

V6

V406

EV1

L'ancienne voie ferrée
du Centre Bretagne [V6] [V406]
Carhaix | Bon Repos sur Blavet
Saint-Gelven

Le canal de Nantes
à Brest
- La Vélodyssée [EV1]

SECTION 1/4

SECTION 2/4

SECTION 3/4

SECTION 4/4

Les Côtes d'Armor à vélo

Édition 2024



Véloroute Voie Verte régionale
Trans-Armorique Camaret / Vitré [V6] [V406]

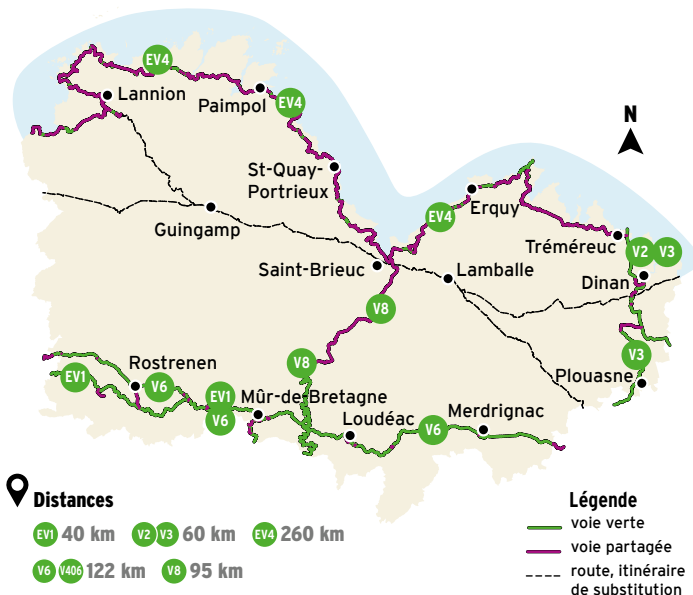


La Vélodyssée®
Roscoff / Nantes [EV1]

Schéma vélo départemental

5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département.

> Cartes détaillées disponibles dans les offices de tourisme



Pour des renseignements complémentaires
contactez vos Offices de Tourisme



Carhaix Pohert tourisme
au Centre d'Interprétation
Archéologique Vorgium
5, rue du Dr Menguy à Carhaix
Tél. 02 98 17 53 07
www.carhaixpohertourisme.bzh



Kreiz Breizh Communauté
Tél. 02 96 29 02 72
www.tourismekreizbreizh.com



Informations randonnée
détaillées sur le site internet
rando.cotesdarmor.com



Signalez les anomalies
rencontrées lors de votre
voyage à vélo (obstacle,
panneau manquant, etc.).
**SCANNEZ le QR code
DÉCLAREZ l'anomalie**



L'édition de cartes détaillées pour la promotion
des Véloroutes et Voies Vertes est co-financée
par l'Union européenne. L'Europe s'engage avec le Fonds
Européen Agricole pour le Développement Rural.

Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.



L'aménagement des Voies Vertes EV1 et V6, illustre cet engagement fort. À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.



Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le Code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudent et vigilant, notamment aux croisements.
- Régulez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les voies vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

Dans les pas du petit train “patates” de Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand

Un tronçon d'itinéraire régional V406 (anciennement V6) (Camaret / Vitré)

Le tronçon d'itinéraire « Carhaix-Plouguer / Bon Repos sur Blavet - St-Gelven » (39,5 km) fait partie intégrante de la Trans-Armorique ou V6, un des huit grands itinéraires du schéma régional et interdépartemental des Véloroutes Voies Vertes de Bretagne qui permettra de relier à terme Camaret à Vitré, en passant par les paysages champêtres et verdoyants de la Bretagne intérieure. En Côtes d'Armor, le parcours est une invitation au voyage dans le temps. Il permet en effet de découvrir une contrée moins connue, mais toute aussi riche que le littoral, en suivant le cheminement conservé d'une ancienne voie ferrée. De Carhaix-Plouguer à Saint-Méen-le-Grand, la voie verte de 122 kilomètres déploie son long ruban vert à travers tout le sud du département, d'ouest en est.

Une voie sablée vouée à la randonnée familiale

Pour répondre aux attentes des différents usagers de la Voie Verte (marcheurs, vététistes, cavaliers, attelages et cyclistes) tout en préservant les milieux naturels traversés, un revêtement de type sablé a été privilégié, plutôt que le bitume. Compte tenu de ses caractéristiques, la Voie Verte est adaptée à la **pratique des vélos de type VTC ou VTT.**

Depuis 2007, des travaux de réhabilitation de cette voie ont été réalisés par le Département des Côtes d'Armor. Dans un souci de développement durable, l'entretien mécanique de la voie est assuré sans aucune utilisation de désherbant chimique.

Le schéma des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de huit grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce schéma dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le projet EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne

Schéma régional et interdépartemental



À savoir

Les Voies Vertes

sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les Véloroutes

sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections Voies Vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental

sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé, permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : www.tourismebretagne.com

Sur les rives du canal de Nantes à Brest : un voyage où le temps s'est arrêté

Un tronçon d'itinéraire régional et européen EV1 (Roscoff / Nantes)

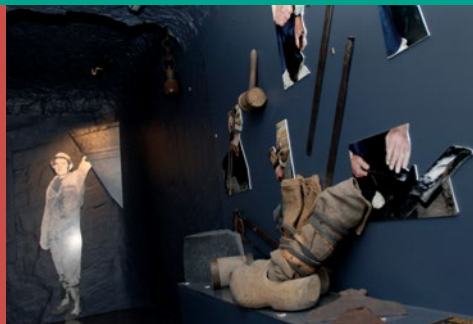
Partie française de Atlantic Coast Route - EuroVelo 1, elle relie Roscoff à Hendaye sur la Côte Atlantique, sur 1300 km, à 80 % en site propre, c'est-à-dire sur des voies sans voitures. Reliant Roscoff à Nantes, il emprunte en grande partie le canal de Nantes à Brest, considéré comme la plus grande œuvre technologique du 19^e siècle. Le parcourir est un fabuleux voyage à travers le temps et des paysages naturels contrastés tels que les marais de Redon ou les monts d'Arrée. En Côtes d'Armor, de nombreux coups de cœur sont à découvrir en flânant : le lac de Guerlédan, la forêt de Quénécan, les anciennes forges des Sallies, l'abbaye de Bon Repos, le village de Gouarec, la double écluse de Coat Natous à Mellionec, les landes de Lan Bern à Glomel, la chapelle de Lansalaün à Paule...

La Vélodyssée®

L'EuroVelo 1 s'inscrit également dans la plus longue véloroute aménagée de France, la Vélodyssée®. D'Ilfracombe en Angleterre à Hendaye le long de la côte Atlantique, c'est 1400 km exclusivement réservés au vélo, à 80 % en site propre, c'est-à-dire sans voiture. Placée sous le signe vivifiant de l'océan atlantique et de la singularité du canal de Nantes à Brest, la Vélodyssée® se veut accessible à tous et à tous les rythmes, pour une journée de balade, un week-end ou des vacances itinérantes. En route pour une expérience unique en toute sécurité !



À voir, à visiter le long du parcours



→ La cité gallo-romaine de Vorgium

Le projet de construction d'un centre culturel à Carhaix révèle au grand jour des vestiges archéologiques de grande valeur. Pendant plus de sept ans, de 2000 à 2007, les chantiers de fouilles se succèdent chaque été pour dévoiler les secrets d'un quartier du III^e siècle ap. J.-C., témoin de l'organisation urbaine et de la vie d'une capitale de cité à l'époque gallo-romaine. La fouille de la réserve archéologique permet notamment de découvrir deux beaux exemples de maisons (domus) assez luxueuses possédant tout le confort nécessaire : le chauffage au sol grâce au système d'hypocauste, une salle de réception (triclinium), l'eau courante et même des thermes privés.

Vorgium, centre d'interprétation propose aux visiteurs une immersion dans l'Armorique gallo-romaine et la vie quotidienne dans cette cité antique.

L'histoire de Vorgium, devenue aujourd'hui Carhaix, est retracée dans les dispositifs interactifs, jeux et vidéos de l'exposition permanente. Dans le jardin archéologique, les vestiges d'un quartier de l'époque avec sa fontaine publique, des échoppes et maisons dotées de thermes richement décorés reprennent vie grâce à la réalité augmentée. L'exposition permanente a été conçue

en partenariat avec l'Institut national de recherches archéologiques préventives. Ouvert toute l'année. Entrée libre et gratuite à l'exposition permanente et au jardin archéologique. Tablettes numériques en location.

Agenda des animations et informations :
www.vorgium.bzh
Tél. 02 98 17 53 07

→ La Maison des Landes et Tourbières à Kergrist-Moëlou

C'est l'une des huit Maisons Nature labellisées par le Département des Côtes d'Armor. On y découvre toutes les richesses d'une commune du Centre-Bretagne où les paysages sont le reflet de l'histoire des Hommes... et sont autant de sites naturels et de traditions à découvrir. Elle s'est implantée sur un territoire riche et original, entre landes et tourbières, entre schiste et granite. Des landes de Locarn aux gorges du Corong, des ardoisières au canal de Nantes à Brest, les lieux dévoilent leur caractère et leurs histoires au fil des animations et des expositions proposées. Sorties nature, animations et expositions.

Espace d'exposition
> Tél. 02 96 36 66 11

→ Les landes de Lan Bern à Glomel

Cette réserve naturelle régionale de 80 hectares est constituée de landes humides, de zones tourbeuses et de bois, en bordure du canal de Nantes à Brest. Ces milieux très ouverts offrent des paysages qui contrastent beaucoup avec le bocage environnant. Du point de vue naturaliste, ces landes sont remarquables avec notamment près de vingt-cinq espèces de flore et faune protégées. Autrefois, les landes fournissaient de la litière pour le bétail. Quand cette pratique fut abandonnée, elles disparurent peu à peu colonisées par les espèces ligneuses. Aujourd'hui, l'association gestionnaire a choisi de faire pâturer un troupeau de poneys Highlands et de pratiquer la fauche, pour retrouver et maintenir ces milieux ouverts.

Renseignements pour des balades thématiques au
> Tél. 02 96 29 32 59

→ Le canal de Nantes à Brest

La construction de ce véritable réseau fluvial breton émane de motivations stratégiques. Reliant les ports par des voies intérieures, le canal présentait le double avantage de désenclaver la ville de Brest, trop souvent paralysée par les Corsaires anglais, et de l'ouvrir au sud sur la Loire dont le trafic était le plus important de France à l'époque. Cette solution permettait aussi de s'assujettir des frais énormes des transports par terre. Les travaux commencés en 1806, dureront 34 ans. Face aux difficultés techniques que représentait la construction de cette voie d'eau monumentale, on fit appel aux plus grands ingénieurs fluviaux, notamment flamands et italiens.

La « Grande Tranchée », située entre Saint-Péran et Pont ar Len, a été creusée pour relier les bassins versants du Blavet, et de l'Aulne alors séparés par une colline. L'objectif était de permettre l'alimentation en eau du point culminant du canal. Il fallut neuf ans et sept cents prisonniers condamnés aux travaux forcés, dont nombreux payèrent de leur vie, pour dégager une saignée de plus de trois kilomètres de long, vingt-trois mètres de profondeur et cent mètres de large.



→ Le village de Gouarec

Au centre du bourg se dressent les halles. Nouvellement restaurées, elles retrouvent leur aspect d'avant les années 60, lorsque les arches n'étaient pas encore obstruées. Le bâtiment, construit au 19^e siècle à l'emplacement d'anciennes halles en bois, abritait foires et marchés parmi les plus importants du pays. Un droit d'étalage et de coutume y était prélevé sur chaque marchandise, variable selon la nature des denrées et l'emplacement. Autour de la place des halles, un autre édifice remarquable attire l'attention : « Le pavillon des Rohan ». Ce manoir, construit en 1634, aurait servi de résidence à la famille des Rohan lorsque celle-ci venait chasser en forêt de Quénécan.

Promenades sur rails

En gare de Gouarec, prenez place à bord du Vélorail du Kreiz Breizh, mi-vélo, mi-train, ce véhicule original et convivial propose de pédaler sur une ancienne voie ferrée. En été, le dimanche matin, empruntez le Train du Marché pour rejoindre le site de Bon-Repos où vous pourrez découvrir des produits du terroir.

Renseignements : 07 89 40 72 61

→ Les forges des Salles à Bon Repos sur Blavet - Perret (site privé)

Ce site remarquablement préservé témoigne de la vie ouvrière dans la sidérurgie florissante des 18^e et 19^e siècles. Il fut construit par la famille de Rohan, alors propriétaire de la forêt de Quénécan, et constitua un des complexes sidérurgiques les plus importants de Bretagne. Il comprenait notamment haut-fourneau, magasins à charbon, ateliers... mais également maisons de contremaîtres, logements, cantine-épicerie, école mixte, etc. L'implantation d'un tel site a pu se faire grâce à la présence du minerai, de l'eau et de bois. Trois mille places charbonnières sont encore identifiables dans le sous-bois par leur surface plane et régulière. C'est l'énergie hydraulique qui permettait le fonctionnement des forges grâce à trois étangs artificiels créés à proximité. Elles employaient, en 1762, 180 personnes, toutes logées dans le village. Rien ne semble avoir bougé dans le village depuis l'arrêt du haut-fourneau en 1877.

Visites guidées du village
> Tél. 07 83 14 70 63 ou
06 19 60 55 10

Accès et transports



Rennes /
 Saint-Méen-le-Grand : 40 mn
 Saint-Brieuc /
 Carhaix-Plouguer : 1h10



Saint-Malo / Portsmouth
 Roscoff / Cork
 Roscoff / Plymouth



Paris / Saint-Brieuc : 2h15
 Paris / Saint-Méen-le-Grand
 (arrêt La Brohinière) 2h15



Ligne 20 Loudéac / Carhaix-Plouguer
 Ligne 5 Loudéac / Rostrenen
 Ligne 8 Saint-Brieuc / Merdrignac
 Ligne 12 Merdrignac / Rennes
 Ligne 17 Dinan / St-Méen-le-Grand

Lignes de bus

Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.korrigo.bzh

Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour faire voyager votre vélo.

Réservez votre place impérativement au **0 810 22 22 22** la veille avant 17h.



Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.korrigo.bzh



P Parking d'accès

Carhaix-Plouguer (V6) (V406) : place de la gare. Suivre les panneaux de jalonnement.

Maël-Carhaix (V6) (V406) : au bourg, prendre la direction de Locarn (D11). Avant la sortie du village, il est possible de stationner près du point d'intersection de la voie verte et de la Départementale.

Rostrenen (V6) (V406) : départ de l'ancienne gare. Prendre la direction Kergrist-Moëlou. La gare se trouve juste avant la sortie de Rostrenen à droite.
Gouarec (V6) (V406) : départ à proximité de l'ancienne gare.

Site de Bon Repos à Bon Repos sur Blavet - St Gelven (V6/V406 et EV1) : à partir des parkings situés près de l'abbaye.
À Paule, au lieu-dit La Pie (EV1) : quitter la RN 164 en direction de Paule (D11).

Le parking est situé à droite 700 mètres plus loin, en bordure du canal de Nantes à Brest.

À Glomel, au lieu-dit Pont Ar Len (EV1) : à partir de la RN 164, prendre la D3 en direction de Glomel sur 1,5 km. Le parking est situé à gauche en bordure du canal.

À Rostrenen, au lieu-dit Kerjégu (EV1) : au bourg de Rostrenen, prendre la D790 en direction de Plouray puis 3 km plus loin, tourner à gauche en direction de Bonen (D23). 400 m plus loin, le parking est situé à droite près du canal.

À Plélauff (EV1) : l'aire de parking est située à la sortie du bourg, en bordure de la D76 direction Gouarec.

À Gouarec (EV1) : au bourg, prendre la direction de Pontivy. La route traverse le canal à la sortie du bourg de Gouarec.

Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo



Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuitée, et à moins de 5 km des Véloroutes et Voies Vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et services adaptés aux

besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, kit de réparation, petits-déjeuners matinaux...

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet www.cotesdarmor.com



→ Les landes de Liscuis et les gorges du Daoulas à Bon Repos sur Blavet - Laniscat

Accessible par un sentier à partir de la D 44, en direction de Laniscat, ce site est un vaste espace naturel formé de crêtes schisteuses, avec des parois saillantes émergeant des bruyères, des ajoncs et des genêts. Ce relief déchiqueté est le royaume du furtif lézard vert qui se plaît à capter la chaleur sur les ardoises chauffées au soleil et de la toute aussi verte cicindèle champêtre, un joli coléoptère des plus voraces. Les landes offrent une vue impressionnante sur les gorges du Daoulas. On y découvre également trois allées couvertes, superbes sépultures mégalithiques. L'une d'elles est considérée par les archéologues comme l'un des plus beaux exemplaires armoricains de tombes en « V », datées du 4^e millénaire.

Le pays recèle d'autres traces de son passé néolithique, dont le site de la carrière d'extraction de dolérite de Plussulien. Selon les chercheurs, deux à trois millions de haches polies auraient quitté le site de Plussulien en partance pour tout le grand ouest pendant près de deux mille ans. Quelques-unes sont exposées à la maison de l'archéologie à Plussulien.

Visites guidées du site ; renseignements

> Tél. 02 96 24 01 14

→ L'abbaye de Bon Repos à Bon Repos sur Blavet - Saint-Gelven

Cette abbaye cistercienne fut fondée en 1184 par Alain III de Rohan et sa femme, Constance de Bretagne. Le vicomte confia aux cisterciens l'établissement d'un vaste domaine agricole pour revigorer la production de son fief très appauvri par les invasions normandes. Grâce au travail des ecclésiastiques et à de nombreuses donations, l'abbaye fut longtemps prospère et devint Abbaye Royale en 1534. Au fil du temps, elle fut tour à tour ruinée puis florissante, avant d'être abandonnée et vidée de tous ses trésors à la Révolution. Des petits morceaux de Bon Repos furent disséminés un peu partout dans les édifices religieux de tout le pays. Elle servit ensuite de manufacture de textile, de refuge aux Chouans, et de carrière et de cantonnement aux ouvriers du canal de Nantes à Brest. L'abbaye était à l'état de ruine lorsque l'association des compagnons de l'abbaye de Bon Repos entreprit en 1986 de restaurer ce lieu riche en histoire et de lui redonner vie. Le Département des Côtes d'Armor en a fait l'acquisition en 2014.

Visites, ateliers pédagogiques et expositions. Spectacle Son et lumières tous les étés.

Renseignements :

> Tél. 02 96 24 82 20

→ Au temps du petit train

Le réseau métrique du chemin de fer breton

Après étude des possibilités, il fut décidé de construire un réseau à écartement métrique : 1 mètre entre chaque rail contre 1,435 m pour la voie « normale » utilisée sur les autres lignes d'intérêt général alors construites en Bretagne. Le choix de la voie métrique permettait des économies à la construction et à l'entretien et donnait la possibilité de réaliser des virages plus resserrés afin de franchir les collines du centre Bretagne plus aisément. En revanche, il nécessitait la mise en place de moyens de transbordement aux gares de correspondances avec les lignes principales non métriques. Ce réseau formé en étoile avait pour point central Carhaix-Plouguer. Avec son dépôt-atelier et son tirage, la gare centrale de Carhaix était certainement la gare à voies métriques la plus importante de France avec six kilomètres de voies et soixante-dix aiguillages. En saison touristique, elle pouvait expédier quarante trains par jour.

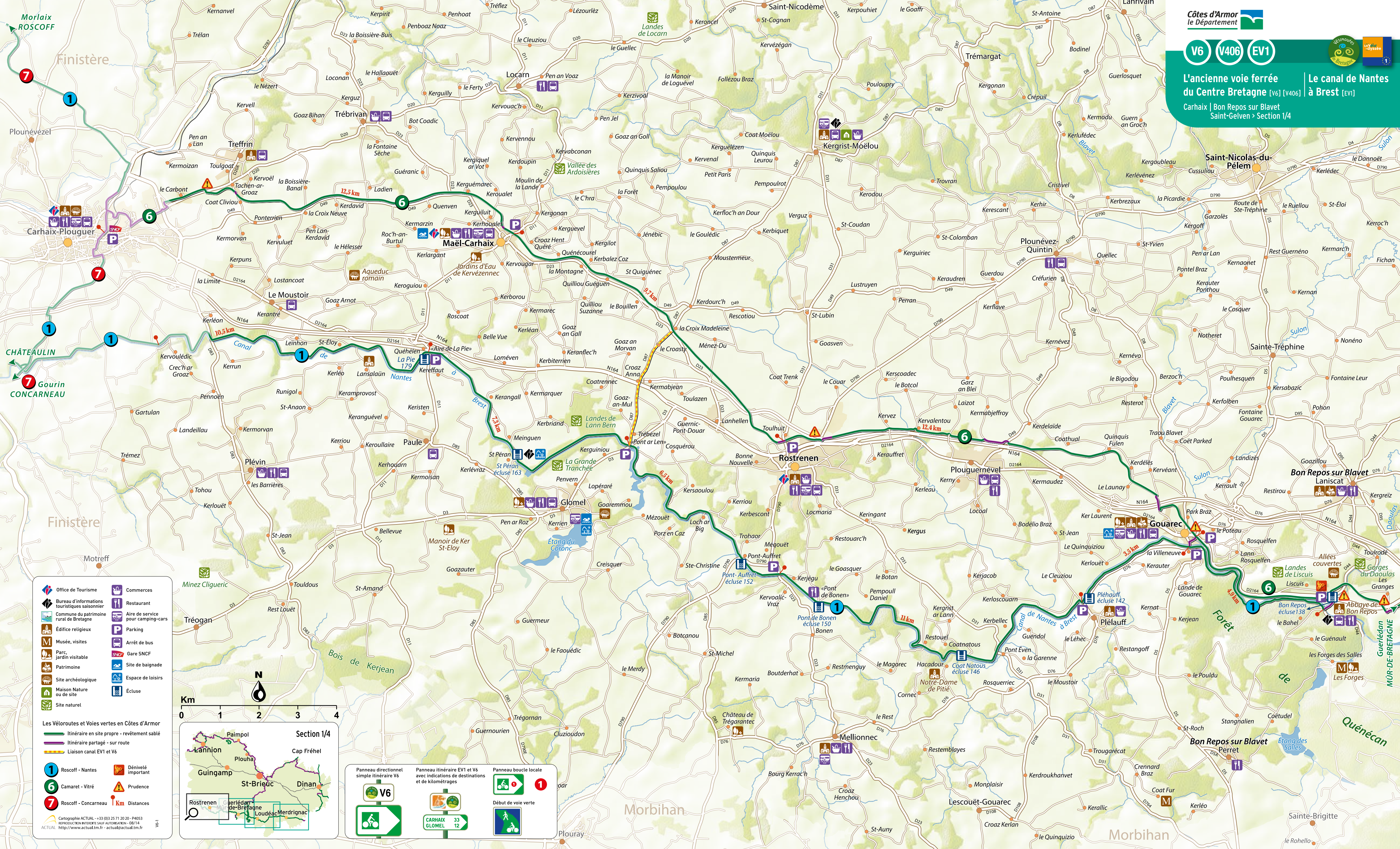
Paroles de cheminots

Dans la hiérarchie du Réseau Breton, on avait pour les « roulants » (mécano et chauffeur) la plus grande considération. Venaient ensuite le personnel des bureaux (« les messieurs à casquettes »), celui des ateliers et enfin, les cantonniers, chargés de l'entretien des voies (« les traditionnaires »).

Le Réseau Breton offrait quelques avantages à son personnel : charbon moins cher, lot de traverses en bois, cartes de circulation et permis de voyager gratuits valables pour leurs femmes et enfants jusqu'à leur majorité. Les conditions de travail pour certains, étaient particulièrement difficiles et les salaires guère élevés. Les conflits sociaux furent fréquents. Louis Guilloux nous parle de son métier, le serre-frein, qui consistait à serrer les freins en cas de problème.

« On était à l'arrière du train, dans une petite guérite. Les mécanos nous appelaient les « bras-morts » car selon eux, on ne servait à rien. On avait froid l'hiver alors dès que le convoi était sur une portion de plat, je courais sur les toits des wagons de marchandises et j'allais me réchauffer dans la locomotive ».





Office de Tourisme

Bureau d'informations touristiques saisonnier

Commune du patrimoine rural de Bretagne

Édifice religieux

Musée, visites

Parc, jardin visitable

Patrimoine

Site archéologique

Maison Nature ou de site

Site naturel

Commerces

Restaurant

Aire de service pour camping-cars

Parking

Arrêt de bus

Gare SNCF

Site de baignade

Espace de loisirs

Écluse

1

Roscoff - Nantes

6

Camaret - Vitré

7

Roscoff - Concarneau

Dénivelé important

Prudence

1 km

Km

Distances

Cartographie ACTUAL - +33 (0)3 25 71 20 20 - P4053

REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION - 06/14

http://www.actual.tm.fr - actual@actual.tm.fr

V6

Panneau directionnel simple itinéraire V6

EV1

Panneau itinéraire EV1 et V6 avec indications de destinations et de kilométrages

1

Panneau boucle locale

Début de voie verte

Lannion

Guingamp

St-Brieuc

Dinan

Cap Fréhel

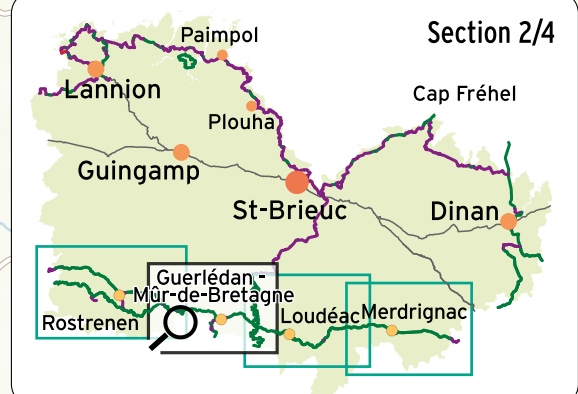
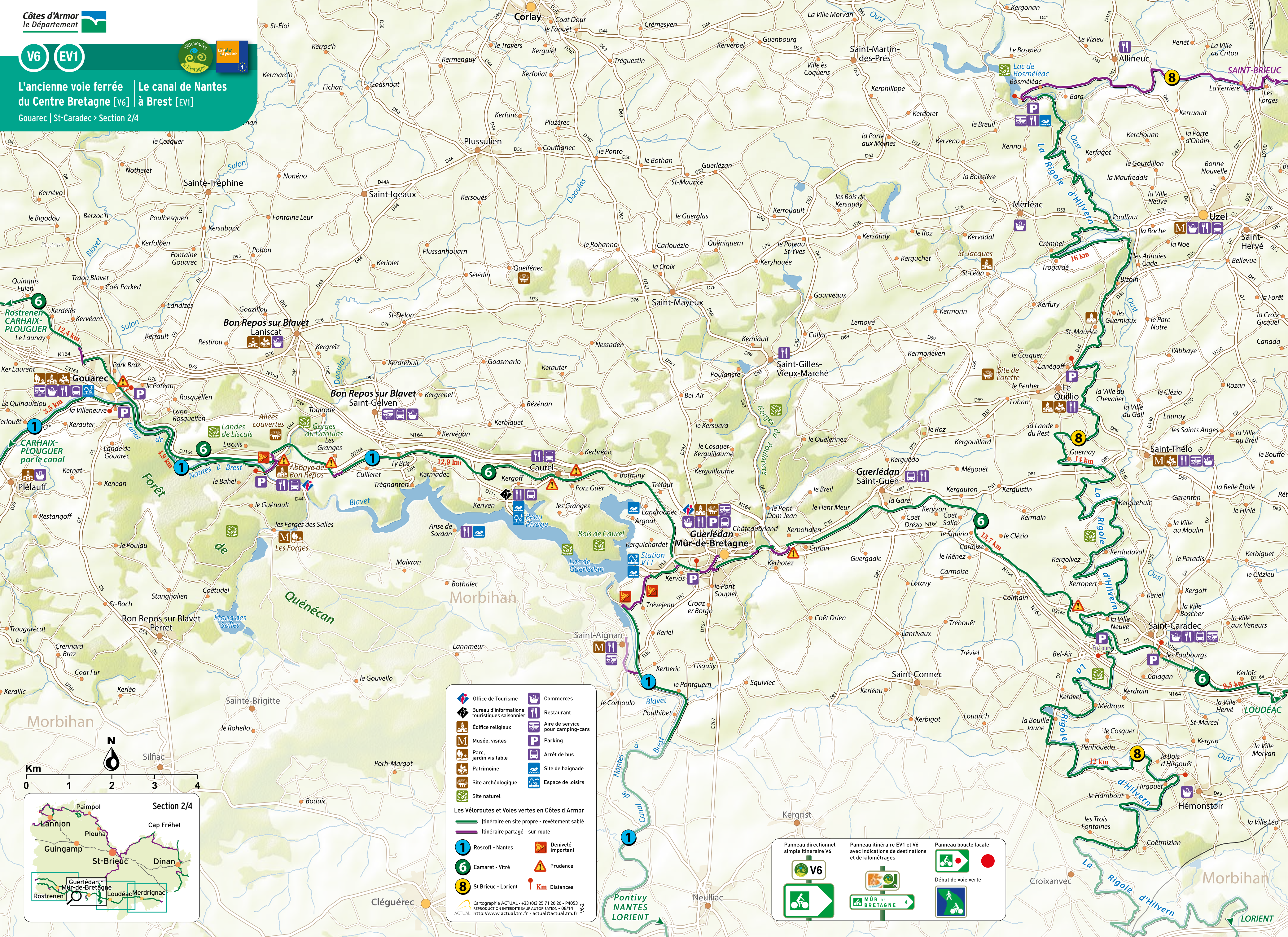
Section 1/4

Carhaix

Gloemel

33

12



Office de Tourisme
Bureau d'informations touristiques saisonnier
Édifice religieux
Musée, visites
Parc, jardin visitable
Patrimoine
Site archéologique
Site naturel

Commerces
Restaurant
Aire de service pour camping-cars
Parking
Arrêt de bus
Site de baignade
Espace de loisirs

Le Vélodrome et Voies vertes en Côtes d'Armor
Itinéraire en site propre - revêtement sablé
Itinéraire partagé - sur route

1 Roscoff - Nantes
6 Camaret - Vitré
8 St Brieuc - Lorient

Dénivelé important
Prudence
Km Distances

Cartographie ACTUAL - +33 (0)3 25 71 20 20 - P4053
REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION - 08114
http://www.actuel.tm.fr - actual@actuel.tm.fr

Panneau directionnel simple itinéraire V6
Panneau itinéraire EV1 et V6 avec indications de destinations et de kilométrages
Panneau boucle locale

Début de voie verte