Schéma vélo départemental

5 grands itinéraires aménagés en Côtes d'Armor par le Département.

> Cartes détaillées disponibles dans les offices de tourisme

Côte de Granite Rose – Lannion Trégor Communauté
www.bretagne-cotedegraniterose.com

Lannion Tél. 02 96 05 60 70	Plestin-les-Grèves Tél. 02 96 35 61 93	Pleumeur-Bodou Tél. 02 96 23 91 47
Trébeurden Tél. 02 96 23 57 64	Trégastel Tél. 02 96 15 38 38	Trégunc Tél. 02 96 92 22 33

Pour des renseignements complémentaires contactez vos Offices de Tourisme

Informations randonnée détaillées sur le site internet rando.cotesdarmor.com

Région Bretagne

Côtes d'Armor le Département

cotesdarmor.fr

Le Département roule pour vous

En Côtes d'Armor, le vélo fait l'unanimité : sa pratique ne cesse de progresser sur notre territoire. Aussi, dans le cadre du schéma vélo départemental lancé en 2004, le Département a engagé un vaste programme de dynamisation des réseaux cyclables. En améliorant les infrastructures et en créant de nouveaux itinéraires, les Voies Vertes et les Véloroutes, il propose aux amateurs d'escapades touristiques et familiales de découvrir le département autrement, en toute sécurité.

L'aménagement de la Véloroute littorale EV4, illustre cet engagement fort. À proximité de votre parcours, vous pourrez découvrir une partie du patrimoine costarmoricain.

Pour votre sécurité et une balade agréable pour tous

- Respectez le code de la route et les autres usagers.
- Soyez prudents et vigilants, notamment au niveau des croisements.
- Réglez votre allure en maîtrisant votre vitesse à proximité des piétons sur les voies vertes ou des véhicules.
- Face à un cavalier, restez toujours bien visible pour ne pas surprendre ou effrayer le cheval.
- Veillez à ce que votre vélo soit bien équipé : pneus correctement gonflés, freins et feux en bon état de fonctionnement, kit de réparation, etc.
- Rendez-vous visible : signalez vos changements de direction et faites attention aux angles morts.

L'EuroVelo "La Vélomaritime" de Plestin-les-Grèves à Trémereuc

Un itinéraire vélo de 1500 km de La Manche à la Mer du Nord

Le tronçon d'itinéraire "Plestin-les-Grèves – Penvénan" (84 km) fait partie intégrante de l'EuroVelo 4 "La Vélomaritime", un des huit grands itinéraires du schéma régional des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne qui permet de relier Roscoff au Mont-Saint-Michel en longeant la côte nord-est de la Bretagne. En Côtes d'Armor, elle se déroule sur près de 260 km.

La Vélomaritime

De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière Belge, la véloroute aménagée à plus de 90 % traverse des sites mythiques tels que la côte de Granit Rose, le Mont-Saint-Michel et sa baie, les Plages du Débarquement, les falaises d'Etretat, la Baie de Somme ou encore la côte d'Opale. Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.

Pour en savoir plus :
www.lavelomaritime.fr

À voir, à visiter le long du parcours

La Lieue de Grève à St-Michel-en-Grève

Lorsque la mer est suffisamment retirée, on peut apercevoir, au centre de l'immense baie, la croix du Mi-Lieue. À marée haute, trois bouées jaunes signalent son emplacement. Érigée au 16e siècle, à l'époque où la baie, longue de quatre kilomètres, était l'unique passage entre St-Michel-en-Grève et St-Efflam, cette croix permettait aux voyageurs d'évaluer les distances et de ne pas se faire surprendre par la marée qui monte à la vitesse d'un cheval au galop. De nombreuses légendes gravitent autour de cette croix et racontent comment sur ce chemin insolite les voyageurs étaient détroussés par des brigands.

Les falaises de Trédrez

Les falaises de Trédrez, ancienne région volcanique, représentent un patrimoine géologique, botanique et zoologique exceptionnel. L'érosion des rochers, l'adaptation des végétaux au vent et au sol très pauvre offrent parfois des résultats étonnants. La force sauvage de ces paysages fait de ce site un des plus remarquables de Bretagne. Il se découvre à pied, en partant par exemple du port de Locquémeau, réputé au début du 20e siècle pour la pêche à la sardine. Il abritait deux conserveries, fermées en 1950 avec la disparition des bancs de sardines en baie de Lannion. Aujourd'hui, la pêche s'est diversifiée : maquereaux, lieus, homards, araignées, etc.

Le marais du Quellen à Trébeurden

Suite à une acquisition du marais (22 ha) par le Département des Côtes d'Armor en 1983, un pâturage extensif a été mis en place en 1989 avec des chevaux de race "Camargue". Sous l'impact du broutage et du piétinement, la végétation se transforme et l'aspect paysager se diversifie. Il maintient un équilibre entre prairies humides et boisements. Le sentier chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Un balcon naturel idéal pour contempler la végétation luxuriante de prêles géantes, d'iris jaunes, de fougères immenses, de hautes touffes de laîches parfois centenaires... et écouter le printemps venu, le chant des Fauvettes aquatiques, des Phragmites des Joncs, des Rousserolles effarvates et Buscarles de Cetti, dissimulées dans les roseaux...

La Réserve naturelle des Sept-Îles à Perros-Guirec

L'archipel des Sept-Îles a été mis sous protection dès 1912, à la demande de la Ligue de Protection des Oiseaux pour mettre fin au massacre des macareux. Ces petits oiseaux noir et blanc et aux gros becs rouges sont devenus l'emblème de Perros-Guirec. Depuis 1976, les Sept-Îles sont une réserve naturelle et le plus important site de nidification d'oiseaux de mer de France métropolitaine : 14 espèces différentes dont les Pingouins torda, les Guillemots de Troil ou les Puffin des Anglais et 25 000 couples d'oiseaux. Le Fou de Bassan y est l'espèce la plus remarquable avec 21 880 couples en 2010. L'archipel qui s'étend sur 4 000 hectares et concerne 240 ha d'estran héberge également une des deux colonies françaises de phoques gris (40 individus à l'année et 19 naissances en 2010). Découverte des îles en bateau au départ de Perros-Guirec.

SCHÉMA VÉLO DÉPARTEMENTAL

EV4 Véloroute Voie Verte régionale

La Vélomaritime

Plestin-les-Grèves | Penvénan

SECTION 1/5 | SECTION 2/5 | SECTION 3/5 | SECTION 4/5 | SECTION 5/5

Les Côtes d'Armor à vélo

Bienvenue sur le réseau costarmoricain des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Édition 2020

L'Europe s'engage en Bretagne

L'édition de cartes détaillées pour la promotion des Véloroutes et Voies Vertes est co-financée par l'Union européenne. L'Europe s'engage avec le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural.

Plus d'infos sur cotesdarmor.fr

Côtes d'Armor le Département

Le projet des Véloroutes et Voies Vertes de Bretagne

Depuis 2001, la Région Bretagne, les quatre départements bretons, les gestionnaires des voies d'eau et les grandes agglomérations maillent le territoire de huit grands itinéraires multi-randonnées interconnectés les uns aux autres, sécurisés et balisés ! Ambitieux, ce projet dépasse les frontières de la Bretagne et s'ouvre à celles de l'Europe à travers le projet EuroVelo.

Véloroutes & Voies Vertes de Bretagne

Schéma régional et interdépartemental

À savoir

Les voies vertes
sont des aménagements en site propre réservés aux déplacements non motorisés. Elles sont destinées aux cyclistes, aux piétons, aux personnes à mobilité réduite et aux cavaliers.

Les véloroutes
sont des itinéraires pour cyclistes à moyenne et longue distance reliant des régions entre elles et empruntant des voies à faible trafic automobile et des sections voies vertes.

Les boucles locales et/ou liaisons d'accès aux sites d'intérêt départemental
sont des itinéraires de courte distance et, si possible, de faible dénivelé permettant de découvrir le patrimoine local d'intérêt départemental. Ils empruntent les petites routes communales et les routes à faible circulation automobile. Au-delà des liaisons présentées sur ce document, vous trouverez auprès des offices de tourisme du territoire des fiches descriptives de nombreuses autres boucles locales familiales.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : velo.tourismebretagne.com

Accès et transports

- Rennes : 2h05 / Saint-Brieuc : 1h00
- Saint-Malo / Portsmouth, Roscoff / Cork, Roscoff / Plymouth
- Paris / Guingamp : 2h30
- Ligne 30 Lannion / Morlaix
  Ligne 16 Tréguier / Lannion
  Lignes A, B, C, F : Lannion
  Lignes D et E : Lannion / Côte de Granite Rose
  Ligne du Macareux : navette estivale le long de la Côte de Granite Rose - renseignements au 02 96 05 55 55

Lignes de bus
Pour organiser vos déplacements en transports en commun en Côtes d'Armor, rendez-vous sur le site www.mobibreizh.bzh
Sur le réseau costarmoricain, les bus peuvent disposer de trois places en soute pour faire voyager votre vélo.
Réservez votre place impérativement au 0 810 22 22 22 la veille avant 17 h.

Calculez vos itinéraires en train, car, bus, métro, tramway et bateau sur tout le territoire breton à partir du site www.mobibreizh.bzh

tibus devient BREIZHGO | Le réseau de transport de la Région Bretagne

Parking d'accès

Plestin-les-Grèves : au centre-bourg, prendre la D786, vers St-Michel-en-Grève. Au carrefour suivant, prendre en face la D42, en direction de Locquirec. 2 km plus loin, la route débouche sur le front de mer. Le parking se trouve face à l'intersection.
Lannion : au centre-ville de Lannion, le parking est situé sur les quais de la ville en bordure de la rivière du Léguer, au quai de Viarmes plus exactement.
Trébeurden : le parking est situé près de l'office de tourisme, place de Crec'h Héry, sur la D786.
Trégastel : sur la D788, à Pour Palud, au niveau du rond-point, prendre la route qui tourne le dos à la Grande Surface. Les parkings sont situés de part et d'autre de l'aire de camping-car et des terrains de sport.
Perros-Guirec : sur la D788, en provenance de Lannion, au rond-point d'entrée de Perros, prendre la direction de Perros-Guirec centre-ville. Au carrefour suivant, tournez à droite puis encore à droite, en laissant le port à votre gauche. Le parking est là, en bordure de mer.

Hébergements : une marque nationale Accueil Vélo

Pour vos étapes, des hébergeurs ont été sensibilisés et référencés pour leur capacité à accueillir, à la nuité, et à moins de 5 km des véloroutes et voies vertes bretonnes, les clientèles touristiques itinérantes et en séjour. Ces hébergeurs ont le souci d'offrir des équipements et services adaptés aux besoins des touristes à vélo : local de stockage des vélos, transport des bagages, petits déjeuners matinaux…

Pour connaître la liste de ces hébergements adaptés, contactez les Offices de Tourisme ou visitez le site internet rando.cotesdarmor.com

Le domaine du Dourven

À l'est de Locquémeau et à l'embouchure du Légué, le parc arboré de la pointe du Dourven défie les tempêtes. C'est un de ces jardins où se mêlent aux espèces indigènes, des essences exotiques : des Pins de Monterrey, des cyprès de Lambert, des Pins Laricio de Corse, des arbousiers, le hêtre austral, plus de vingt d'espèces d'eucalyptus. À l'image de son fondateur, Louis Even en 1912, ce parc est une invitation au voyage et à la poésie. Une Galerie d'Art contemporain aménagée dans le site depuis 1992 invite des artistes à confronter leurs propositions artistiques avec le génie du lieu.

Lannion, cité historique

La visite de Lannion peut commencer par la majestueuse église de Brélévenez qui surplombe la cité du haut de ses 140 marches. Il suffit de descendre cet escalier pour regagner les quartiers historiques de la ville. Au détour des rues, des places et des venelles pavées, la ville dévoile ses habitations traditionnelles, ses maisons à pans de bois situées sur la Place du Centre à l'angle de la rue des Chapeliers, le monastère Sainte-Anne devenu Médiathèque ou le Couvent des Ursulines. Sablières en bois sculpté, colombages, cariatides, cadran solaire, hôtels particuliers et manoirs, maison à échauguette, … tous ces petits trésors d'architecture se révèlent aux plus curieux des visiteurs. Le marché du jeudi est un rendez-vous important dans la capitale trégoroise située aux Portes de la Côte de Granit Rose.

Les étranges rochers roses de Ploumanac'h

À Ploumanac'h, le temps et l'eau ont creusé cuvettes et rigoles pour sculpter ces géants de granite rose : un caméléon, des amoureux, une bouteille... Voici 300 millions d'années, l'épaisse croûte terrestre, sous les continents, surmonte un magma chaud et visqueux. Il arrive que ne trouvant pas de sortie, le magma s'injecte en force dans la croûte et y forme une chambre souterraine. Il refroidit alors lentement, ce qui permet le développement de cristaux visibles à l'oeil nu. La roche semble formée de grains, ce qui lui a valu son nom de granite. Sa couleur dominante est donnée par l'importante proportion de feldspaths roses. Cette côte s'étend de Trébeurden à Perros-Guirec.
Maison du littoral
> Tél. 02 96 91 62 77

Le Radôme à Pleumeur Bodou

Dans les années 60, Pleumeur-Bodou, bénéficiant d'un sol granitique favorable, d'un site sans perturbations électromagnétiques et de la proximité du Centre National d'Études en Télécommunications (CNET de Lannion), fut choisi pour recevoir le radôme, une antenne destinée à assurer la première transmission "mondiovisée" au monde, le 11 juillet 1962 à 0 h 47. Fermé en 2003, en raison de la concurrence de l'ADSL et des fibres optiques, le Centre de Télécommunication Spatiale (CTS) ne conserve aujourd'hui que quelques antennes témoins, dont le célèbre radôme, classé "Monuments Historiques", et dernier existant au monde. Vous pourrez pénétrer dans le radôme en visitant la Cité des Télécoms, sur le site du Parc du Radôme.
www.parcduradome.com

Port Blanc

Parsemée d'îles, d'îlots et de cailloux, la mer découvre l'estran sur près de 1500 mètres lors des grandes marées, dévoilant un paysage lunaire arpenté par les pêcheurs à pied. La chapelle Notre Dame de Port Blanc, à demi enterrée, le rocher de la Sentinelle ou encore les pains de sucre, ces piliers blancs servant de repère aux marins, sont autant de curiosités à découvrir.

SCHÉMA VÉLO DÉPARTEMENTAL

EV4 Véloroute Voie Verte régionale

La Vélomaritime

Plestin-les-Grèves | Penvénan | Section 1/5

- Point information tourisme
- Ville d'Art et d'histoire et Ville Historique
- Édifice religieux
- Château visitable
- Musée, visites
- Parc, jardin visitable
- Site archéologique
- Maison Nature ou Maison de site
- Site naturel
- Point de vue
- Km Distances
- Commerces
- Aire de service pour camping-cars
- Parking
- Gare SNCF
- Arrêt de bus
- Site de baignade
- Port
- Dénivelé important
- Pied à terre
- Prudence

Les Véloroutes et Voies vertes en Côtes d'Armor

- Itinéraire sur revêtement sablé
- Itinéraire partagé - sur route
- Itinéraire parallèle aux grands axes routiers accessible aux vélos
- Liaison ou boucle locale d'intérêt touristique, suivre

4 EuroVelo - La Vélomaritime

Panneau directionnel simple itinéraire EV4

Panneau itinéraire EV4 avec indications de destinations et de kilométrages

7 LANNION LANNUON

Panneau boucle locale 1

Panneau de liaison d'intérêt touristique départemental

Côte de Granit Rose

Île Renote
Trégastel
Pointe de Squéouel
Maison du Littoral
Rochers de Ploumanac'h
Pointe de Landrellec-Bringuillier
La Grève Blanche
Saint-Anne
Poul Palud
St-Guirec
Ploumanac'h
Île Tomé
Île Saint-Gildas
L'Île des Femmes
Le Rocher du Voleur
Port-Blanc
Pointe du Royo
Le Royo
Port L'Épine
Trévou-Tréguignec
Trestel
Kergall
Marais de Trestel
Kermarquer
Trélévern
Penvénan
Nantouar
Kerbost
La Gare
Tréguier ST BRIEUC
Landrellec
24 km
Kerénoc
Le Bourg
La Clarté
Trestraou
Plage de Trestraou
Perros-Guirec
Pointe du Château
Île Grande
Castel Erek
Station ornithologique de l'Île-Grande
Île Agantor
Vallée des Traouïero
Kervoalan
Kervégan
Penvern
Saint-Samson
Pont Gouennec
Pont Ar Sauz
Saint-Quay-Perros
Louannec
Runigou
Le Radôme
Guéradur
Barnabanec
Kerhuel
Marais du Quéllen
Pleumeur-Bodou
Mabiliès
Port de Trébeurden
Trébeurden
Île Milliau
Le Castel
Kerduel
Château de Kerduel
Bois de Lann Ar Waremm
Saint-Nicolas
Camlez
Pointe de Bihit
Falaises et pointe de Pors Mabo Goas Lagorn
Kermaria-Sulard
Roudour
Coatréven
Vallée de Goas Lagorn
14,2 km
Beg Léguer
Aéroport de Lannion-Servel
Le Rusquet
Trézény
Lochrist
Servel
Guindy
Langoat
Baie de Lannion
Pointe du Dourven
Locquémeau
Pointe de Séhar
Pointe du Yaudet
Le Yaudet
Loguivy-lès-Lannion
Lannion
Lanmérin
Rospez
Ploulec'h
Coat Trédez Château
Kerjean Huellan
Château de Coatilliau
Buhulien
Quemperven
Pointe de Locquirec
Falaises de Trédrez
Trédrez-Locquémeau
Pontol
15 Km
Ploubezre
Caouënnec-Lanvézéac
Lanvézéac
Mantallot
Pointe de Beg-ar-Forn
Pointe de l'Armorique
Saint-Michel-en-Grève
Ploumilliau
Le Clandy
Château de Tonquédec
Berhet
Confort
MORLAIX
Le Kercoz
Hogolo
12,5 Km
Finistère
Saint-Efflam
Bois du Grand Rocher
Plestin-les-Grèves
Tonquédec
Cavan
Prat
Le Leslac'h Château
Tréduder
Kerauzern
Château de Kergrist
Centre du son
Pont Menou

Cartographie ACTUAL - +33 (0)3 25 71 20 20 - N3830
http://www.actual.tm.fr - actual@actual.tm.fr
REPRODUCTION INTERDITE SAUF AUTORISATION
Numéro d'autorisation : 505-22/JMP/05-15