

EV4

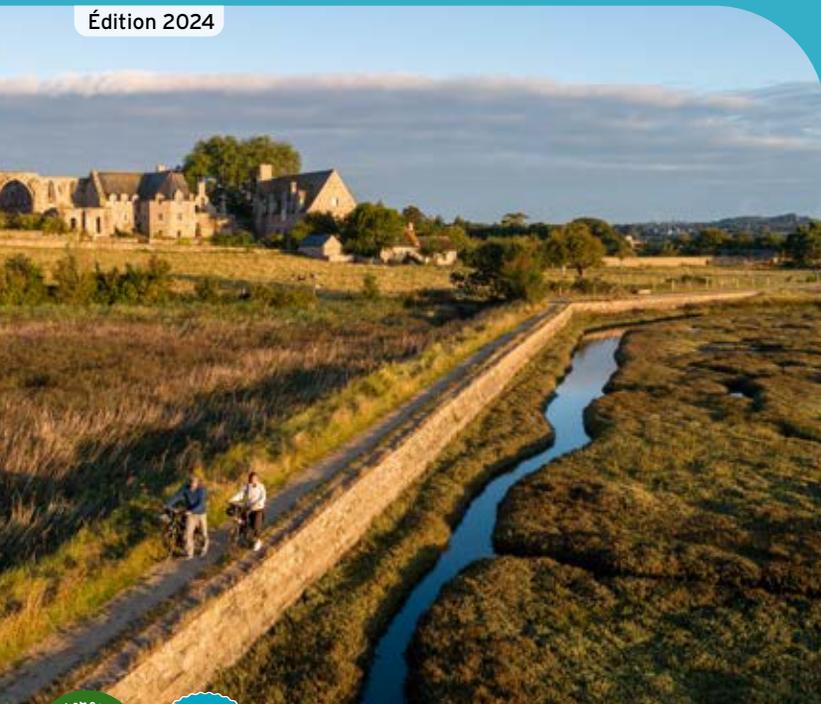
# La Vélomaritime®

Penvénan | Lanloup

SECTION 1/5 SECTION 2/5 SECTION 3/5 SECTION 4/5 SECTION 5/5

## Les Côtes d'Armor à vélo

Édition 2024



Véloroute Voie Verte régionale [EV4]



# Schéma vélo départemental

5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département.

> Cartes détaillées disponibles dans les offices de tourisme



### Distances

EV1 40 km V2 V3 60 km EV4 260 km  
V6 122 km V8 95 km

### Légende

— voie verte  
— voie partagée  
- - - route, itinéraire de substitution

Pour des renseignements complémentaires  
contactez vos Offices de Tourisme



**Guingamp - Baie de Paimpol**

www.guingamp-paimpol.com  
Paimpol : 02 96 20 83 16  
Pontrieux : 02 96 95 14 03



**Falaises d'Armor**

Tél. 02 96 70 12 47  
www.falaisesdarmor.com

**Côte de Granit Rose**  
Lannion Trégor Communauté  
www.bretagne-cotedegranitrose.com

**Tréguier**  
Tél. 02 96 05 60 70



Signalez les anomalies  
rencontrées lors de votre  
voyage à vélo (obstacle,  
panneau manquant, etc.).  
**SCANNEZ le QR code**  
**DÉCLAREZ l'anomalie**



Informations randonnée  
détaillées sur le site internet  
rando.cotesdarmor.com



## Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement de la Véloroute littorale EV4, illustre cet engagement fort. À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



### Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudent et vigilant, notamment aux croisements.
- Régulez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les voies vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

## L'EuroVelo La Vélomaritime® de Plestin-les-Grèves à Trémereuc

### Un itinéraire vélo de 1500 km de la Manche à la Mer du Nord

Le tronçon d'itinéraire "Penvénan - Lanloup" (52 km) fait partie intégrante de l'EuroVelo 4 La Vélomaritime®, un des huit grands itinéraires du schéma régional des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne. En Côtes d'Armor, elle se déroule sur près de 260 km.

De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière belge, la Véloroute continue à 100 % traverse des sites mythiques tels que la côte de Granit Rose, le Mont Saint-Michel et sa baie, les plages du Débarquement, les falaises d'Étretat, la Baie de Somme ou encore la côte d'Opale. Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.

Pour en savoir plus :  
[www.lavelomaritime.fr](http://www.lavelomaritime.fr)



# Le schéma des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de neuf grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce schéma dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le projet EuroVelo.

## Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne Schéma régional et interdépartemental



### À savoir

#### Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

#### Les Véloroutes

sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

#### Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental

sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)

## Accès et transports

	Rennes : 2 h 05
	Saint-Brieuc : 1 h 00
	Saint-Malo / Portsmouth Roscoff / Cork Roscoff / Plymouth
	Paris / Guingamp : 2 h 30
	Ligne 27 Lannion / Paimpol
	Ligne 1 Paimpol / Saint-Brieuc

## Lignes de bus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site [www.korrigo.bzh](http://www.korrigo.bzh)  
Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour faire voyager votre vélo.  
Réservez votre place impérativement au **0 810 22 22 22** la veille avant 17h.

Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site [www.korrigo.bzh](http://www.korrigo.bzh)

**BREIZHGO**

## P Parking d'accès

**Tréguier** : les parkings sont situés sur les quais du port face aux maisons à pans de bois.

**Lézardrieux** : les parkings sont situés dans le bourg, proches de la place du Centre, près de l'église.

**Paimpol** : le parking est situé en centre-ville, entre la gare ferroviaire et le rond-point du Goëlo.

**Site de Bréhec à Plouézec** : à Lanloup, prendre la D54 direction Bréhec. À Bréhec, prendre à gauche, la côte des Terre-Neuvas puis la première à droite (route de la corniche). Au carrefour suivant, prendre encore à droite. Parking situé 150 m plus loin.

## Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo

Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des Véloroutes et Voies Vertes bonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et services adaptés aux

besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, kit de réparation, petits-déjeuners matinaux...

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet [www.cotesdarmor.com](http://www.cotesdarmor.com)

# À voir, à visiter le long du parcours



This map is available in English here



## → Le Sillon de Talbert à Pleubian

Le Sillon de Talbert est la plus grande flèche de galets de Bretagne. Exceptionnel à plus d'un titre, ce site naturel géré par le Conservatoire du littoral depuis 1996, est devenu une Réserve Naturelle régionale en 2006 et est reconnu au niveau européen pour sa géodiversité. Cette flèche pointe vers le large sur une longueur de plus de 3 km et de 35 mètres de large. Barrant la route des houles de nord-ouest, elle constitue une barrière naturelle protectrice des rivages de l'île de Bréhat et de toute la côte du Goëlo.

Au cours de l'Histoire, cette curiosité géologique a subi de nombreux prélèvements de galets et de sable. Les Allemands et les riverains utilisèrent cette réserve de matériaux. Les premiers pour construire des bunkers, les seconds pour réaliser des constructions de toutes sortes à moindre coût. Un programme de restauration est en cours pour tenter de redonner au sillon sa souplesse naturelle, cette "réactivité" face aux phénomènes naturels qui l'ont façonné et le régulent.

**Pour en savoir plus, la Maison du Sillon propose visites et animations**  
> Tél. 02 96 16 54 67

## → Les ramasseurs de goémon

Autour de la presqu'île sauvage de Lézardrieux s'étend la plus vaste forêt des Côtes d'Armor : une forêt sous-marine d'algues. Il s'agit de la plus grande étendue d'algues de France, produisant chaque année quatre millions de tonnes d'algues fraîches. Conservant la tradition, certaines algues sont encore récoltées à marée basse par des goémoniers à pied. Mais l'activité principale se concentre aujourd'hui surtout sur un pôle algologique fortement axé sur la recherche, la transformation et la commercialisation de produits innovants pour l'industrie, l'agriculture, la cosmétique ou encore l'alimentation.



## → Le Gouffre de Castel Meur

Le littoral de Plougrescant abrite un site naturel spectaculaire : le Gouffre de Castel Meur. Cette côte frangée de récifs, battue par des vents très violents et constellée de rochers, a été le théâtre de nombreux naufrages. Avec ses rochers si impressionnants, elle a été choisie aussi comme lieu de tournage : "Les travailleurs de la mer" série télévisée de 1986 et "Un long dimanche de fiançailles" en 2004.

La forte houle qui sévit ici est à l'origine de la formation de ce site naturel. Les galets se sont accumulés formant trois cordons de galets qui enserrant deux lagunes d'eau saumâtre. Communiquant avec le milieu marin, les lagunes présentent un grand intérêt botanique.

**Pour en savoir plus, des animations sont proposées par la Maison du littoral de Plougrescant.**

> Tél. 02 96 92 58 35

## → Tréguier, cité religieuse et culturelle

### Petite Cité de caractère

Capitale historique du Trégor, elle était la patrie du saint le plus vénéré des Côtes d'Armor : Saint-Yves, patron des avocats. Les Pardons de Saint-Yves étaient un moment très important dans la vie de la ville : "Ce jour-là, les hôtels regorgeaient de clients, et aussi les maisons particulières louaient aux voyageurs venus de toutes les diligences des environs. Les prêtres, arrivant en foule de tous les pays dalentour, emplissent le séminaire qui déborde jusqu'en l'église où plus d'un bon abbé passe la nuit dans les stalles du chœur" écrit Constant de Tours en 1892. Il poursuit : "Dès le matin du grand jour, l'animation est extraordinaire : guirlandes de verdure, fleurs, décorations aux couleurs jaunes et noires(...), arcs de triomphe (...)". Riche de son histoire religieuse et culturelle, l'ancienne cité épiscopale conserve aujourd'hui quelques maisons à pans de bois, d'anciens couvents, de somptueuses demeures et l'une des plus belles cathédrales de Bretagne.



### → L'archipel de Bréhat, l'île aux fleurs

Bréhat se compose essentiellement de deux îles reliées par un pont chaussée, entourées de 96 îlots et rochers, rendant la navigation périlleuse. Surnommée l'île aux fleurs en raison de son climat particulièrement doux et de la profusion de sa végétation, la découverte de ses chemins creux fleuris, bordés d'espèces méditerranéennes exhale mille et une senteurs : echiums, agapanthes, géraniums de Madère... Le vélo et la marche sont les seuls moyens pour arpenter l'île, offrant une parenthèse dépayssante.



### → La cité maritime de Paimpol

La mémoire paimpolaise est profondément marquée par l'histoire des marins embarquant pour la "pêche à Islande". Cette longue histoire entre Paimpol et la mer se lit tout au long de ses rues, sur le Mur des Disparus à Ploubazlanec, au Centre de découverte maritime Milmarin ou à la chapelle de Perros-Hamon. Bien que Paimpol ait connu son plus grand essor au 19<sup>e</sup> siècle, la ville a toujours été une cité maritime qui, comme d'autres ports bretons, a vécu l'époque mythique des corsaires. L'actuel "Repaire de Kerroc'h", quai Morand, en est l'un des témoins. Ses rues anciennes sont parsemées d'ateliers d'artistes et d'artisans d'art, charmés par les couleurs de ce pays. Tous les deux ans, Paimpol accueille aussi un rendez-vous incontournable : le festival du chant de marins et des musiques du monde. Cette fête maritime est devenue l'un des plus importants festivals bretons. Quelque 300 bateaux traditionnels et 1000 musiciens sont accueillis dans le port dans une ambiance conviviale, familiale et haute en couleurs.



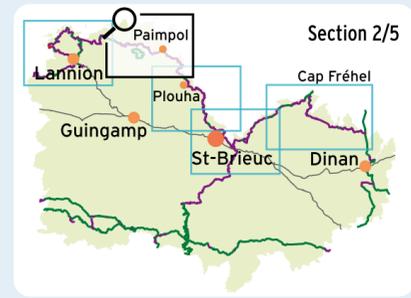
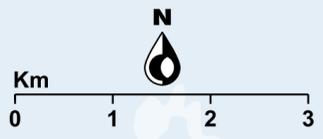
### → L'Abbaye et le marais de Beauport à Paimpol

Située au fond d'une anse abritée choisie par le Comte Alain de Goëlo en 1202, l'Abbaye de Beauport constituait, à l'époque médiévale, une étape ponctuelle pour les pèlerins anglais en route vers Saint-Jacques de Compostelle. Pendant près de six siècles, les chanoines ont construit et magnifié un domaine idéal, d'une architecture à la fois élégante et fonctionnelle, avec des jardins de roses anciennes, des vergers de pommes à cidres, des prés-salés et un port abrité. Classée "Monument Historique" grâce à Prosper Mérimée en 1862, l'Abbaye a été acquise par le Conservatoire du Littoral en 1993. Il préserve à la fois son environnement littoral (roselière, ancien havre, digues et massif forestier) et relève le défi d'un combat pour la réhabilitation et la restauration du monument. L'Abbaye accueille aujourd'hui un festival de musique, des parcours artistiques et des spectacles. Place à l'étonnement et à l'émotion.  
> Tél. 02 96 55 18 55  
[www.abbayebeauport.com](http://www.abbayebeauport.com)



### → Le domaine départemental de la Roche-Jagu à Ploëzal

Juché sur son belvédère, au-dessus de l'estuaire du Trieux, le château médiéval de la Roche-Jagu et son parc est un des plus beaux bijoux des Côtes d'Armor. Les allées et les chemins plus intimistes courent et s'enfoncent dans les recoins secrets des jardins. C'est un enchantement pour les yeux : des milliers d'essences d'arbres très variées, une collection de 250 espèces de camélias, des remparts réhabilités en 1991, dont la présence rappelle la vocation défensive initiale du site, des sources, des réservoirs et des viviers à poissons, des routoirs à lin, témoins des activités traditionnelles du domaine, des jardins médiévaux de plantes médicinales... Le Département, propriétaire des lieux, propose chaque année expositions, animations et spectacles.  
> Tél. 02 96 95 62 35  
[www.larochejagu.fr](http://www.larochejagu.fr)



**Panneau directionnel simple itinéraire EV4**

**Panneau itinéraire EV4 avec indications de destinations et de kilométrages**

**Panneau boucle locale**

**Panneau de liaison d'intérêt touristique départemental**

**Office de Tourisme**

**Bureau d'informations touristiques saisonnier**

**Petites Cités de Caractère**

**Édifice religieux**

**Château visible**

**Musée, visites**

**Parc, jardin visible**

**Site archéologique**

**Site naturel**

**Maison Nature ou Maison de site**

**Communes du Patrimoine Rural de Bretagne**

**Accueil Vélo**

**Commerces**

**Aire de service pour camping-cars**

**Parking**

**Arrêt de bus**

**Gare SNCF**

**Site de baignade**

**Port**

**Dénivelé important**

**Pied à terre**

**Prudence**

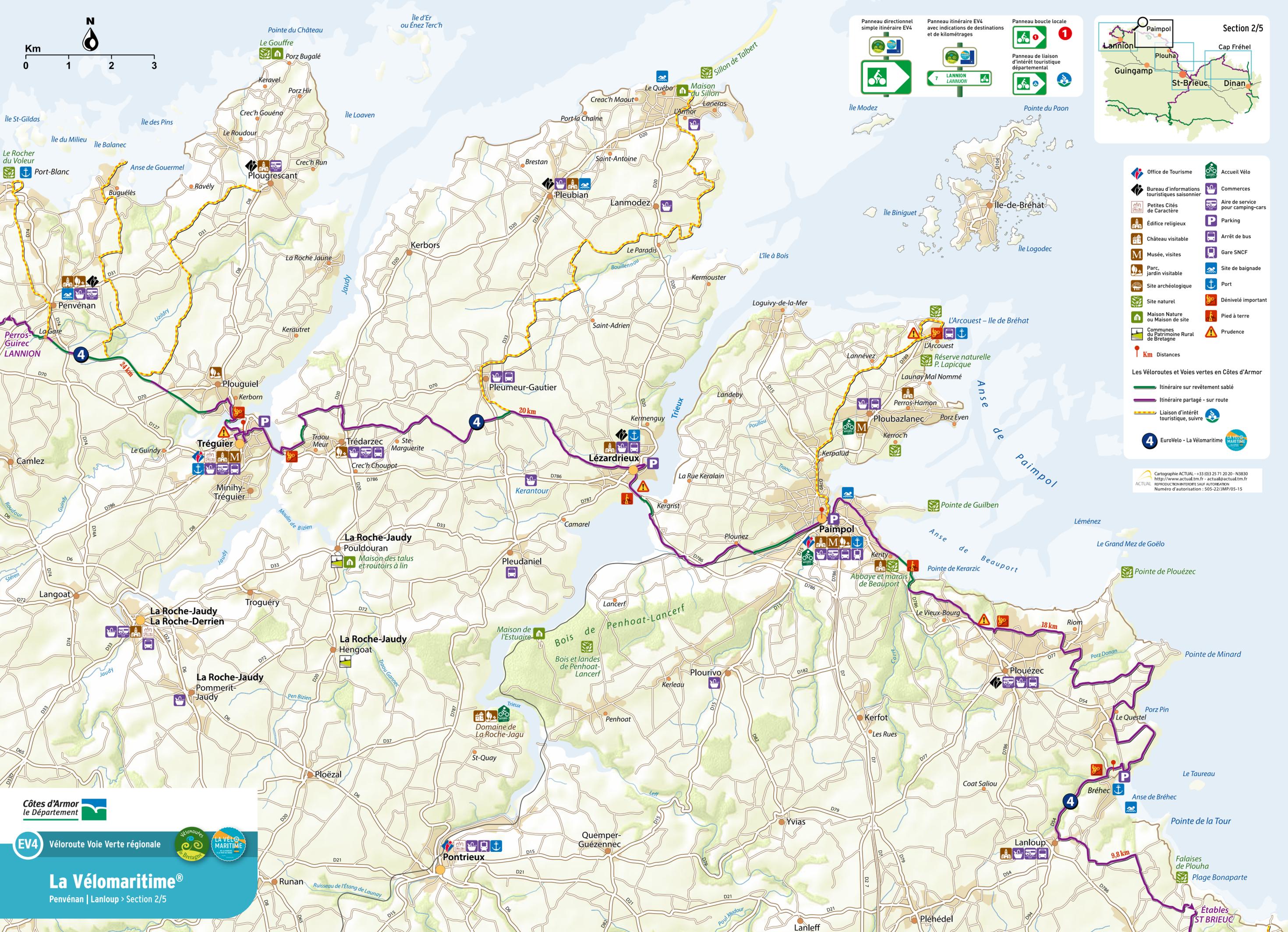
**Km Distances**

**Les Véloroutes et Voies vertes en Côtes d'Armor**

- Itinéraire sur revêtement sablé
- Itinéraire partagé - sur route
- Liaison d'intérêt touristique, suivre

**4 Euro-Velo - La Vélor maritime**

Cartographie ACTUAL - +33 (0)3 25 71 20 20 - N3830  
<http://www.actual.tm.fr> - actual@actual.tm.fr  
 REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION  
 Numéro d'autorisation : 505-22/JMP/05-15



**Côtes d'Armor le Département**

**EV4** Véloroute Voie Verte régionale

**LA VÉLO MARITIME**

**La Vélor maritime®**

Penvénan | Lanloup > Section 2/5