintpabu.com
02 96 72 24 65

Gîte Le Nid de Pie - ERQUY
2 pers. cabane insolite - lavilleesrenais.com
06 08 35 66 69





JOUR 1:

Erquy → Saint-Cast-Le-Guildo

Itinéraire emprunté : EV4 La Vélomaritime

  **32 Km**
D+ 250 m

Au départ d'Erquy, vous pédalez ici au cœur d'un Grand Site de France : le Cap d'Erquy - Cap Fréhel et ses 600 ha de landes. Vous traversez la station balnéaire de Sables d'Or les Pins jusqu'au Cap Fréhel, un spectacle éblouissant entre mer émeraude, landes et falaises de grès rose. Juste après, ne ratez pas la liaison vers le Fort La Latte et ses secrets ! À Matignon, une liaison balisée vous permet de rejoindre Saint-Cast-le-Guildo.

Cap d'Erquy



Cap Fréhel



Phare du Cap Fréhel



Fort La Latte, Plévenon



Hébergements



Ch. d'hôtes Ker Louissette - ST-CAST-LE-GUILDO

2 chambres (4 pers.)

06 27 69 78 88

Ch. d'hôtes La Cerisaie - ST-CAST-LE-GUILDO

2 chambres (4 pers.) - lacerisaie.cleasite.fr

06 03 96 00 38

Hôtel Port-Jacquet 3* - ST-CAST-LE-GUILDO

20 chambres - port-jacquet.com

02 96 41 97 18

Camping Le Vallon aux Merlettes 4* - MATIGNON

74 empl. - vallonauxmerlettes.com

02 96 80 37 99

Hôtel de Matignon 2* - MATIGNON

12 chambres - hoteldematignon22.com

02 96 88 22 19





JOUR 3:

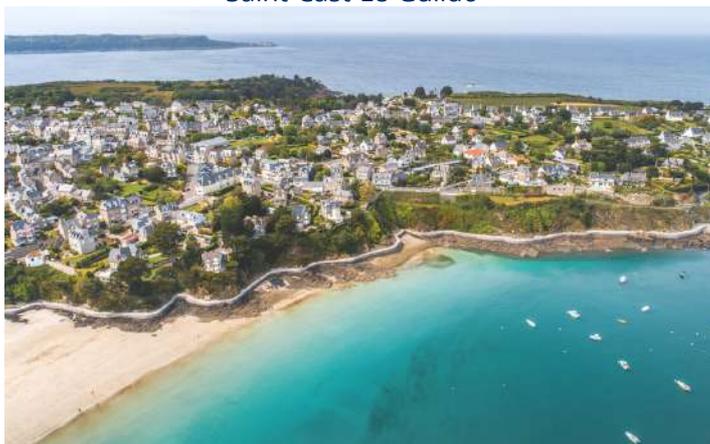
Saint-Cast-Le-Guildo → Dinan

Itinéraires empruntés : EV4 La Vélomaritime - V2 (V42) - V3

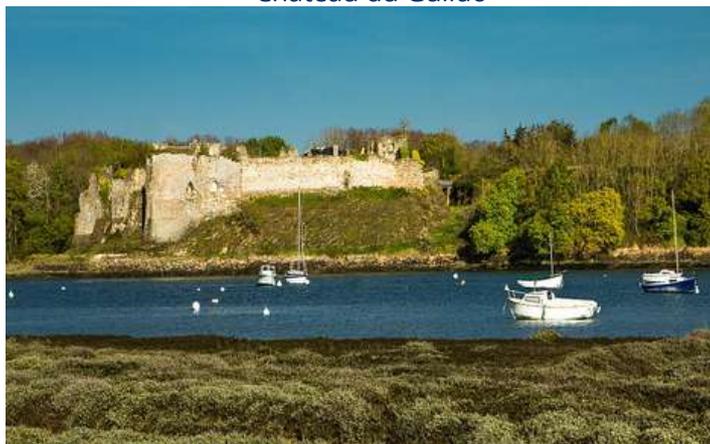
  **42 Km**
D+ 360 m

En quittant la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo, faites une pause pour visiter les vestiges du Château du Guildo et leur vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon. Votre itinéraire file ensuite sur de petites routes pour rejoindre la V2, à Pleslin-Trigavou. Vous rejoindrez ainsi, en suivant sur les derniers kilomètres le chemin de halage de l'estuaire de la Rance, la cité médiévale de Dinan.

Saint-Cast-Le-Guildo



Château du Guildo



Chemin de halage le long de la Rance



Dinan

 Hébergements



Roulottes de Bretagne - TADEN
5 ch. Roulottes, tipi...- roulottes-de-bretagne.com
06 79 39 14 18

Camping La Hallerais 4*- TADEN
223 empl. - camping-lahallerais.com
02 96 39 15 93

Hôtel de la Porte Saint-Malo 3* - DINAN
17 ch. - hotelportemalo.com
02 96 39 19 76

Hôtel Océan 2* - DINAN
11 ch. - hotel-ocean-dinan.fr
02 96 85 43 61

Ch. d'hôtes Domaine de la Tarais - CALORGUEN
5 chambres (15 pers.) - domainelataraais.com
09 83 61 15 37 | 06 68 88 51 95





JOUR 4 :

Dinan → Merdrignac

Itinéraires empruntés : V2 (V42) - V3 - V6

  **67 Km**

D+ 430 m

Au départ de Dinan, suivez sur encore quelques kilomètres la vallée verdoyante de la Rance. A l'écluse du Mottay, suivez la voie n°3 St Malo-Rhuys. Sur votre chemin, ne manquez pas de faire escale au Château de Hac qui doit sa blancheur délicate à la pierre des Faluns, caractéristique de ce territoire. A St Méen le Grand, village natal du célèbre coureur cycliste Louison Bobet, vous rejoignez la voie n° 6, ancienne voie ferrée du Centre Bretagne qui vous mènera à votre point d'étape pour la nuit, Merdrignac.

Dinan



Port de Dinan



Abbaye de Saint-Magloire, Léhon



Château de Hac, Le Quiou

Hébergements

Camping Val de Landrouët 3* - MERDRIGNAC
46 empl., chalets de 2 à 6 pers. et mobil-homes de 4 à 8 pers.
valdelandrouet.com
02 96 28 47 98

Hébergements insolites en Mené - ST-VRAN
1 tipi (4-6 pers.), 1 roulotte (2-4 pers.)
insolites-en-mene.fr
06 70 48 04 35

Ch. d'hôtes Le Manoir de la Peignie - MERDRIGNAC
2 ch. - manoirdelapeignie.fr
06 63 22 31 55





JOUR 5:

Merdrignac → Merléac

Itinéraires empruntés : V6 - V8

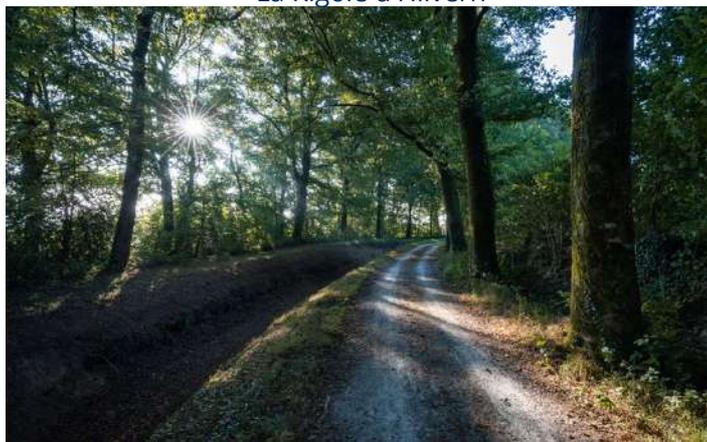
 **69 Km**
D+ 500 m

Après une pause détente et découverte des sports nature à la base de loisirs du Val de Landrouët à Merdrignac, continuez à explorer la Bretagne intérieure le long de cette voie verte champêtre qui vous mène jusqu'au petit village de St Caradec où vous rejoindrez la V8 de Lorient à St Brieuc. Vous longez ensuite la Rigole d'Hilvern, cours d'eau qui servait autrefois à alimenter le Canal de Nantes à Brest.

Val de Landrouet, Merdrignac



La Rigole d'Hilvern



Le Village de Saint-Thélo



Le Village du Quillio

Hébergements

Ch. d'hôtes La ferme de Bizoin – MERLEAC
2 ch. (5 pers.) - gitesdefrance.com
02 96 28 81 24



Camping de Bosméléac, ALLINEUC
25 empl, 5 chalets, 4 mobil-homes
campingdebosmeleac.jimdofree.com
02 96 28 87 88

Ch. d'hôtes Manoir de Questinguy – ALLINEUC
2 ch. (8 pers.) - questinguy.bzh
09 63 27 57 72





JOUR 6 :

Merléac → Saint-Brieuc

Itinéraire emprunté : V8

 **57 Km**
D+ 600 m

Quittez Merléac en direction de Saint-Brieuc. Profitez des petites routes en plein cœur de la Bretagne jusqu'à Allineuc et sa retenue d'eau : Le Lac de Bosméléac. Moncontour n'est qu'à quelques kilomètres de vous, empruntez la liaison balisée qui vous permet de rejoindre cette cité médiévale, classée parmi Les Plus Beaux Villages de France. Terminez votre parcours sur les rives du Légué de Saint-Brieuc. Une liaison balisée vous permet de rejoindre le centre-ville de Saint-Brieuc. C'est l'occasion de visiter le centre historique et d'admirer ses œuvres street-art.

Le Lac de Bosméléac, Allineuc



Moncontour



Port du Légué, Saint-Brieuc



Street-Art, Saint-Brieuc

Hébergements



Hôtel de Clisson 3* - SAINT-BRIEUC

25 ch. - hoteldeclisson.com
02 96 62 19 29

Auberge de jeunesse 4 sapins - SAINT-BRIEUC

Chambres de 2 à 7 lits
02 96 78 70 70 -
auberge-de-jeunesse/saint-brieuc.html

Camping des Vallées 3* SAINT-BRIEUC

84 empl., bungalows toilés.
02 96 94 05 05 camping-desvallees.com

Notre conseil

Optez pour une arrivée à Saint-Brieuc en TGV (seulement 2h15 de Paris) et louez vos vélos sur place pour partir à l'aventure !

Hôtel du Champ de Mars 2* - SAINT-BRIEUC

21 ch - hotel-saint-brieuc.fr
02 96 78 44 55

Hôtel l'Eskemm 3*- TREGUEUX

44 ch - leskemm.fr
02 96 78 44 55



NOS COUPS DE

Flâner

Phare du Cap Fréhel, **FREHEL**
Pointe de la Garde, **ST-CAST-LE-GUILD**
Plage du Rougeret, **ST-JACUT-DE-LA-MER**
Centre Historique, **DINAN**
Écluse du Mottay, **EVAN**
Centre Historique, **MONCONTOUR**



Phare du Cap Fréhel



Moncontour



Base de loisirs de Bétineuc,
Saint-André-des-Eaux



Parcours Accrobranche, Saint-Cast-Le-Guildo

S'amuser

Base de loisirs de Bétineuc, **ST-ANDRE-DES-EAUX**
Parcours Accrobranche, **ST-CAST-LE-GUILD**
Parc Aquarev, **LOUDEAC**



NOS COUPS DE

Visiter

Château de Bienassis, **ERQUY**
Fort La Latte, **PLEVENON**
Château de Dinan
Tour Beaumanoir, **DINAN**
Château de Hac, **LE QUIOU**
Village de Saint-Thélo

Jours de marché

ERQUY : Samedi

ST-CAST-LE-GUILDO : Mardi

DINAN : Jeudi

MERDRIGNAC : Mercredi

UZEL : Mercredi

ST BRIEUC : Mercredi, Samedi



Château de Bienassis, Erquy



Fort La Latte, Plévenon



Village de Saint-Thélo

Observer

Réserve Naturelle de la **Baie de Saint-Brieuc**
Le Grand Site de France **Cap d'Erquy - Cap Fréhel**
Forêt de la Hardouinais, **MERDRIGNAC**
Lac de Bosméléac, **ALLINEUC**
La Rigole d'Hilvern, **SAINT-CARRADEC**





PRÉPARER SON VOYAGE À VÉLO



Se restaurer

Pensez à anticiper les possibilités de restauration, notamment pour le soir où il vaut mieux éviter les longs détours !



S'adapter à chaque étape

En fonction de votre forme physique et de votre niveau, pensez à vous renseigner sur les dénivelés de votre prochaine étape.



Réserver son hébergement

Privilégiez les hébergements labellisés Accueil Vélo, ils vous garantiront un accueil chaleureux pour vous et votre monture !
→ bit.ly/services-accueil-velo



Penser au transfert de bagages

Ma Rando Facile et **La Malle Postale** - transporteurs privés - peuvent assurer le transfert. Certains hébergeurs peuvent également assurer ce service, n'hésitez pas à en faire la demande lors de votre réservation. → bit.ly/transfert-bagages

Vous n'avez pas le temps de tout organiser ?

Pas de panique ! Des agences spécialisées peuvent s'occuper de préparer votre prochaine excursion suivant vos envies et votre niveau.

→ bit.ly/agences-sejours-velo

SE RENDRE EN CÔTES D'ARMOR



Paris → Saint-Brieuc : 2H15
Lille → Saint-Brieuc : 5h00 (1 corresp.)
Nantes → Saint-Brieuc : 2h30 (1 corresp.)
Lyon → Saint-Brieuc : 5h30 (1 corresp.)



Paris → Saint-Brieuc : 4h40
Lille → Saint-Brieuc : 6h15
Lyon → Saint-Brieuc : 8h20
Nantes → Saint-Brieuc : 2h20
Bordeaux → Saint-Brieuc : 5h40

SE DÉPLACER EN CÔTES D'ARMOR

Réseau Breizhgo :

Réseau de transport routier dans toute la Bretagne pour un tarif unique de 2,50€.
breizhgo.bzh

Réseau TUB :

Réseau de transport routier dans l'agglomération de Saint-Brieuc pour un tarif de 2€.
tub.bzh

Pour tout type de transport rendez-vous sur mobibreizh.bzh

En juillet et août, certaines lignes de bus sont équipées de porte-vélos. Pensez à réverser votre place au plus tard la veille avant 17h au **0 810 22 22 22**

Réseau TER :

Réservation obligatoire l'été pour embarquer son vélo non démonté (service payant) : la garantie d'avoir une place à bord
www.ter.sncf.com/bretagne





ADRESSES UTILES



Les Offices de Tourisme :

OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC
02 96 33 32 50 baiedesaintbrieuc.com



OFFICE DE TOURISME CAP D'ERQUY - VAL ANDRÉ
02 57 25 22 22
capderquy-valandre.com



DINAN CAP FRÉHEL TOURISME
0 825 95 01 22
dinan-capfrehel.com



OFFICE DE TOURISME BRETAGNE CENTRE
Loudéac • 02 96 28 25 17
Merdrignac • 02 96 28 47 98
centrebretagne.com

Les loueurs de vélo :



BALADE BIKE* → 06 10 80 79 22, baladebike.com **BINIC / ETABLES SUR MER** (toute l'année) et **PAIMPOL** du 1er juillet au 31 août

ALOHA EXPERIENCE → 02 96 62 58 17 - aloha-experience.com - **PLENEUF-VAL-ANDRE**

CAP EVASION VELO → 07 67 66 00 93 - cap-evasion-velo.fr - **PLURIEN**

VELO AVENTURE → 07 85 35 15 33 - saintcast-aventure.com - **SAINT-CAST-LE-GUILDON**

LOCATION DE VELO KAOUANN → 02 56 11 00 42 - velo-dinan.com - **LANVALLAY**

*(possibilité d'affréter des vélos à St Brieuc)

Les réparateurs de vélo :

CYCLES PRESSE → 02 96 63 31 54, 54 rue de Paris, 22000 **SAINT-BRIEUC**

CYCLES MARQUER → 02 96 42 18 37, 17 rue St Pierre, 22550 **MATIGNON**

MECANOVELO → 06 50 22 25 25, **COTE D'ÉMERAUDE**

BREIZH CYCLES → 02 96 83 78 46, rue du cabaret aux oiseaux, 22100 **QUEVERT**



RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES ADRESSES COMPOSANT VOTRE SÉJOUR SUR NOTRE SITE INTERNET RANDO.COTESDARMOR.COM



Publié par : Côtes d'Armor Destination



Agence de Développement Touristique et d'Attractivité
Association partenaire du Conseil Départemental
7 rue Saint-Benoît - 22000 SAINT-BRIEUC
02 96 58 06 58