

# Edito



En Côtes d'Armor, le sport est dans notre nature et c'est donc... bien naturellement que nous avons décidé la création de stations entièrement dédiées à la pratique du vélo tout terrain.

Ces stations vertes, ancrées dans des paysages particulièrement propices à la balade, sont les fidèles reflets de notre politique sportive en ce qu'elles favorisent l'accès de tous et fonctionnent en respect total avec l'environnement. Pôles dynamiques et novateurs, à la croisée du sport et de la découverte familiale et sportive, les stations vous accueillent toute l'année.

Je vous en souhaite de joyeuses découvertes et balades.

Claudy Lebreton  
Président du Conseil général des Côtes d'Armor

Conseil général des Côtes d'Armor  
Service des Sports  
Tél. 02 96 62 46 03  
Service des Espaces Naturels Sensibles  
Tél. 02 96 62 46 54



Fléchages des circuits

Direction

N° du circuit et de culture

## Le balisage des stations VTT



Les stations VTT vous ouvrent la voie de tous les plaisirs cyclistes... A chaque niveau, à chaque envie correspond un parcours. Choisissez votre rythme, choisissez votre couleur.

- 1** Circuit **Familial**  
Boucle de faible kilométrage avec un relief peu présent favorisant la balade en famille.
- 2** Circuit **Rando**  
Boucle de kilométrage moyen alliant la découverte touristique à une pratique VTT débutante ou occasionnelle ; relief moyen.
- 3** Circuit **Sportif**  
Boucle à dominante sportive offrant des distances pouvant être importantes, avec un relief accentué et des sentiers parfois très techniques.
- 4** Circuit **"Pro"**  
Boucle à destination des vététistes amateurs de sensations et recherchant les difficultés techniques et physiques.



## les "Plus" des stations VTT



Les stations VTT sont le résultat d'une réflexion visant la mise en place d'infrastructures respectueuses de l'environnement, répondant aux besoins sportifs des vététistes de haut niveau mais également aux attentes touristiques des visiteurs. Chacune des stations développe ses particularités propres en fonction de son cadre et de ses usagers.

- Des circuits balisés** (+ de 200 km)  
Signalétique et balisage de qualité avec classification des parcours par degré de difficulté.
- Accueil / Moniteur**  
- Renseignements et accueil sur place  
- Conseils et accompagnement possible, à la demande, par un moniteur diplômé du Brevet d'Etat d'Editeur Sportif des Activités du Cyclisme (BEESAC).
- Location VTT**  
Possibilité de louer des VTT (+ casques).
- Lavage**  
Plusieurs points de lavage permettant le nettoyage des VTT.



## Le VTT en Côtes d'Armor

Les Côtes d'Armor, c'est aussi plus de 3 500 km de circuits permanents, balisés et illustrés dans les topoguides de la Confédération Départementale VTT 22.

→ Plus d'infos au 06 81 03 97 04 ou <http://www.vtt-22.fr>  
Email : [vtt22@wanadoo.fr](mailto:vtt22@wanadoo.fr)

### Arguenon-Hunaudaye

200 km de circuits balisés  
Située au carrefour du Penthièvre et du Pays de Dinan, cette Station VTT présente de nombreux atouts comme, la Vallée sauvage de l'Arguenon, la forêt domaniale de la Hunaudaye, Jugon-Les-Lacs, Petite Cité de Caractère au vaste plan d'eau...  
→ Office du Tourisme Jugon-Les-Lacs : 02 96 31 70 75

### Guerlédan

300 km de circuits balisés  
La Station VTT de Guerlédan entoure le territoire du Lac de Guerlédan : magnifique retenue d'eau de 400 hectares s'étirant sur les départements des Côtes d'Armor et du Morbihan.  
→ Base Départementale de Plein Air de Guerlédan : 02 96 67 12 22

### Pays de Loudéac

200 km de circuits balisés  
Sillonnant les vallées de l'Oust, du Lié et la forêt domaniale de Loudéac, cette station VTT promet de belles balades sportives à la rencontre d'un pays authentique avec son patrimoine des toiles "Bretagnes", sa Rigole d'Hilvern, ses nombreux sanctuaires cultuels.  
→ Base nature de Pont-Querra : 02 96 25 97 22

## La Nature et les vététistes...

### Côtes d'Armor, terre de sports nature

**Faire du sport**, c'est mettre un pied, une roue ou un sabot devant l'autre. Oui, mais pas n'importe où, pas n'importe comment et pas forcément n'importe quand... Les Côtes d'Armor offrent un écrin magnifique à nos besoins d'évasions... Sachons le préserver ensemble pour pouvoir le savourer encore longtemps.

**Sur les chemins** de campagne, vous n'êtes jamais seul. Des Hommes y vivent et y travaillent. La propriété privée doit être respectée. D'autres, comme vous, s'y promènent et y font du sport. Un peu de courtoisie dans votre sac et tout ira bien.

**Quand la nature** est dégradée, elle peut perdre très rapidement son équilibre. Il revient à chacun d'entre nous d'améliorer notre comportement et nos pratiques pour conserver une nature de qualité.  
Le respect de l'environnement est souvent une affaire de bon sens.

### Le saviez-vous ? Pour se dégrader, il faut

- 13 mois à un mouchoir en papier
- 1450 ans à un emballage de barre énergétique
- 1000 ans à une bouteille en plastique



## Environnement

## Conseils aux vététistes émérites

- Contrôlez l'état de votre VTT** et prévoyez des accessoires de réparation. Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire.
- Portez un casque** et soyez bien assuré.
- Partez avec de l'eau**, de quoi vous restaurer, une carte de la région et un téléphone portable, bien pratiques en cas de problème.
- Empruntez les chemins balisés**, ne surestimez pas vos capacités, soyez prudent et courtois lors de croisements ou de dépassements des autres randonneurs.
- Respectez les propriétés privées et les cultures**, faites attention aux engins agricoles et forestiers, soyez respectueux de l'environnement.
- Évitez la cueillette sauvage**, ne troublez pas la tranquillité des animaux.



## Pour venir à Jugon-Les-Lacs

**Train :** Gare de Lamballe (à 14 km), Saint-Brieuc (à 35 km) et Rennes (à 65 km)

**Route :** 65 km de Rennes : Prendre la RN 12 direction Saint-Brieuc, puis sortie Jugon-Les Lacs

**Avion :** Aéroports Saint-Brieuc (à 35 km) Dinard - Pleurtuit (35 km) Rennes (70km)

**35 km de Saint Brieuc :** Prendre la RN 12 direction Rennes puis sortie Jugon-Les-Lacs

**25 km de Dinan** 55 km de Saint Malo  
Prendre la RN 176 direction Saint-Brieuc, puis sortie Jugon-Les-Lacs





# Station VTT Arguenon-Hunaudaye

Située au carrefour des axes RN 12 et RN 176, la Station VTT Arguenon-Hunaudaye, à Jugon-Les-Lacs, vous ouvre ses portes ! Les 10 circuits variés qui vous sont proposés vous feront découvrir la diversité du paysage d'Arguenon-Hunaudaye: du bord des lacs à la forêt domaniale, des activités nature et pêche aux activités nautiques, de l'Abbaye de Boquen à la Petite cité de Caractère, en passant par les châteaux... Laissez-vous surprendre par le charme de cette station, où la richesse du patrimoine, allié à la qualité des loisirs de pleine nature, vous assurera des balades remarquables sur les pistes balisées de la Station VTT Arguenon-Hunaudaye.

# l'espace VTT

## 200 km de circuits balisés



### 1 Circuit de Arguenon-Lorgeril 11 Km

Vététistes confirmés, à vos pédales ! Assoiffés de sensations, de dénivelés, de tracks, et dotés de bons mollets, vous serez séduits par ce périple de 11 km autour d'une partie du lac de l'Arguenon. Alliant de nombreuses parties techniques à la beauté des paysages, ce circuit est réservé aux sportifs confirmés, et à ne rater sous aucun prétexte.

### 2 Les hauteurs de Jugon-Les-Lacs 12 Km

Ce circuit, composé en grande partie de chemins d'exploitation et de petites routes, a la particularité de comporter de nombreuses possibilités de raccourcis. Au départ du centre nautique, le circuit est prévu pour les débutants souhaitant découvrir le VTT. Cette boucle de 12 km est accessible à tous, et est plus particulièrement destinée aux familles désirant randonner sur les hauteurs de Jugon-Les-Lacs. Vous longerez tout d'abord le sentier du bord du camping, avant de vous lancer dans la montée « infamale », où vous découvrirez le calvaire de Saint-Maudez. A voir également Belle Mézière et ses maisons de granit, les vestiges du Manoir de Parga. Retour par le calvaire de la Ville Danne, et le panorama des Roches Blanches.

### 3 Circuit du Tour du Lac 19 Km

Ce circuit, sur les rives du Lac de Jugon, vous promet de belles grimpettes et descentes. Attention ! En période de chasse, la pratique du circuit est réglementée. Cette boucle de 19 km a une orientation sportive mêlant points de vue sur le lac, portions techniques, de bons raidillons et de bonnes descentes sur le bord du lac. Adresse et vitesse seront au menu du jour. Laissez-vous conduire au gré des lumières des saisons par le sentier, en admirant le lac, du bourg de Jugon à la queue de l'étang, et ses champs de roseaux.

### L Chemins de liaisons

### 4 Circuit des Landes de Mégrit 20 Km

Ce parcours est abordable pour tous, même sans un entraînement démesuré. En toute tranquillité, ce circuit vous garantit un dépaysement total. Au départ de l'église et son calvaire, vous découvrirez la Croix de la Solais, le Village de la Tremblais, le Village du Tertre du Frêne, ses anciennes carrières de granit, un four à pain, une fontaine, un étang, le Manoir du Val Martel, et traverserez la Rosette sur des petites rondins de bois avant d'arriver au Moulin et de rejoindre le Point de Départ.

### 5 Circuit du Lac au Lou - Dolo 14 Km

C'est un parcours familial, au cours duquel ses pratiquants chemineront sur les routes communales, avec vues panoramiques sur les terres dulciniennes. Sans difficulté pour les usagers, cette balade en toute tranquillité vous promènera le long du Lac de Jugon, et vous fera découvrir le Manoir du Lou, siège de la Communauté de Communes, auprès duquel l'Étang du Lou vous assurera quiétude et sérénité.

### 6 Circuit du patrimoine Plénée-Jugon 30 Km

Venez visiter Plénée-Jugon par ses chemins qui vous mèneront de la carrière de Gouviard à la Haute Forêt, d'où vous pourrez apercevoir une superbe vue sur la commune. Ensuite, direction Boquen, son abbaye et sa forêt, en passant par la Vallée de Folletière, et la chapelle de Saint-Mirel. Ce périple, destiné aux vététistes sportifs, compte tenu de ses aspects techniques, et de son fort dénivelé, vous assure foudroyante de montées et descentes.

Forêt de la Hunaudaye

Élevage de Cerfs

Cidrerie Kerloïck

Plestan

Plédéliac

Tramain

Dolo

Jugon-Les-Lacs

Etang de Jugon

Mégrit

Plénée-Jugon

Manoir du Lou

Etang du Lou

Abbaye de Boquen

Château de la Hunaudaye

Lac de l'Arguenon

S<sup>t</sup>-Esprit-des-Bois / Ferme d'Antan



### Les services disponibles

- Location de VTT (différentes tailles disponibles) avec prêt de casque et matériel de réparation.
  - Sorties accompagnées par un moniteur diplômé d'état. Des formules adaptées à la demande (initiation, balade, perfectionnement...).
  - Chalet d'accueil avec station de lavage et atelier de réparation pour la clientèle.
  - École de VTT avec cours et sorties organisés.
  - Restauration et hébergement sur place et environs. Commerces à proximité.
- Autres activités de loisirs à Jugon-Les-Lacs
- Voile, canoë kayak, pédalo, pêche, piscine, mini-golf...

### Sur le canton d'Arguenon Hunaudaye

- Château de la Hunaudaye, Ferme d'Antan, Base nautique de Tournemine, élevage de cerfs, Cidrerie Kerloïck.

Station VTT  
Office de Tourisme  
Place du Martray  
22270 Jugon-Les-Lacs  
Tél : 02 96 31 70 75  
En juillet / août : 02 96 31 67 04  
Animateur de station : 06 16 59 48 02  
Fax : 02 96 31 79 27

station.vtt.jugon@fr.oleane.com  
www.jugon-les-lacs.com

### Informations touristiques

- Office de Tourisme de Jugon-Les-Lacs  
Place du Martray  
22270 Jugon Les Lacs  
Tél : 02 96 31 70 75  
Fax : 02 96 31 79 27  
www.jugon-les-lacs.com  
tourisme.jugon.les.lacs@wanadoo.fr
- Pays Touristique de Dinan  
Bat. 57  
52 rue du 10<sup>e</sup> d'Artillerie  
22100 Dinan  
Tél : 02 96 39 62 64  
Fax : 02 96 85 33 30

### Principaux Guides de randonnées

- Côtes d'Armor Ouest et Côtes d'Armor Est. Deux guides VTT Randonnée avec plus de 3 500 Km de circuits balisés
- VTT 22
- Disponibles par correspondance : 06 81 03 97 04
- Email : vtt22@wanadoo.fr  
Web : http://vtt-22.fr
- Topo Guide Station VTT Arguenon-Hunaudaye
- Balades à Jugon-Les-Lacs  
9 fiches, 12 circuits pour découvrir, à pied, le territoire d'Arguenon-Hunaudaye
- Au fil des Côtes d'Armor, balades dans le Penthièvre
- Le Pays de Dinan à pied

### 7 Les Portes du Penthièvre - Plestan 31 Km

Le circuit qui vous y attend vous promène sur quelques petites routes, de larges chemins, et des sentiers étroits, près de l'aire de repos de Carnoran. Long de 31 km, ce sentier s'adresse aux vététistes débutants. Le relief y est peu important, mais satisfait toujours. Ce circuit agréable, alliant chemin de terre, sous-bois ombragés et sentiers le long de petits ruisseaux, offre des vues intéressantes sur une campagne paisible et sauvage, tout au long de l'année.

### 8 Les cerfs de la cour Tramain 10 Km

Balades en famille, détente et découverte du paysage... le circuit n°8, relativement facile et abordable pour les débutants vous offrira tout ça. Pas de difficulté lors de ce périple, où grands chemins d'exploitation et routes communales seront au programme de votre journée, au cours de laquelle une pause à l'élevage de cerfs, que vous longerez lors de votre balade, contribuera à la distraction de cette journée.

### 9 La Forêt de la Hunaudaye - Plédéliac 26 ou 15 Km en évitant la forêt

Pour les amateurs de sentiers boisés axés sur la découverte naturelle, le parcours de 15 ou 26 km, accessible et sans difficulté majeure, les fera admirer la splendeur du Château de la Hunaudaye. Si vous restez silencieux, il est possible d'observer cerfs et chevreuils de-ci de-là dans la forêt domaniale de la Hunaudaye. Quelques haltes à l'Écomusée de la Ferme d'Antan au village de Saint-Esprit-des-Bois ou au Manoir de Bélouze compléteront votre sortie VTT.

### 10 Les rives de l'Arguenon - Plédéliac 21 Km

Contrairement au précédent, ce circuit s'adresse aux vététistes confirmés ! Les randonneurs sportifs pourront par cette boucle de 21 km s'adonner au plaisir du VTT avec des passages techniques et des portages sur les bords de l'Arguenon. Descentes et montées constitueront le menu principal de votre parcours, avec un retour au calme par la forêt de la Hunaudaye et passage par la base nautique de Tournemine.