cotesdarmor.fr

contactez vos Offices de Tourisme Pour des renseignements complémentaires



> Cartes détaillées disponibles dans les offices de tourisme 5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département.

Schéma vélo départemental

TOUJOURS IRRÉDUCTIBLES

Plus d'infos sur **cotesdarmor.fr**





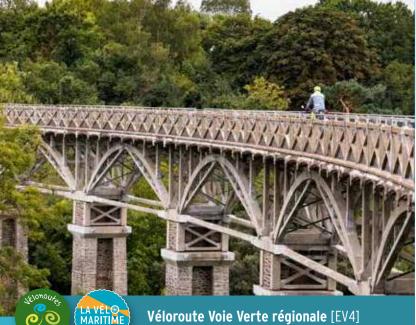
La Vélomaritime

Pordic | Pléneuf-Val-André

SECTION 1/5 SECTION 2/5 SECTION 3/5 SECTION 4/5 SECTION 5/5

Côtes d'Armor

Les Côtes d'Armor à vélo



Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité: sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires. les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement de la Véloroute littorale EV4, illustre cet engagement fort. À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers
- Soyez prudents et vigilants, notamment au niveau des croisements
- Régulez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les Voies Vertes ou des véhicules
- Face à un cavalier, restez touiours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé: pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible: signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

L'EuroVelo "La Vélomaritime" de Plestin-les-Grèves à Tréméreuc

Un itinéraire vélo de 1500 km de la Manche à la Mer du Nord

Le troncon d'itinéraire "Pordic - Pléneuf-Val-André" (66 km) fait partie intégrante de l'EuroVelo 4 "La Vélomaritime", un des huit grands itinéraires du schéma régional des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne qui permet de relier Roscoff au Mont Saint-Michel en longeant la côte nord-est de la Bretagne. En Côtes d'Armor, elle se déroule sur près de 260 km.

La Vélomaritime

De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière belge, la Véloroute aménagée à plus de 90 % traverse des sites mythiques tels que la côte de Granit Rose, le Mont Saint-Michel et sa baie, les plages du Débarquement, les falaises d'Étretat, la Baie de Somme ou encore la côte d'Opale. Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.

Pour en savoir plus : www.lavelomaritime.fr

→ La Réserve naturelle

La Baie de Saint-Brieuc est classée Réserve Naturelle depuis 1998. Cette vaste échancrure dans les cartes fait partie des 3 plus grandes baies de la côte Nord de la Bretagne. Du fond de la baie, la mer peut se retirer jusqu'à 7 km découvrant plus de 2 000 ha d'estran. Ce mouvement des marées permet un développement planctonique extraordinaire. La productivité y est la plus forte du monde, équivalente à celle de la forêt équatoriale. Pourtant, à nous visiteurs, ce milieu nous apparaît souvent comme un paysage désertique. Mais en y regardant de plus près, la surface du sable est marquée par les traces discrètes d'une multitude de mollusques et de vers vivants enfouis dans la vase. Ils constituent une réserve alimentaire pour de nombreux prédateurs. Les vasières ont un rôle essentiel dans le fonctionnement écologique de la Baie de Saint-Brieuc. La Maison

de la Baie de Saint-Brieuc

de la Baie de Saint-Brieuc. Maison de la Baie à Hillion > Tél. 02 96 32 27 98

de la Baie, centre d'accueil et d'animations

de la Réserve Naturelle, permet à tous les

→ Le port du Léqué à Saint-Brieuc

À voir, à visiter le long du parcours

Situé sur la rive gauche du Gouët, le Légué tire son nom du breton "Lez guer" ou "Ker", qui signifie près de la ville ou d'un qué. Au cœur du village du Légué, près du bassin de plaisance, de belles maisons anciennes sont encore visibles : ce sont des maisons d'armateurs du 18e siècle. Ces demeures sont caractérisées par les hauteurs de toiture, les souches de cheminées sur les pignons et par une arrière-cour située dans le prolongement du vestibule. Pour entreposer les marchandises (sel, poissons, huiles grains, toiles, vin. épices, résine...), le port disposait de "porches" (greniers). Sur les quais du Léqué rive droite à hauteur du pont tournant, un chemir permet d'accéder au parc et à la villa de Rohannec'h. Ce site départemental dominant la vallée du Légué, accueille des manifestations culturelles > Tél. 02 96 77 32 96 publics de découvrir les multiples richesses Agenda des manifestations et visites du port, Office de Tourisme de la Baie > Tél. 02 96 33 32 50

→ La coquille Saint-Jacques de la baie de Saint-Brieuc

Le mollusque le plus célèbre de toute la baie est la coquille Saint-Jacques. Se nourrissant exclusivement de plancton qu'elle filtre, elle dépend de ces espèces minuscules, ballotées par le courant, pour croître. La Baie de Saint-Brieuc (Saint-Brieuc, Saint-Quay-Portrieux et Erquy) représente près de la moitié de la production française (plus de 6500 tonnes). Depuis les années 90, soucieuses de préserver ce gisement, les organisations professionnelles. en collaboration avec l'Administration des Affaires maritimes, ont souhaité mettre en place une réglementation et un contrôle de bovins, les meilleures terres étant de la pêche très rigoureux. Les bateaux peuvent pêcher deux fois 45 minutes par semaine, de novembre à mars pour respecter les cycles de reproduction du bivalve qui aime se fixer sur les fonds sablonneux de la baie. Pour être incollable sur le sujet, des visites du port et de la criée sont proposées. Offices de Tourisme Saint-Quav-Portrieux > Tél. 02 96 70 40 64 > Tél. 02 96 72 30 12

→ Les Dunes de La Ville Berneuf à Pléneuf-Val-André

Ce site naturel géré par le Département constitue l'un des derniers espaces dunaires non urbanisés de la baie de Saint-Brieuc. Pas moins de 175 espèces végétales ont été recensées sur ce lieu de 10 hectares, notamment quelques orchidées adaptées aux sols sableux et une graminée, le lagure ovale, dont l'épi blanchâtre, rappelant une queue de lièvre. attire tous les regards. Pour maintenir cette biodiversité et limiter le développement des broussailles, des troupeaux de brebis parcourent la pelouse dunaire comme le faisaient autrefois les troupeaux réservées aux cultures.



Le projet des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de huit grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés! Ambitieux, ce projet dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le projet EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne Schéma régional et interdépartemental



A savoir

Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux niétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les Véloroutes sont des itinéraires pour cyclistes à movenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental sont des itinéraires de courte distance et si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : www.tourismebretagne.com

Accès et transports



Rennes: 1 h 20 Saint-Brieuc: 17 mn



Saint-Malo / Portsmouth Roscoff / Cork Roscoff / Plymouth



Paris / Saint-Brieuc : 2 h 14

Ligne 1 Saint-Brieuc/ Pordic/Paimpol Ligne 2 Saint-Brieuc/ Pléneuf-Val-André/Erguy Ligne 3 Lamballe Armor/ Pléneuf-Val-André (Distribus)

en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.mobibreizh.bzh Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour faire vovager votre vélo. Réservez votre place impérativement au



en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir



Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo

Pour vos étapes, des héber-

référencés pour leur capacité

moins de 5 km des Véloroutes

geurs ont été sensibilisés et

à accueillir, à la nuitée, et à

et Voies Vertes bretonnes, les clientèles

touristiques itinérantes et en séiour. Ces

hébergeurs ont le souci d'offrir des équi-

nements et services adantés aux besoins

voie rapide (RN 12), prendre la sortie en direction de "Saint-Laurent-de-la-Mer" 1 km plus loin environ, à "La Croix de Lormel", prendre à droite vers Le Légué. Le parking est situé au bas de cette route, au port du Légué, place de La Résistance.

Lignes de bus



Parking d'accès

Plérin, au Légué : à Plérin, à partir de la

Hillion : les parkings sont situés au centre-ville d'Hillion, près de la mairie, place Balabio et square Ernest Galliard.

Pour organiser vos déplacements

0 810 22 22 22 la veille avant 17h. Calculez vos itinéraires



Pléneuf-Val-André, dans le centre**bourg:** boulevard Kennedy. Parking du Mille Club, en face du collège Jean

des touristes à vélo : local de stockage

Pour connaître la liste de ces héberge-

ments adaptés, contactez les Offices

de Tourisme ou visitez le site internet

des vélos, transport des bagages,

petits-déieuners matinaux...

www.cotesdarmor.com



pendant la Révolution Ce sont les descendants de l'Amiral Jules de Kerjégu, grand navigateur et militaire, qui en fit l'acquisition en 1880, et

→ Le château de Bienassis

Comme la plupart des châteaux, Bienassis,

reconstruit, transformé et agrandi. En 1760,

construit au 15e siècle, a été détruit et

le château est vendu à M. Visdelou de

La Ville-Théart, commissaire des haras

qui occupent aujourd'hui la propriété. Le logis et les dépendances sont en grès rose d'Erquy. Visiter le logis et flâner dans les allées est un vrai plaisir pour les yeux: un jardin à la française, 750 pieds de rosiers, une très belle vue sur l'arrière du château et le potager, entièrement clos... Le château, son grand escalier, la poterne d'entrée, le jardin et l'entrée sont classés Monuments Historiques Visites guidées pendant les vacances

de Pâques et de mi-juin à miseptembre, groupes toute l'année > Tél. 02 96 72 22 03



Des visites quidées de la ville sont proposées par l'office de tourisme.

Saint-Brienc

Cette ville je l'ai vue la première fois avec des chemins de fleurs et une rue bordée de draps suspendus frais de pétales avec au loin à peine visible la tache bleue de la mer.

Cette mer qui est une présence cachée que l'on retrouve comme une promesse fidèle pour qui le désir a creusé des vallées profondes traversées par l'épreuve des ponts ailés dont notre vie dédoublée garde mémoire.

Pouvoir marcher dans une rue envahie par un or soudain où les passants apparaissent en silhouette avec des auréoles de bordure d'ombre Sentir en soi les cartes des rues closes et ouvertes les montées et les descentes par les voies du souffle. C'est vivre dans un ailleurs souverainement ici.

Poème d'Heather Dohollau, Saint-Brieuc, 10 février 2006

→ Les dunes de Bon Abri à Hillion

Dans la baie de Saint-Brieuc, Bon Abri est du Conseil départemental il y a vingt ans. le seul et unique site dans lequel les vents Aujourd'hui, les mares ont rempli les ont provoqué la formation de dunes par l'accumulation de sable. Dans cette mosaïque de milieux (dunes, prairies, mares et es ubsiste du terrain de cross et de vers l'intérieur en handes successives le patrimoine naturel y est exceptionnel: plus de 350 espèces de plantes, 7 espèces d'amphibiens. 4 espèces de reptiles et 180 espèces d'insectes dont une nouvelle espèce d'araignée jamais signalée en Bretagne. Cette richesse a nu resurgir dans les dunes de Bon Abri grâce à l'intervention

trouées laissées par d'anciennes extractions de sable. Plus aucune trace boisements) qui se répartissent de la plage la décharge sauvage. Place aux tapis roses d'Orchis négligé dans les pelouses humides et aux coassements de la grenouille agile au printemps! Bon Abri est un espace naturel départemental et fait partie intégrante de la Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc.



